



Afasiecentrum Rotterdam e.o. - Zellingen dagbesteding afasie

Postbus 461, 2900 AL Capelle aan den IJssel

afasie@zellingen.nl

Reigerlaan 66 tel. 010-442.53.61 *

Praatatelier info@praatatelier.nl

Beemsterhoek 338 tel. 010-753 56 10



Jaarverslag en verantwoording Praatatelier 2014 kenmerk 547024

De stichting Afasiencentrum Rotterdam e.o. verantwoordt zich voor de periode 1 januari tot 31 december 2014 voor het Praatatelier, dat sinds 2007 niet geïndiceerde ondersteuning biedt aan mensen met beperkingen door niet aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naast betrokkenen. Zo mogelijk leidt het Praatatelier getroffen en toe naar vrijwilligerswerk.

Het Afasiencentrum Rotterdam e.o., is onderdeel van De Zellingen en heeft een gecombineerde doelstelling. Het is zowel een expertisecentrum voor informatie verstrekking en gespecialiseerde NAH-zorg als een plek voor lotgenotencontact, cursussen en ontspannende activiteiten in een gezellige, huiselijke en veilige huisvesting. Groepsvorming en informele zorg van deelnemers voor elkaar zijn pijlers van het succes. Het Praatatelier heeft een vangnetfunctie door zijn activiteiten aanbod en werkwijze. Hierdoor komt een vloeiende overgang tussen de zorg op indicatie en gewone welzijnsactiviteiten in de eigen omgeving tot stand. Onze jachtige maatschappij is ontoegankelijk voor mensen die moeilijk communiceren, veel tijd vragen, slecht tegen drukte kunnen, moeite hebben om zich te concentreren en geen twee dingen meer tegelijkertijd aankunnen.

Bij het Praatatelier kan men terecht zonder indicatie en betaalt men een kleine eigen bijdrage om deel te nemen aan activiteiten. Deelnemers die helpen om een activiteit gestalte te geven, doen kosteloos mee. Dit kunnen doen in een veilige omgeving, geeft mensen zelfvertrouwen om hun grenzen te verleggen. Mensen durven de formele zorg los te laten als zij weten dat zij altijd bij het Praatatelier terecht kunnen.

Het Praatatelier kreeg subsidie van de gemeente Capelle aan den IJssel. Rotterdam subsidieerde in 2014 de voorbereidingen van het project "NAH Ervaringsdeskundigheid dichterbij". Door de bijdragen van de Stichting Vrienden van het Afasiencentrum, Stichting Marline Fritzius en deelnemers werden bijzondere welzijnsactiviteiten mogelijk.

Het Praatatelier is geen fysieke locatie. Afhankelijk van de activiteit gebruikt men ruimtes van De Zellingen of het Afasiencentrum of wordt elders een locatie gehuurd.

Drie parttime coördinatoren organiseren diverse activiteiten, begeleiden cliënten en ervaringsdeskundigen bij het tot stand komen van deze activiteiten in nauwe samenwerking met andere beroepskrachten van het Afasiencentrum.

Het Praatatelier kan educatieve en ondersteunende activiteiten aanbieden dank zij de deskundigheid en inzet van enthousiaste medewerkers, cursusleiders, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en kritische deelnemers aan de activiteiten.

Mijn hartelijke dank aan allen die het Praatatelier in 2014 mogelijk maakten.

Drs. M.A.H. Verschaeve

Manager Afasiencentrum

Inleiding

In dit verslag worden drie prestatievelden onderscheiden:

1. organiseren van educatieve activiteiten zoals excursies, workshops en cursussen
2. wekelijks mogelijkheden bieden tot vrijwilligerswerk en ondersteuning van ervaringsdeskundigen
3. ondersteuning van partners en overige mantelzorgers middels informeel contact en telefonische bereikbaarheid van de coördinator Praatatelier

Alle activiteiten ondersteunen de doelstellingen:

- het bevorderen van het zelfstandig functioneren
- het nemen van regie over eigen leven of te organiseren activiteiten en
- deelname aan het maatschappelijk verkeer van mensen met hersenletsel en hun naast betrokkenen (mantelzorgers).

Het Praatatelier onderscheidt diverse soorten deelnemers:

- mensen met NAH die AWBZ zorg ontvangen en door deelname aan activiteiten Praatatelier minder of geen beroep doen op formele zorg (eerste lijnzorg, AWBZ-begeleiding groep of individueel);
- mensen met NAH die na behandeling in de eerste lijn aangepaste activiteiten zoeken omdat 'gewone' of vroegere bezigheden niet meer mogelijk zijn;
- mensen met beperkingen (al dan niet door NAH) die iets voor anderen willen betekenen of vrijwilligerswerk willen doen, maar een rustige gestructureerde omgeving en begeleiding nodig hebben;
- ervaringsdeskundigen die opgeleid worden tot vrijwilliger in een beschermde veilige omgeving;
- mantelzorgers en naast betrokkenen die middels informeel contact, cursussen of gespreksgroepen ondersteund kunnen worden;
- vrijwilligers, die door persoonlijke omstandigheden of arbeidsparticipatie beperkt zijn in tijd of mogelijkheden en hun competenties willen inzetten voor bijzondere activiteiten.

Kerngetallen 2014

Het Praatatelier heeft enerzijds een preventieve functie om terugval te voorkomen bij mensen die eerder zorg ontvingen en anderzijds de opdracht om de gevolgen van NAH voor het dagelijks leven onder de aandacht te brengen van een breed publiek.

Het informele contact tussen 'zorg'- of 'hulp'-verleners (professionals), vrijwilligers, getroffen en hun naasten draagt bij aan het elders toepassen van geleerde vaardigheden. Tijdens de informele gesprekken bij de educatieve of ontspannende activiteiten kan men sneller achterhalen waar de pijn van bijvoorbeeld een overbelaste mantelzorger zit. De professionele begeleider neemt dit vervolgens mee in haar/zijn werk in het Afasiecentrum en faciliteert vervolgens dialoog gestuurde begeleiding en zorg.

In 2014 bezochten 160 Capellenaren en een honderdtal Rotterdammers één van de activiteiten, die bedoeld waren om de gevolgen van NAH onder de aandacht te brengen. Enkele voorbeelden van bijzondere activiteiten waren de presentatie van de resultaten van het Rotterdamse NAH project bij de vrijwilligersbalie in de centrale bibliotheek te Rotterdam, de deelname aan Art Capelle en de exposities in het gemeentehuis en de bibliotheek van Capelle. Ook de familiedag in november werd druk bezocht.

Er namen op 508 dagdelen 105 mensen in Capelle deel aan activiteiten van het Praatatelier. We bereikten in 2014 78 Capelse mensen met functiebeperkingen ten gevolge van NAH. Sommige onder hen worden opgeleid tot vrijwilliger. Anderen hadden slechts kort een rol als ervaringsdeskundige.

Tien Capelse minderjarigen met een ouder of grootouder met NAH kwamen in contact met het Praatatelier. Met 171 Capelse mantelzorgers was er contact gedurende een van de geboden activiteiten. Het aantal telefoongesprekken en reacties via face book of mail zijn niet allemaal ven nauwkeurig geregistreerd.

