



Afasiencentrum Rotterdam e.o. - Zellingen dagbesteding afasie

Postbus 461, 2900 AL Capelle aan den IJssel

afasie@zellingen.nl

Reigerlaan 66 tel. 010-442.53.61 *

Praatatelier info@praatatelier.nl

Beemsterhoek 338 tel. 010-753 56 10



Jaarverslag en verantwoording Praatatelier 2015 kenmerk 606688

De stichting Afasiencentrum Rotterdam e.o. verantwoordt zich voor de periode 1 januari tot 31 december 2015 voor het Praatatelier, dat sinds 2007 niet geïndiceerde ondersteuning biedt aan mensen met beperkingen door niet aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naast betrokkenen. Zo mogelijk leidt het Praatatelier getroffen en toe naar vrijwilligerswerk.

Het Afasiencentrum Rotterdam e.o., is onderdeel van De Zellingen en heeft een gecombineerde doelstelling. Het is zowel een expertisecentrum voor informatie verstrekking en gespecialiseerde NAH-zorg als een plek voor lotgenotencontact, cursussen en ontspannende activiteiten in een gezellige, huiselijke en veilige huisvesting. Groepsvorming en informele zorg van deelnemers voor elkaar zijn pijlers van het succes. Het Praatatelier heeft een vangnetfunctie door zijn activiteiten aanbod en werkwijze. Hierdoor komt een vloeiende overgang tussen de zorg op indicatie en gewone welzijnsactiviteiten in de eigen omgeving tot stand. Onze jachtige maatschappij is ontoegankelijk voor mensen die moeilijk communiceren, veel tijd vragen, slecht tegen drukte kunnen, moeite hebben om zich te concentreren en geen twee dingen meer tegelijkertijd aankunnen.

Bij het Praatatelier kan men terecht zonder indicatie en betaalt men een kleine eigen bijdrage om deel te nemen aan activiteiten. Deelnemers die helpen om een activiteit gestalte te geven, doen kosteloos mee. Dit kunnen doen in een veilige omgeving, geeft mensen zelfvertrouwen om hun grenzen te verleggen. Mensen durven de formele zorg los te laten als zij weten dat zij altijd bij het Praatatelier terecht kunnen.

Het Praatatelier kreeg subsidie van de gemeente Capelle aan den IJssel. Rotterdam subsidieerde in 2014 - 2015 de uitvoering van het project "NAH Ervaringsdeskundigheid dichterbij". Door de bijdragen van de Stichting Vrienden van het Afasiencentrum, Stichting Marline Fritzius en deelnemers werden bijzondere welzijnsactiviteiten mogelijk.

Het Praatatelier is geen fysieke locatie. Afhankelijk van de activiteit gebruikt men ruimtes van De Zellingen of het Afasiencentrum of wordt elders een locatie gehuurd.

Drie parttime coördinatoren organiseren diverse activiteiten, begeleiden cliënten en ervaringsdeskundigen bij het tot stand komen van deze activiteiten in nauwe samenwerking met andere beroepskrachten van het Afasiencentrum.

Het Praatatelier kan educatieve en ondersteunende activiteiten aanbieden dank zij de deskundigheid en inzet van enthousiaste medewerkers, cursusleiders, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en kritische deelnemers aan de activiteiten.

Mijn hartelijke dank aan allen die het Praatatelier in 2015 mogelijk maakten.

Drs. M.A.H. Verschaeve

Manager Afasiencentrum

Inleiding

In dit verslag worden de volgende prestatievelden onderscheiden:

1. organiseren van educatieve activiteiten zoals excursies, workshops, cursussen en expositie.
2. wekelijks mogelijkheden bieden tot vrijwilligerswerk en ondersteuning van ervaringsdeskundigen;
3. ondersteuning van partners en overige mantelzorgers middels informeel contact en telefonische bereikbaarheid van de coördinator Praatatelier;

Alle activiteiten ondersteunen de doelstellingen:

- het bevorderen van het zelfstandig functioneren
- het nemen van regie over eigen leven of te organiseren activiteiten en
- deelname aan het maatschappelijk verkeer van mensen met hersenletsel en hun naast betrokkenen (mantelzorgers).

Het Praatatelier onderscheidt diverse soorten deelnemers:

- mensen met NAH die WMO begeleiding of formele zorg vanuit de WLZ ontvangen en door deelname aan activiteiten Praatatelier minder of geen beroep doen op formele zorg (eerste lijnzorg, begeleiding groep of individueel);
- mensen met NAH die na behandeling in de eerste lijn aangepaste activiteiten zoeken omdat 'gewone' of vroegere bezigheden niet meer mogelijk zijn;
- mensen met beperkingen (al dan niet door NAH) die iets voor anderen willen betekenen of vrijwilligerswerk willen doen, maar een rustige gestructureerde omgeving en begeleiding nodig hebben;
- ervaringsdeskundigen die opgeleid worden tot vrijwilliger in een beschermde veilige omgeving;
- mantelzorgers en naast betrokkenen die middels informeel contact, cursussen of gespreksgroepen ondersteund kunnen worden;
- vrijwilligers, die door persoonlijke omstandigheden of arbeidsparticipatie beperkt zijn in tijd of mogelijkheden en hun competenties willen inzetten voor bijzondere activiteiten.