1 Educatieve en ondersteunende activiteiten

Dagelijks aanbod

Het Praatatelier heeft een wezenlijk preventieve functie ter voorkoming van terugval door zijn flexibele openingstijden.

Telefonisch contact, een mailtje, bericht op Facebook of inloop met kopje koffie

Dagelijks kunnen zowel getroffen, naast betrokkenen of mantelzorgers, die wat meer op afstand wonen, terecht voor vragen, een luisterend oor of advies. Het gebeurt regelmatig dat mensen, die niet meer in zorg zijn voor of na de groepsactiviteiten even binnenlopen om iets te brengen of even te praten. Alle deelnemers van het Praatatelier ontvangen maandelijks de nieuwsbrief en kunnen reageren via mail of Facebook. Elke werkdag worden berichten gelezen en opgevolgd.

Avond- en weekendopening

Soms kan iemand met NAH kort na het ontslag uit het ziekenhuis of revalidatiecentrum nog niet alleen thuis zijn. Dit is erg lastig als een partner nog werkt. Sinds 2014 werkt het Praatatelier samen met de dagactiviteiten in Bermensteyn. Mensen met NAH en hun mantelzorgers kunnen er 's avonds en in het weekend terecht voor de activiteit 'samen koken, samen eten'. Met een mix op maat van persoonlijke verzorging (Thuiszorg De

Zellingen) dagdelen behandeling, begeleiding en welzijn (Praatatelier) kregen vier Capellenaren uit NAH doelgroep ook 's avonds en in het weekend ondersteuning. Dit vraagt om een flexibele organisatie en nauwe samenwerking tussen organisatie-onderdelen. Het 'welzijns gedeelte' met zorg op afroep is voor deze doelgroep erg belangrijk. Tijdens de dagdelen 'welzijn' kan men ontspannen, want er wordt rekening gehouden met overprikkeling in de gestructureerde omgeving. Bij calamiteiten is er zorg in de nabijheid.

Loskomen van formele zorg en inzet als ervaringsdeskundige

In de Beemsterhoek en Reigerlaan kunnen mensen met NAH zich dagelijks inzetten als ervaringsdeskundige. Anders dan bij vrijwilligerswerk, blijft de focus op het eigen welbevinden liggen. Door de 'betere' te zijn tijdens een activiteit én ervaringen te delen, krijgt iemand meer zelfvertrouwen en gaat hierdoor beter functioneren. Deze vooruitgang stimuleert iemand om 'los te komen van de zorg'. Anderzijds helpt het om een egocentrische levenshouding van mensen met NAH te voorkomen. Door het hersenletsel hebben mensen vaak moeite om zich te verplaatsen in een ander. Tijdens het werk als ervaringsdeskundige onder professionele begeleiding leren getroffen mensen om zich te verplaatsen in wat de ander nodig heeft om beter te worden.

Voor mensen die zich nog volop in de behandelfase of herstelfase bevinden is het belangrijk in contact te komen met 'beter functionerende lotgenoten'. Om ons uitgangspunt: "mensen leren het meest van anderen die in eenzelfde situatie verkeren" gestalte te geven, is deelname van ervaren lotgenoten in de oefengroepen gewenst. Nieuwe cliënten kunnen zich optrekken aan iemand, die al langer leeft met de gevolgen van hersenletsel. Voor ervaringsdeskundigen is het helpen van anderen heel wezenlijk, want zij ervaren dan dat ze nuttig en zinvol bezig zijn. Veel mensen met NAH hebben een wisselende ondersteuning en zorg behoefte. Gedurende de 'piek' periodes, als men zich goed voelt, heeft men minder zorg nodig. De behoefte aan dagactiviteiten blijft vaak wel constant. In de goede weken komt iemand helpen als ervaringsdeskundige. Gaat het een periode minder goed, door problemen thuis, terugkerende epileptisch insulten of een recidief CVA, dan behoudt men indien nodig zijn recht op zorg. In 2014 bleef de indicatie geldig en kon men onmiddellijk kortdurend teruggeplaatst worden in zorg. Een ervaringsdeskundige heeft er ook financieel baat bij om anderen te helpen. Het dagdeel dat men anderen helpt, is iemand niet in zorg en betaalt dus geen CAK bijdrage.

Wekelijks aanbod van het Praatatelier

maandag

ochtend	Klaverjassen	Beemsterhoek: 7 deelnemers (4 Capelle)
middag	Beeldend communiceren	Beemsterhoek: 6 deelnemers (3 Capelle) Reigerlaan: 6 deelnemers (3 Capelle)

dinsdag

ochtend	Computergroep	Beemsterhoek: 4 deelnemers (3 Capelle)
---------	---------------	--

woensdag

ochtend	Computer-/rekengroep	Beemsterhoek: 5 deelnemers (3 Capelle)
middag	Beeldend communiceren	Beemsterhoek: 5 deelnemers (3 Capelle)
	Creatief met hout	Beemsterhoek: 7 deelnemers waarvan 3 Praatatelier

Donderdag

middag	Muziek en Zang	Reigerlaan: 10 deelnemers Praatatelier (6 Capelle)
	Boetseren	Reigerlaan: 5 deelnemers (2 Capelle)
	Praatgroep	Beemsterhoek: 2 deelnemers Praatatelier Capelle

vrijdag

middag	Beeldend communiceren	Beemsterhoek: 6 deelnemers (2 Capelle)
		Reigerlaan: wisselend aantal deelnemers (5 tot 10)
	Educatief gezelschapsspel	Beemsterhoek: 2 deelnemers Praatatelier (1 Capelle)

Aanvullend op een afasiebehandeling eerste lijn kan iemand gedurende een periode participeren in een gespreksgroep van het Afasiecentrum om extra te oefenen.

Deelnemers uit Rotterdam of Capelle worden geregistreerd op het Praatatelier en betalen een lagere bijdrage voor de groepsactiviteit.

Toelichting klaverjassen

Deze deelnemers hebben niet de mogelijkheden om deel te nemen aan reguliere klaverjas clubs, omdat ze te snel afgeleid zijn (en dus verzaken) of hulp nodig hebben om troef te maken. De deelnemers zijn bereid om 'nieuwe' lotgenoten te helpen om het kaartspel opnieuw onder de knie te krijgen. Door wekelijks te oefenen blijven ze in staat te spelen in familieverband. Een vaste vrijwilliger helpt deelnemers waar nodig. Er spelen voor het Praatatelier 3 mensen mee uit Rotterdam en 4 uit Capelle aan den IJssel.

Maandelijks aanbod

Iedere **derde donderdag** van de maand is er een **Inloop Thema avond**. De avond start om 19.15 u met een kopje koffie of thee en wordt ingeleid met een inhoudelijk onderwerp. Vanaf 20.30 u splitst de groep zich in de partnergroep en de groep die gezellig bijpraten of het onderwerp verder uitdiepen. Maandelijks kan de inloopavond rekenen op gemiddeld 19 mensen waaronder acht Capelse burgers, acht Rotterdammers en drie mensen van andere gemeenten.

Toelichting beeldend communiceren en 'Afasie en schilderen'

Na een hersenletsel hebben mensen vaak motorische beperkingen door een eenzijdige verlamming of coördinatiestoornissen. Ook het vermogen om op creatieve wijze om te gaan met onverwachte gebeurtenissen, op ideeën te komen, oplossingen te verzinnen en ideeën om te zetten in daden is heel lastig voor mensen met hersenletsel.

Beeldend communiceren geeft mensen met cognitieve functiestoornissen en talige beperkingen de mogelijkheid hun executieve en motorische vaardigheden te trainen, zich beter te uiten en op non-verbale wijze in contact te komen met de samenleving. Het activeren van de motorische kernen in de hersenen door middel van tekenen, schilderen en boetseren is belangrijk omdat zowel de motorische schrijfbewegingen als de beeldvorming in de hersenen op deze wijze kunnen verbeteren. Dit heeft een gunstige werking op het herstel en behoud van geleerde vaardigheden.

In het Afasiecentrum aan de Reigerlaan worden cliënten getraind in bovengenoemde vaardigheden. In de inspiratieruimte kunnen ze op woensdagmiddag kennismaken met 'beeldend communiceren' met een therapeutisch karakter. Onder begeleiding van de

kunstzinnig therapeut oefenen deelnemers hun motorische vaardigheden, waarneming, executieve functies (initiatiefnemen, plannen en organiseren) alsook taak- of bladgerichtheid. Deze trainingen zijn voorwaardenscheppend om in een later stadium deel te kunnen nemen aan cursussen die gegeven worden door een kunstenaar in het kader van Afasie en schilderen.

Zoals eerder vermeld heeft het Praatatelier het beleid dat ervaren cursisten nieuwkomers (lotgenoten) helpen. De schilderlessen worden gegeven door professionele kunstenaars, die op hun beurt geassisteerd worden door ervaren cursisten of een teamlid van het Praatatelier.



De stichting Vrienden van het Afasiecentrum faciliteert deze bijzondere welzijnsactiviteiten door subsidie aan te vragen bij de Stichting Marline Fritzius voor het inzetten en betalen van kunstenaars. De inzet van professionele kunstenaars wordt niet gefinancierd door 'zorggelden' of de subsidie van de gemeente. De Stichting Marline Fritzius stelt als voorwaarde dat een schildercursus wekelijks wordt gegeven door professionele kunstenaars aan minimaal vijf mensen met afasie. Het Afasiecentrum stelt een professionele medewerker vanuit het Praatatelier of Afasiecentrum ter beschikking om extra begeleiding te geven of in te kunnen grijpen in geval van calamiteiten.

Alle aangekondigde cursussen **Afasie en schilderen** vonden doorgang:

Met subsidie via Vrienden	periode	aantal deelnemers			Thema, techniek of bijzonderheden
		Capelle	Rdam	elders	
Reigerlaan					
maandagmiddag					
Frans Tollenaar	06-1 tot 29-12	2	2	2	Vrije keuze
donderdagmiddag					
Claudia Kirchner en Netty Ringoir	09-1 t/m 12-6	2	2	1	Basisprincipe boetseren
Nancy Hagman	19-6 t/m 17-7	1	3	2	
Claudia Kirchner	24 juli tot 18-12	2	2	1	
vrijdagmiddag					
Riet Okhuijzen	03-1 t/m 31-1	2	2	5	Vlinders
Elly Kern	07-2 t/m 25-4	2	2	5	Feest van de Geest
Rob van Geijn	02-05 t.m. 11-07	2	2	5	

motoriek trainen en verbeteren met penseel en potlood.

Carel van Nijnatten	18/7 t.m. 8/8	2	2	5	Landschappen
Riet Okhuijzen	15/8 t.m. 29/8	2	2	5	Encaustic art
Rob van Geijn	5/9 t.m. 31/10				div. Acryl en aquarel
Carel van Nijnatten	7-11 t.m. 19-12	2	2	5	Acryl vrije keuze

Beemsterhoek

periode

deelnemers

Cap
R'dam
elders

maandagmiddag

Barbara van der Ham	06-1 t/m 17-2	3	4		Abstraheren
Jessica de Jonge	24-2 t/m 14-4	3	4		Feest van de Geest
Barbara van Ham	21-4I t.m. 9-6	3	4		Abstraheren
Jessica de Jonge	16-6 t.m. 7-7	3	4		kijken naar licht en donker
Elly Kern	14/7 t.m. 29/9	3	4		Bloemenpracht
Barbara v.d. Ham	6-10 t.m. 22-12				3d schilderijen

vrijdagmiddag

Frans Tollenaar	03-1 tot 26-12	2	2	4	Bloemen
-----------------	----------------	---	---	---	---------

Toelichting Beeldend communiceren:

voorbereiding: opzoeken van voorbeelden, opzetje maken voor degenen die nog geen tekenervaring hebben en ervoor zorgen dat ieder toch wat leert.

Schilderen Frans Tollenaar: Doorlopend vanaf januari tot december

De cursisten zijn met verschillende vrije acrylschilderijen bezig. Ze hebben dit keer de vrije keus. Er wordt o.a. gewerkt aan een stilleven, bloemen, landschappen etc. heel belangrijk in deze opdracht is de eigen inbreng in de keuze van schilderij. Er wordt gewerkt vanaf een voorbeeld met daarbij de opdracht er toch een geheel eigen werk van te maken doormiddel van het weglaten of toevoegen van andere details.



Schilderen met Elly Kern vanaf 7 februari t/m 25 april 2014

Het thema is "het vuur wat nooit meer dooft". Onder leiding van Elly werkt men aan dit thema. De schilderijen vormen een onderdeel van een expositie. In de week van Hemelvaart naar Pinksteren stellen diverse kerken ruimte beschikbaar voor Kunstenaars om hun werk tentoon te stellen met dit jaar als thema "het vuur wat nooit meer dooft". Ook een aantal cursisten van het Afasiecentrum doen hier aan mee. De expositie was een groot succes en is goed bezocht. De Hoeksteen was zeer tevreden over de samenwerking. (Zie bijlage brief).

Praatatelier
Afasiecentrum Rotterdam e.o.
Reigerlaan 66
2903 LL Capelle aan den IJssel

Onderwerp : Hartelijk dank

Capelle aan den IJssel, 16 juni 2014

Geachte kunstenaars van het praatatelier,

Zondag 8 juni 2014 hebben we het feest van de Geest met een feestelijke kerkdienst afgesloten. We kijken voldaan terug op een prachtige feestelijke periode ,waarin ruim 600 bezoekers de activiteiten in onze kerk bezochten, en onder andere de kunst van het praatatelier hebben bekeken.

Door het vervaardigen en beschikbaar stellen van kunst, heeft u aan het feest van de Geest een belangrijke bijdrage geleverd. Wij zeggen u mede namens onze gemeente hartelijk dank voor de prachtige kunstwerken die we van u mochten ten toon stellen. De samenwerking met de medewerkers en cliënten van het praatatelier bij hebben we als zeer bijzonder en inspirerend ervaren.

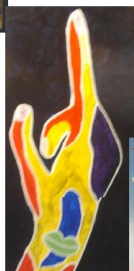
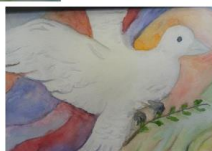
Van de activiteiten komen foto's beschikbaar en wordt door een van onze gemeenteleden een korte film vervaardigd.

In gedachten zijn we al bezig met het Feest van 2016.