Kerngetallen 2015

Het Praatatelier heeft enerzijds een preventieve functie om terugval te voorkomen bij mensen die eerder zorg ontvingen en anderzijds de opdracht om de gevolgen van NAH voor het dagelijks leven onder de aandacht te brengen van een breed publiek.

Het informele contact tussen 'zorg'- of 'hulp'-verleners (professionals), vrijwilligers, getroffen en hun naasten draagt bij aan het elders toepassen van geleerde vaardigheden. Tijdens de informele gesprekken bij de educatieve of ontspannende activiteiten kan men sneller achterhalen waar de pijn van bijvoorbeeld een overbelaste mantelzorger zit. De professionele begeleider neemt dit vervolgens mee in haar/zijn werk in het Afasiecentrum en faciliteert vervolgens dialoog gestuurde begeleiding en zorg.

In 2015 bezochten 155 Capellenaren en een honderdtal Rotterdammers één van de activiteiten, die bedoeld waren om de gevolgen van NAH onder de aandacht te brengen. Enkele voorbeelden van bijzondere activiteiten de deelname aan de Montmartre in Rijckehove en die van Art Capelle in september 2015, de exposities in en de bibliotheek van Capelle en de zorgcentra van de Zellingen. De familiedagen in maart en november. Er namen op 416 dagdelen 26 mensen met NAH uit Capelle regelmatig deel aan activiteiten van het Praatatelier. We bereikten in 2015 72 Capelse mensen met functiebeperkingen ten gevolge van NAH. Sommige onder hen worden opgeleid tot vrijwilliger. Anderen hadden slechts kort een rol als ervaringsdeskundige. Tien Capelse minderjarigen met een ouder of grootouder met NAH kwamen in contact met het Praatatelier. Met 180 Capelse mantelzorgers was er contact gedurende een van de geboden activiteiten. Het aantal telefoongesprekken en reacties via face book of mail zijn niet allemaal ven nauwkeurig geregistreerd.

1 Educatieve en ondersteunende activiteiten

Dagelijks aanbod

Het Praatatelier heeft een wezenlijk preventieve functie ter voorkoming van terugval door zijn flexibele openingstijden.

Telefonisch contact, een mailtje, bericht op Facebook of inloop met kopje koffie

Dagelijks kunnen zowel getroffen, naast betrokkenen of mantelzorgers terecht voor vragen, een luisterend oor of advies. Het gebeurt regelmatig dat mensen, die niet meer in zorg zijn voor of na de groepsactiviteiten even binnenlopen om iets te brengen of even te praten. Alle deelnemers van het Praatatelier ontvangen maandelijks de nieuwsbrief en kunnen reageren via mail of Facebook. Elke werkdag worden berichten gelezen en opgevolgd.

Avond- en weekendopening

Soms kan iemand met NAH kort na het ontslag uit het ziekenhuis of revalidatiecentrum nog niet alleen thuis zijn. Dit is erg lastig als een partner nog werkt. Sinds 2014 werkt het Praatatelier samen met de dagactiviteiten in Bermensteyn. Mensen met NAH en hun mantelzorgers kunnen er 's avonds en in het weekend terecht voor de activiteit 'samen koken, samen eten'. Met een mix op maat van persoonlijke verzorging (Thuiszorg De Zellingen) dagdelen behandeling, begeleiding en welzijn (Praatatelier) kregen 2 Capellenaren uit NAH doelgroep ook 's avonds en in het weekend ondersteuning. Dit vraagt om een flexibele organisatie en nauwe samenwerking tussen organisatie-onderdelen. Het 'welzijns gedeelte' met zorg op afroep is voor deze doelgroep erg belangrijk. Tijdens de dagdelen 'welzijn' kan men ontspannen, want er wordt rekening gehouden met overprikkeling in de gestructureerde omgeving. Bij calamiteiten is er zorg in de nabijheid.

Loskomen van formele zorg en inzet als ervaringsdeskundige

In de Beemsterhoek en Reigerlaan kunnen mensen met NAH zich dagelijks inzetten als ervaringsdeskundige. Anders dan bij vrijwilligerswerk, blijft de focus op het eigen welbevinden liggen. Door de 'betere' te zijn tijdens een activiteit én ervaringen te delen, krijgt iemand meer zelfvertrouwen en gaat hierdoor beter functioneren. Deze

voortgang stimuleert iemand om 'los te komen van de zorg'. Anderzijds helpt het om een egocentrische levenshouding van mensen met NAH te voorkomen. Door het hersenletsel hebben mensen vaak moeite om zich te verplaatsen in een ander. Tijdens het werk als ervaringsdeskundige onder professionele begeleiding leren getroffen mensen om zich te verplaatsen in wat de ander nodig heeft om beter te worden.