Hartelijk dank,
Namens de wijkkerkenraad van de Hoeksteen,



Feest van de Geest
o.l.v. Elly Kern



Feest van de Geest,
29 mei t/m 8 juni 2014

De Hoeksteen
Rivierweg 15



Encaustic art olv Riet Okhuijzen



Met Encaustic art hebben we landschapjes geoefend en patchwork gemaakt van diverse met was beschilderde papiertjes in verschillende maten. Encaustic art is een goede oefening voor het bewegen van de arm. Dit geschiedt doormiddel van een klein strijkijzertje. Door bewegingen te maken op speciaal papier vormen zich verschillende structuren.

Kunst & Atelierroute 2014.

In de maand juni heeft het Afasiencentrum meegedaan met de Kunst & Atelierroute.

Een drietal kunstenaars van de Kunstkring o.a. Netty Ringoir (cliënt Afasiencentrum) en Riet Okhuijzen (Kunstenares schilderen en encaustic art Afasie)

stelde kunstwerken ten toon. Behalve kunst van deze kunstenaars waren er schilderijen te bewonderen van de cliënten van het Afasiencentrum zelf. De route werd goed bezocht en het Afasiencentrum was een prima locatie. Het bezoekersaantal voor deze twee dagen liep in de +/- 75 personen per dag.



Rob van Geijn vanaf 5 sept. t.m. 31-10-2014



Iedereen heeft creatieve gaven, bij de een ontwikkeld en bij de ander nog niet. Het geeft mij voldoening deze gave naar boven te krijgen en samen met de cursist te ontwikkelen. Schilderen werkt goed bij het uiten van innerlijke emoties. Zoals vorige periode al aangegeven werk ik graag met acrylverf of pastelkrijt zonder opdracht zodat het een geheel eigen initiatief is vanuit de cursist met hier en daar wat advies en bijsturing.

Expositie Gemeentehuis Capelle aan den IJssel. 12-09 t.e.m. 06-11-2014



Het Praatatelier exposeert van 12 september tot 6 november in het Gemeentehuis. Deze expositie is officieel geopend op 26 september door de unithoofd Kunst en Cultuur Elzo Nieuweijer onder het genot van een hapjes en een drankje.

Van 12 september tot en met 6 november 2014 exposeren 11 Capelse gemeenteambtenaren en 'Kunstenaars van het Praatatelier' gezamenlijk in het gemeentehuis van Capelle aan den IJssel.

De expositie is dagelijks tijdens kantooruren te bezichtigen in de hal, foyer en gangen op de begane grond van het gemeentehuis, Rivierweg 111, 2905 AR Capelle aan den IJssel.

De gemeenteambtenaren die aan de expositie deelnemen, zijn: Annelies Ligtenberg, Mary Reijm, Dirk Heddema, Tonnie Veerbeek, Willem in 't Hout, Conny Scheenstra, Miranda Huijbrechts, Piet Melk, Arnold Huijkoop, Leo Mudde en Wendy Sonneveldt.

De officiële opening van de expositie wordt door het verantwoordelijk unithoofd kunst- en cultuurbeleid, Elzo Nieuweijer, verricht op vrijdag 26 september 2014 om 15.00 uur. Wij nodigen u van harte uit voor de opening van de expositie.

Capelle aan den IJssel, 11 september 2014, het college van burgemeester en wethouders,

de secretaris, de burgemeester,
G. Kruijt, J.F. Koen

gemeente **Capelle** | 
aan den IJssel



Uitnodiging

Expositie Bibliotheek Capelle aan den IJssel 1 t.m. 30 november 2014

Het Praatatelier exposeert jaarlijks in de bibliotheek van Capelle aan den IJssel. Deze expositie was te bezichtigen vanaf 1 november t.m. 29 november 2014.



Expositie van het Praatatelier 2014

Professionele kunstenaars begeleiden het Praatatelier

Deelnemers van het Afasiecentrum en het Praatatelier, exposeren van 3 november tot 30 november 2014

in de Capelse bibliotheek, Stadsplein Capelle a/d IJssel.



Afasie, een taalstoornis veroorzaakt door een niet aangeboren hersenletsel (NHA), verandert je leven en zet je wereld op z'n kop. Het Afasiecentrum Rotterdam, onderdeel van de Zellingen, biedt professionele vraag gestuurde zorg, communicatietraining en ondersteuning. In het Praatatelier kunnen mensen met afasie en hun mantelzorgers in een rustige omgeving cursussen volgen, nieuwe uitdagingen

aangaan en lotgenoten ontmoeten. Ze trainen in het Afasiecentrum om hun plek in de maatschappij te heroveren, samen plezier te maken en zinvol bezig te zijn: daar draait het om!

Professionele kunstenaars, waaronder Elly Kern, Rob van Geijn, Carel van Nijnatten, Robert- Jan Hol, Riet Okhuijzen, Jessica de Jonge, Frans Tollenaar en Barbara van der Ham hebben in 2014, Afasie en Schilderen begeleid.

Dit is financieel mogelijk gemaakt door subsidies van de gemeente Capelle van den IJssel en de Stichting Marline Fritzius.

Toelichting educatieve computer- en rekenactiviteit

Drie Capelse mannen met NAH en twee Rotterdamse ex-cliënten assisteren bij computer groepen en leveren een bijdrage aan de nieuwsbrief en eigen website met korte verslagjes van activiteiten. Hun verslagen zijn te vinden op de websites www.afasie.nl/praatatelier en sites.google.com/site/praatatelier01/ waar de meest actuele reacties van deelnemers aan activiteiten staan. Wekelijks houden ervaringsdeskundigen onder leiding van een vrijwilliger deze website actueel.

Toelichting Muziek en Zang

Twee Capelse ervaringsdeskundigen staan in voor de muzikale begeleiding van Muziek en Zang. Deze activiteit heeft een gemengd karakter: 10 deelnemers komen via het Praatatelier en 9 mensen nemen deel aan de activiteit om beter te leren praten.

Voor mensen met afasie is zingen een verademing, want als spreken niet meer lukt door de beschadiging in het taalcentrum in de linker hersenhelft, dan is automatische taal en muziek nog mogelijk dank zij de rechter hersenhelft.

De groep oefent en zingt wekelijks op donderdagmiddag en maakt zelf zijn liedteksten. Zo hebben oefening en ontspanning een positief effect op elkaar.

Toelichting Educatief Gezelschapspel

Weer een spel kunnen spelen met je (klein)kinderen, vrienden of groepsgenoten. Dit vereist een aantal vaardigheden. Tijdens de revalidatie zijn er meestal andere prioriteiten dan het onthouden van spelregels, wachten op je beurt, willen winnen, maar kunnen verliezen en geconcentreerd je aan de spelregels houden. Jong en oud kunnen elkaar vinden. Het helpt deelnemers om met lotgenoten de spellen te oefenen om het ook thuis te durven spelen.

Toelichting periodieke activiteiten zoals excursies, workshops en cursussen

Prestatieveld 1	datum	aantal deelnemers			Professional & vrijwilligers	duur van de activiteit
		Capelle	Rdam	elders		
Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk en hebben een educatieve doelstelling.					begeleiding van de activiteit	
Excursies						
Rotterdammers wie denken we dat we zijn.	21-01	2	11	10	1 p & 3 v	10.45 – 15.00
Wandeling de Kathedraal.	03-03		3	4	1 p & 1 v	10.45 – 15.00
Lunchconcert	10-04					Te weinig aanmeldingen.
Keukenhof	25-04	17	11	12	2p & 5 v	09.45 – 19.30
Fietsen	20-05	4		15	2p & 5 v	10.00 – 15.00

Naar Delft met OV	13-06	4	2	3	1 p & 1 v	09.45 – 15.15
Zeilen op het IJsselmeer	27/06-29/06	6		12	3 p & 2 v	Vr. 20.00 uur / zo. 16.00 uur
Uitwaaien Kijkduin	10-07	5	5	6	2 p & 3 v	09.30 – 21.00
Bezoek cultuurhistorische tuin Charlois	11-08	3	2	2	1p & 1 v	10.45 – 15.00
Excursie Arti hove	18-09		4	2	1p & 1v	10.45 – 15.00
Excursie Trompenburg	14-10	2	4	1	1p & 2 v	10.45 – 15.00
Familiedag	01-11	12	6	22	5p & 2 v	09.00 – 15.00
Kerstshoppen	26-11					Niet doorgedaan
Kerstlunch	23-12	48	20	36	5 p	
Oliebollen inloop	31-12		1	4	3 p & 2 v	
Workshops en creatieve cursussen						
Prestatieveld 1	datum	Deelnemers uit			vrijwilligers	
Steeds onder begeleiding van een professionele medewerker		Cap	R'dam	elders		tijden
Workshop ketting maken van fietsband.	12-02	3	2	6	4	13.00 – 15.15
Workshop voorjaarsstuk	9 + 16-04	2	5	4	0	13.00 – 15.15
Cursus Beeldhouwen	2,9,16 en 23-4	3	1	1	0	13.00 – 15.00
Mozaïek Maritiem	6,13,20 + 27 aug.	2	3	2	4	13.00 – 15.00
Foto cursus	3-11 t.m. 17-11	3		3		13.00 - 15.00
Kerststuk maken	10-12 t.m. 17-12	4	1	6	3	13.00 – 15.00

Educatieve cursussen omgaan met de veranderde communicatie.

Vier ochtenden trainden naastbetrokkenen en getroffen en om beter om te gaan met ondersteunde communicatie. Drie mensen uit Capelle, 2 uit Gouda en drie mensen uit Rotterdam namen aan de cursus deel.

Stages

Vier Capelse leerlingen van het Comenius college kwamen stage lopen in het Afasiacentrum. Drie studenten uit Capelle verrichtten klusjes voor het Praatatelier. Op deze wijze komen jongeren in contact met het aangepast communiceren en de gevolgen van Niet aangeboren Hersenletsel in het dagelijks leven.

2. Wekelijks mogelijkheden tot vrijwilligerswerk en inzet van ervaringsdeskundigen bij activiteiten

Ervaringsdeskundigen en vrijwilligers hebben meerwaarde

Vrijwilligers die wekelijks assisteren bij de groepsbegeleiding of mensen individueel helpen bij de computers hebben maandelijks een dagdeelbespreking met de dagdeelverantwoordelijke medewerker van het Afasiecentrum / Praatatelier. Drie keer werd een overleg voor de vrijwilligers en drie scholingen georganiseerd om de deskundigheid te bevorderen. Bij alle activiteiten is de coördinator Praatatelier aanwezig.

Een aantal ervaringsdeskundigen willen en kunnen zich structureel inzetten om iets te betekenen voor anderen. Ze hebben een enorme meerwaarde omdat cliënten, die nog formele zorg nodig hebben zich optrekken aan de vooruitgang en ervaringen van iemand die al langer leeft met de gevolgen van hersenletsel. Wie leeft met beperkingen ervaart dat wat vroeger vanzelf ging, nu gepland moet worden. Drie voorbeelden laten we niet onbenoemd:

Een fietstocht plannen en voorbereiden: Twee ervaringsdeskundigen hebben er met een ervaringsdeskundige vrijwilliger 5 maanden lang een ochtend per week aan gewerkt. Het resultaat mocht er zijn

Ook werd er aandacht geschonken aan het omgaan met executieve functiestoornissen en werken met de iPad, App's en computerprogramma's die de communicatie en zelfredzaamheid bevorderen.

Ook hierbij konden ervaringsdeskundigen hun talenten benutten.

Een voorbeeld is de **Fotocursus van 3 t/m 17 november 2014**

Onder leiding van ervaringsdeskundige NIno is stap voor stap de bewerking van digitale foto's gemaakt. Van het importeren tot een collage en afdrukken. Het begin was moeilijk, maar eenmaal aan de slag kregen de deelnemers de handelingen in de vingers. Er zijn mooie fotocollages gemaakt als eindresultaat. De cursus vond plaats op verzoek van velen.

Een ander voorbeeld van het toe leiden tot ervaringsdeskundige en op termijn hopelijk als vrijwilliger is een door cliënt/ervaringsdeskundige georganiseerde

excursie naar de cultuur historische tuin in Charlois, haar voormalige werkplek op 11 augustus. Zij werd hierbij geholpen door een professional.



3 Ondersteuning van het cliëntsysteem waaronder de partners, kinderen, jongeren en overige mantelzorgers

Ontlasting mantelzorg

De grens tussen zorg en welzijn is vaak niet scherp. Mensen kiezen soms voor een welzijnsvoorziening omdat een aanvraag voor zorg de nadruk legt op het onvermogen en de beperkingen. Bij welzijn staan de resterende mogelijkheden en het welbevinden centraal.

Voor mantelzorgers (waaronder de partners en kinderen) is het cruciaal dat de getroffen zijn vaardigheden kan onderhouden, een dagstructuur en prikkels aangeboden krijgt.

Het is belangrijk de mantelzorger te ontlasten door de getroffen structureel activiteiten aan te bieden. De relatie blijft afwisselend en levendig als beiden "in gesprek blijven". Daarnaast is het voor de mantelzorger noodzakelijk om tijd, gelegenheid en ruimte te hebben om zijn eigen verhaal kwijt te kunnen. Het kunnen delen van ervaringen, successen, zorgen en verdriet met anderen die in eenzelfde situatie verkeren, is mogelijk in de partnergroepen, cursussen en mantelzorgbijeenkomsten.

De meeloopdagen in het Afasiencentrum en het feit dat er dan tijd genomen wordt voor een persoonlijk gesprek met aandacht voor de mantelzorger wordt positief gewaardeerd. Dit bleek uit de resultaten van het CQ-onderzoek voor afasie.

Telefonische bereikbaarheid

Het Praatatelier is bereikbaar op werkdagen van 09.00 u tot 16.30 u via de locaties van het Afasiencentrum. In het weekend kan men er terecht tijdens de bijzondere activiteiten

- **partnergroepen**

Gespreksgroepen: partners/mantelzorgers kunnen deelnemen aan een avondgroep en 's middags treffen mantelzorgers elkaar bij het meelopen met de activiteiten (drie verschillende gespreksgroepen). Zoals deelnemers het uitdrukten: "Ik heb heel veel steun aan de inloopactiviteiten voor mantelzorgers en deze gespreksgroepen, want het is zo fijn om tips te krijgen die er echt toe doen." "Ik zou niet weten wat ik zonder jullie zou moeten. Hier begrijpen ze me tenminste." "Ik had nooit kunnen bedenken dat het voor mij als partner steeds zwaarder zou worden. Fijn dat er hulp voor ons als mantelzorgers."

- **Partnercursussen**

"*Gesprekspartners oefenen ondersteunende communicatie*" is op 3 dinsdagochtenden vanaf 10 september georganiseerd. O.l.v. onze afasietherapeut/logopedist en psycholoog. De cursus werd als zeer positief ervaren en er zijn veel goede tips en ervaringen uitgewisseld op deze ochtenden.

In juni is de cursus aangeboden Omgaan met de veranderde situatie. Vijf partners wisselden ervaringen uit en leerden onder professionele begeleiding om beter met de veranderde situatie om te gaan. Er was ook ruimte voor verdriet: in de partnergroep hoeft men zich niet sterk te houden.

- **Familieactiviteiten met kinderen en jongeren**

Dit jaar hebben we 1 familiedag en 1 familieweekend georganiseerd.

Familieweekend Afasie Rotterdam 3 – 5 oktober 2014

Een impressie van Dennis de zoon van Frank. Tijdens het familieweekend kreeg hij contact met andere jongeren die thuis te maken hebben met de gevolgen van NAH

Eindelijk vrijdag. Mooi weer voorspeld, zon, wind. Het leek wel zomer in die haven in Loosdrecht. Vanuit daar werden we, de tijdelijke bewoners, met drie bootjes naar het werkelijk schitterend gelegen eiland gebracht. De ontvangst was warm. Het eiland was prachtig, het kamphuis mooi en groot. We waren niet de enige bewoners, ook liepen er twee enorme konijnen rond. Nadat iedereen elkaars



naam kende kregen we uitgebreide uitleg over wat we zouden gaan doen en hoe we dat gingen doen. Na de uitleg mochten zij die dat wilden mee voor een prachtig zeiltochtje onder maanlicht. Tot één uur brandde het kampvuur. De volgende morgen na een prima ontbijt bleek één iemand zich een uurtje te hebben verslapen. Hugo lag nog te dromen over zijn zeiljacht op de Maldiven. Echter maakte hij zich net als de andere geweldige vrijwilligers klaar om uit te varen. Aan iedereen werd gevraagd op welk (zeil)boot of kayak zij mee wilden varen. De een ging kayaken, de ander zeilen op een Randmeer, trimaran of catamaran. Ik kreeg door de enthousiaste Laura (nee niet hét zeilmeisje) in een paar uur de basistechnieken van het zeilen uitgelegd. Na de lunch werd iedereen opnieuw ingedeeld en kon gaan doen wat hij of zei wilde. In de avond stond het onderdeel waterskiën op het programma. Groepsleider Fokke bleek niet alleen verstand te hebben van zeilboten maar ook van speedboten. Het waterskiën op de surfplank ging ontzettend goed en was bovendien erg leuk. Leuk om te zien en leuk om te doen. Mooi om te zien dat gasten dit met één hand kunnen. Een surfplank met zitje en de hulp van de zoon van René bleken voldoende.

Na een heerlijk diner verzamelde iedereen zich in de woonkamer om te sjoelen, schaken of gewoon gezellig te babbelen. Dit keer regende het hard en dus brandde het vuur nu binnen in plaats van buiten. Zondag, na een nog lekkerder ontbijt, was het kayaken met koffie erg populair. Helaas geen ijsvogels gezien, wel yogaënde mensen op een surfplank, ook dat zie je niet elke dag. Het was een geweldig weekend.



Iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt: bedankt!

Dennis van Z. zoon van Frank

De familiedag vond plaats op 1 november 2014 : 40 deelnemers, partners, mantelzorgers en hun kinderen waren hierbij aanwezig, verdeeld over verschillende workshops o.a. *Jongeren aan zet, creatieve en communicatieaangepaste communicatie, gespreksgroep en een ontspannende activiteit*. Hierbij zijn ervaringen uitgewisseld met andere jongeren en families.

Er waren creatieve en communicatieve activiteiten voor jonge kinderen met hun ouder/grootouder met afasie, workshop aangepast communiceren (schrijfgesprekken) en andere creatieve en ontspannende workshops voor mensen met en zonder afasie.

Conclusies

Alle activiteiten werden aangeboden aan mensen met functiebeperkingen door NAH, hun mantelzorgers of naast betrokkenen.

Voor deelname was geen indicatie nodig en deelnemers stonden zelf in voor hun vervoer naar de activiteit. De gestelde doelstelling dat er 2014 180 mensen deelnemen aan activiteiten is ruimschoots behaald.

Financiële verantwoording

Het financieel verslag over de periode 1 januari - 31 december 2014 is als bijlage opgenomen. Het gespecificeerde overzicht lasten en baten Praatatelier 2014 laat zien dat er ten opzichte van de begroting € 131,-- meer kosten gemaakt zijn. Het negatieve saldo komt ten laste van de Stichting Afasiecentrum Rotterdam e.o

Personeelsgebonden kosten

De activiteiten van het Praatatelier werden ingebed binnen de bestaande structuren van het Afasiecentrum. Voor het Praatatelier werd een aparte kostenplaats aangemaakt. In bijlage is het overzicht van de kostenplaats Praatatelier toegevoegd. In 2014 werkten drie parttime coördinatoren Praatatelier voor het ontwikkelen, uitvoeren en evalueren van het activiteitenaanbod en het begeleiden van vrijwilligers en deelnemers. Ten opzichte van de begroting zijn er € 7 731,- + € 6000,- minder loonkosten gemaakt. Dit heeft te maken met het feit dat anders dan de voorgaande jaren het Praatatelier geen subsidie van de gemeente Rotterdam kreeg voor de reguliere activiteiten van het Praatatelier. De subsidie van Rotterdam is geormerkt voor het project 'NAH Ervaringsdeskundigheid dichterbij'. In het financieel overzicht staan ze onder de Specifieke lasten behorende bij een activiteit.

De verwerkingscursussen werden begeleid door een psycholoog, biografisch consulente en agogisch medewerker. De creatieve workshops en schildercursussen door professionele kunstenaars (gesubsidieerd door de Stg Marline Fritzius).

Niet personeelsgebonden kosten

Hieronder vallen algemene lasten en de specifieke lasten behorende bij een activiteit. Het uitsplitsen van materiaalkosten en personeel per activiteit is onmogelijk, omdat de resultaatgebieden 2 en 3 ingebed zijn in de werkwijze van het Afasiecentrum & Praatatelier. Het registreren per activiteit is een enorme administratieve lastenverzwaring. Mensen uit Capelle aan den IJssel konden deelnemen aan de gesubsidieerde ledenprijs. Deelnemers uit overige gemeenten betaalden de kostprijs aan de activiteit.

Toekomstige financiering

Om de welzijnsactiviteiten in de toekomst te kunnen borgen wordt voor de activiteiten die vallen onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) een beroep gedaan op een structurele subsidie van de gemeenten van de deelnemers. Voor het activiteitenjaar

2014 heeft de gemeente Capelle aan den IJssel de subsidieaanvraag gehonoreerd. De gemeente Rotterdam doet binnenkort uitspraak over het toekennen van de subsidie.

Om bijzondere welzijnsactiviteiten zoals de vakantiereis of de kaartenactie te organiseren en financieel mogelijk te maken wordt de Stichting Vrienden van het Afasiecentrum ingeschakeld.

Tot slot

Het succes van het project Praatatelier 2014 laat zien dat

- er behoefte is aan een aparte welzijnsvoorziening voor mantelzorgers en mensen met NAH en communicatiebeperkingen.
- activiteiten plaats moeten vinden in een rustige en gestructureerde omgeving, waarbij mensen de tijd en de ruimte krijgen om de informatie te begrijpen.
- mantelzorgers behoefte hebben aan zowel gerichte cursussen als themabijeenkomsten die ingaan op de verwerking en het 'zorgen' voor jezelf.
- er vooral vraag is naar activiteiten die ondersteuning bieden aan het communiceren met de gehandicapte partners en kleinschalige groepsactiviteiten met een ontspannen karakter. Vooral de persoonlijke benadering wordt erg gewaardeerd.
- het mogelijk is de structurele financiering van welzijnsactiviteiten los te koppelen van het zorg gedeelte van het Afasiecentrum. Ook voor 2015 werd een structurele subsidie aangevraagd bij de gemeente Capelle aan den IJssel en de budgetsubsidie 'NAH Ervaringsdeskundigheid dichterbij' bij de gemeente Rotterdam. Deze projecten zullen in 2015 apart worden verantwoord.

Het team medewerkers en vrijwilligers van het Afasiecentrum vindt het een uitdaging om het Praatatelier verder uit te bouwen tot de meest succesvolle cliëntgerichte welzijnsvoorziening voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun mantelzorgers.

23 maart 2015

Informatie over deze verantwoording kan worden ingewonnen bij:

Naam : Mevrouw drs. Mia Verschaeve
Adres : Stichting Afasiecentrum Rotterdam e.o.
Postbus 461, 2900 AL Capelle aan den IJssel
Telefoonnummer : 010-442.53.61
e-mail : mverschaeve@zellingen.nl

Bijlage : Toelichting bij excursies en workshops.

Met impressies van deelnemers

Excursies

Echte Rotterdammers wie denken we wel dat 21 januari 2014

Leerdoel: reizen met de metro en een verslagje maken van een gebeurtenis

Echte Rotterdammers werken hard.

Hard werken, ondernemen, je kansen grijpen en risico's durven nemen is ons met de paplepel ingegeven. Mijn familie bestaat uit hard werken, maar ook onze Rotterdamse burens werkten altijd hard.

Louis Albers.

De Kathedraal excursie 3 maart 2014 met het Gilde

Samen met een klein groepje deelnemers zijn wij vanaf het verzamelpunt gaan wandelen naar de Kathedraal op de Mathenesselaan.

Het neo-romaanse gebouw is ontworpen door architect Buskens. In de Oorlog is een deel van de kerk gebombardeerd waardoor alle glas in loodramen eruit sprongen, ze zijn geheel gerestaureerd. In de zestiger jaren werd de parochiekerk van de Heilige Elisabeth tot kathedraal verheven. De bisschop is geregeld in de kathedraal om de H. Eucharistie te vieren, zeker op Hoogfeesten zoals Pasen en Kerstmis. Binnen de kerk is een zeer moderne bisschopszetel. Rens H. die in deze kerk gedoopt is werd heel blij bij het krijgen van een kopie van zijn inschrijving in het doopregister.

Keukenhof 25 april 2014

We zijn 25 april met het Afasie naar de Keukenhof geweest. De chauffeur vertelde over de plaatsen waar we langsreden. Aangekomen bij de Keukenhof kon je eigen plan trekken of met de groep meelopen. Keukenhof heeft een rijke geschiedenis. Eeuwenlang maakt het gebied deel uit van het landgoed van Slot Teylingen. In de ongerepte bossen en duinen werd in de 15e eeuw gejaagd en kruiden verzameld voor de keukens van het kasteel van Jacoba van Beieren vandaar de naam Keukenhof. Het perk in Engelse landschapstijl vormt nog altijd de basis van het Keukenhof. Iedere lente trekt de Keukenhof honderdduizend bezoekers uit de hele wereld. Jan



Fietstocht d.d. 20-05-2014

Leerdoel: zelfstandig excursie uitzetten door twee cliënten en een ervaringsdeskundige

In 2014 met de fiets rondje Krimpen voor mensen met afasie en hun omgeving. We zijn van Reigerlaan, richting Krimpen a/d IJssel over de brug, daarna door de warmte

langs de mooie plaatsen en bomen op het park en daarna gaan we drinken en foto's maken daarna gingen fietsen door het park voorbij de boerderijen daarna gingen wij stoppen bij de kano centrum. Wij gingen brood met verschillen beleggen. Na een half uurtje zijn wij klaar met eten, een paar jongens gaan kano's varen. De jongens hadden met plezier wanneer zij zolang niet hebben met plezier door zijn stralende ogen te zien. Wij zijn aan het fietsen richting langs de rivier om te stoppen, voor dat wij bij de rivier aan komen, hadden wij tussen de boerderij gaan rusten om te drinken zijn wij richting het veertje. Voor het veertje gingen het huis van patricia om met een bootje over te varen het boot is zo klein dat het groep minder dan de helft moet gaan wachten wanneer de boot terug komen, ik ben richting Nieuwerkerk a/d IJssel om naar huis te gaan.

Het verhaal van Hugo D.

13 juni 2014 Naar Delft.



Leerdoel: reizen met de metro en trein.

Gezellig met de trein naar Delft. Dit bleek best een hele onderneming te zijn. Het station in Delft en blijkbaar meer stations in Nederland zijn niet in het bezit van een lift of roltrap. Dus werd het een excursie voor deelnemers die redelijk goed ter been waren. Dit ging prima, vanaf het Afasiacentrum met een groepje heren op pad. Met de metro en met de trein. Op het afgesproken punt zat de rest te wachten met een heerlijk kopje koffie. Het weer was ons zeer goed gezind en na op het terras gezeten te hebben gingen we op pad om Delft te verkennen. Om half 1 moesten we inschepen en gegeten hebben. Dit lukte prima en op tijd zaten we bij de rondvaartboot.

De rondvaart was niet erg lang maar het was wel leuk Delft vanaf het water te ontdekken. Na afloop weer met de trein en metro terug

27 en 28 juni Zeilen IJsselmeer



Op het IJsselmeer met de Lutgerdina.

Leerdoel: sportmogelijkheden met beperking.

Dien en Ton, Henk en Henk waren met de auto in Enkhuizen aangekomen, daar een klein stukje rond gelopen en toen gaan eten. Wij moesten om 8 uur aanwezig zijn bij de Lutgerdina .

Ja, wij kwamen er op tijd en iedereen kwam met al hun spullen er ook aan.

Zo, wij waren er met 22 personen op de Lutgerdina en hebben ons voorgesteld De bemanning bestond uit : Schipper Marc, maatjes Dirkje en Klimmie. s 'Avonds ging de Schipper vragen waar wij naartoe wilden varen en of wij wilde blijven liggen of voor anker in een andere haven. Wij wilden dit allemaal. Op zaterdag moesten wij vroeg opstaan en ontbijten om 8.00 uur. Ja, ja wij vertrokken om 9.00 uur, zo en hijsen maar !. Wij moesten die Maatjes helpen. Het was heel leuk. Het was prima weer om te zeilen. Onderweg dronken we koffie met cake van Frank. We zeilden naar den Oever, daar gingen we door de sluis de Waddenzee op. Na het zeilen op de Waddenzee gingen we door de sluis bij Komwerderzand terug het IJsselmeer op. De keuzen was varen we nog 2.00 uur door of gaan we naar Makkum ? De meerderheid wilden naar Makkum, het was een leuk plaatsje. We hebben hier gezellig buiten aan dek gegeten. Ja,ja, het was zondag het werd richting Enkhuizen, dus we moesten richting huis. Nog een heerlijke zeiltocht gehad en we waren op tijd voor de voetbal Mensen. Op naar het volgend jaar ? Het was een heerlijk weekend zeilen op het IJsselmeer met de Lutgerdina. Het was een heerlijk weekend Het eten en drinken was prima verzorgd !

Dien van 't Hl.

Grote activiteit 10 juli 2014 Uitwaaien Kijkduin

Ieder jaar hebben we het uitje uitwaaien op Kijkduin, zo ook dit jaar. Wat is er nou niet lekker om met een speciale rolstoel het strand op te gaan. Pootje baden in de zee, het zeewater aan je voeten voelen. Een heerlijk kopje koffie met gebak bij Hotel Atlantic, uitwaaien op het strand en de zilte lucht van de zee te ruiken. Samen picknicken op de boulevard met shoppen in het winkelcentrum en afsluiten met een terrasje en uiteten in een van de vele restaurants. Schelpen verzamelen voor de cursus mozaïeken in maritieme sfeer. Moe maar voldaan gaan de deelnemers aan het einde van de dag naar huis en kijken uit naar het volgende jaar om weer mee te gaan.

11 augustus 2014 Cultureel historische tuin Charlois

Een dagje uit kinderboerderij de Molenwei in Charlois. Een dagje uit naar de kinderboerderij de Molenwei in Charlois met het Afasie centrum. We werden gastvrij onthaald met koffie en thee, en Marianne had is lekkers gebakken. We kregen een rondleiding van de dierenverzorgster en zij vertelden over de landbouwdieren en de konijnen en cavia's. We konden de dwerggeiten en de melkgeiten en ook de kip aaien. Daarna gingen we naar de Cultuur Historische Plantentuin en Ed de tuinman vertelden over de groente en de wilde bloemen die er groeien. Om 12 uur gingen we lunchen met lekkers broodjes gezond. Na het eten gingen we groenten uit de tuin snijden voor de pizza's en maakte onze eigen pizza's die werd gebakken in de hout oven. Terwijl die werden in de oven stonden maakte we ook kruiden azijn en

*goudsbloemen zelf. De gebakken pizza's op gegeten en wat gedronken daarna was het tijd om naar huis te gaan. We krijgen de gemaakte spullen mee naar thuis.
Het was een geslaagde dag,*

Ineke S.

Excursie Artihove Bergschenhoek 18 september 2014

Leerdoel: samenwerken tekst schrijven

Het is mooi weer.

Buiten zitten, koffie drinken en gebak eten.

Beelden gezien, b.v. vogels, glasschalen.

Binnen gezeten, melk, soep, broodjes, bolletjes gegeten.

Een kunstenaars praten over schilderijen, kleien en oven bakken, beelden van brons.

Eiland gezien, tuinen gezien.

Bezoekers met fietsen ook koffie drinken.

Was leuk en nog een keer bezoeken.

Kijk op internet, www.artihove.nl

Rashida, Annet, Hannie



Excursie Trompenburg 14 oktober 2014

Leerdoel: zelfstandig kaartjes kopen en afrekenen, digitaal foto's maken.

Het weer was niet al te best het regende tijdens de

hele excursie. Van de receptie mochten wij allemaal paraplu's meenemen wat heel fijn

was. De tuin zag er geweldig uit en had al hier en daar mooie herfstkleuren ook de

paddenstoelen kwamen de grond uit. De lunch was prima verzorgt heerlijke sandwiches

waren er gemaakt en binnen was het lekker bijkomen van de regen van buiten.

Uiteindelijk werd het toch nog droog en brak de zon door en vertrok iedereen huiswaarts na een gezellige excursie.



31-12-2014 Oliebollen inloop

Gezellig ochtendje praten en spelletjes onder het genot van een heerlijk kopje koffie en een oliebol. Aanwezig waren zowel mensen van het Praatatelier, de Reigerlaan en de Beemsterhoek.



Workshops

Ketting maken van fietsband 12 februari 2014

Op 12 februari 2014 is er een ketting gemaakt van fietsband met kralen onder begeleiding van Riet Okhuijzen. Voor de mensen met een gedeeltelijke verlamming waren er extra handjes geregeld. Zelfs de heren hebben gezellig meegedaan en voor Valentijnsdag een mooi ketting gemaakt voor de vrouw. Een aantal personen hebben bij de ketting ook een armband gemaakt. Vol enthousiasme zijn alle kettingen mee naar huis genomen.

Voorjaarsstuk maken 9 en 16 april 2014

Deelnemers zijn gestart met het maken van een ondergrond. Hiervoor werd een piepschuim bol, bananenblad gebruikt. Dit was een moeilijke opgave voor de deelnemers met een halfzijdige verlamming. De andere middag zijn er bloemen, eitjes veertjes en bladgroen toegevoegd. Iedereen was blij en tevreden met het eindresultaat. De materialen prikkelde de deelnemers om er mee aan de slag te gaan.

Mozaïeken in Maritieme sfeer 6 t/m 27 augustus 2014

Voor deze cursus gebruiken we de verzamelde schelpen tijdens de excursie naar Kijkduin en al aanwezig op het centrum. Eerst maakt men de ondergrond, in de vorm van een 2-luik of een canvasboard. Iedereen bepaalt de kleur naar zijn beleving bij zand, zee en strand. Een afbeelding wordt gezocht in de vorm van een schelp of dier. Hierin worden patronen met schelpen gelegd om de verschillende vlakken aan te geven. Zij worden bevestigd met pasta in de kleur van de ondergrond.

Als laatste wordt het werkstuk afgewerkt met andere materialen. Het was een uitdaging om de schelpen op verschillende manieren te gebruiken. De deelnemers hadden veel plezier. Er kwamen verhalen vanuit hun kinderjaren of met eigen kinderen naar voren.

Fotocursus 3 t/m 17 november 2014

Onder leiding van een ervaringsdeskundige is stap voor stap de bewerking van digitale foto's gemaakt. Van het importeren tot een collage en afdrukken. Het begin was moeilijk, maar eenmaal aan de slag kregen de deelnemers de handelingen in de vingers. Er zijn mooie fotocollage gemaakt als eindresultaat. De cursus vond plaats op verzoek van velen.

Workshop Kerststuk 10 en 17 december 2014

Het kerststuk is voor een groot deel zelf gemaakt. De schaal en ballen werden bekleed met verschillende technieken gebruikt, zoals Deco page met servetten, beschilderen, verfschilders. In de 2^{de} bijeenkomst is een mooi kerststuk met uw eigengemaakte decoratie, kerstgroen en andere materialen. De eindresultaat mocht er zijn na alle inspanningen.