Voor mensen die zich nog volop in de behandelfase of herstelfase bevinden is het belangrijk in contact te komen met 'beter functionerende lotgenoten'. Om ons uitgangspunt: "mensen leren het meest van anderen die in eenzelfde situatie verkeren" gestalte te geven, is deelname van ervaren lotgenoten in de oefengroepen gewenst. Nieuwe cliënten kunnen zich optrekken aan iemand, die al langer leeft met de gevolgen van hersenletsel. Voor ervaringsdeskundigen is het helpen van anderen heel wezenlijk, want zij ervaren dan dat ze nuttig en zinvol bezig zijn. Veel mensen met NAH hebben een wisselende ondersteuning en zorg behoefte. Gedurende de 'piek' periodes, als men zich goed voelt, heeft men minder zorg nodig. De behoefte aan dagactiviteiten blijft vaak wel constant. In de goede weken komt iemand helpen als ervaringsdeskundige. Gaat het een periode minder goed, door problemen thuis, terugkerende epileptisch insulden of een recidief CVA, dan behoudt men indien nodig zijn recht op zorg. Het dagdeel dat men anderen helpt, is iemand niet in zorg, betaalt dus geen CAK bijdrage, maar is wel verzekerd als deelnemer Praatatelier

Wekelijks aanbod van het Praatatelier

maandag

ochtend	Klaverjassen	Beemsterhoek: 5 deelnemers (2 Capelle)
middag	Beeldend communiceren	Beemsterhoek: 7 deelnemers (4 Capelle) Reigerlaan: 5 deelnemers (2 Capelle)

dinsdag

ochtend	Computergroep	Beemsterhoek: 4 deelnemers (2 Capelle)
---------	---------------	--

woensdag

ochtend	Computer-/rekengroep	Beemsterhoek: 9 deelnemers (2 Capelle)
middag	Beeldend communiceren	Beemsterhoek: 4 deelnemers (2 Capelle)
	Creatief met hout	Beemsterhoek: 4 deelnemers (0 Capelle)

Donderdag

middag	Muziek en Zang	Reigerlaan: 15 deelnemers (8 Capelle)
	Boetseren	Beemsterhoek: 3 deelnemers (0 Capelle)

vrijdag

middag	Beeldend communiceren	Beemsterhoek: 6 deelnemers (2 Capelle) Reigerlaan: wisselend aantal (3 tot 5 uit Capelle)
	Educatief gezelschapsspel	Beemsterhoek: 5 deelnemers (1 Capelle)

Aanvullend op een afasiebehandeling eerste lijn kan iemand gedurende een periode participeren in een gespreksgroep van het Afasiecentrum om extra te oefenen. Deelnemers Capelle worden geregistreerd op het Praatatelier en betalen hierdoor een lagere bijdrage voor de groepsactiviteit.

Toelichting klaverjassen

Deze deelnemers hebben niet de mogelijkheden om deel te nemen aan reguliere klaverjas clubs, omdat ze te snel afgeleid zijn (en dus verzaken) of hulp nodig hebben om troef te maken. De deelnemers zijn bereid om 'nieuwe' lotgenoten te helpen om het kaartspel opnieuw onder de knie te krijgen. Door wekelijks te oefenen blijven ze in staat te spelen in familieverband. Een vaste vrijwilliger helpt deelnemers waar nodig. Er spelen voor het Praatatelier 4 mensen mee uit Rotterdam en 2 uit Capelle aan den IJssel.

Toelichting beeldend communiceren en 'Afasie en schilderen'

Na een hersenletsel hebben mensen vaak motorische beperkingen door een eenzijdige verlamming of coördinatiestoornissen. Ook het vermogen om op creatieve wijze om te gaan met onverwachte gebeurtenissen, op ideeën te komen, oplossingen te verzinnen en ideeën om te zetten in daden is heel lastig voor mensen met hersenletsel.

Beeldend communiceren geeft mensen met cognitieve functiestoornissen en talige beperkingen de mogelijkheid hun executieve en motorische vaardigheden te trainen, zich beter te uiten en op non-verbale wijze in contact te komen met de samenleving. Het activeren van de motorische kernen in de hersenen door middel van tekenen, schilderen en boetsen is belangrijk omdat zowel de motorische schrijfbewegingen als de beeldvorming in de hersenen op deze wijze kunnen verbeteren. Dit heeft een gunstige werking op het herstel en behoud van geleerde vaardigheden.

In het Afasiecentrum aan de Reigerlaan worden cliënten getraind in bovengenoemde vaardigheden. In de inspiratieruimte worden ze op woensdagmiddag gestimuleerd kennis te maken met activiteiten 'beeldend communiceren'. In de periode van 9 januari tot 18 december 2015 gaf de kunstzinnig therapeut het beeldend communiceren een therapeutisch karakter. Deelnemers oefenden hun motorische vaardigheden, waarneming, executieve functies (initiatiefnemen, plannen en organiseren) alsook taak- of bladgerichtheid. Deze trainingen zijn voorwaardenscheppend om in een later stadium deel te kunnen nemen aan cursussen die gegeven worden door een kunstenaar in het kader van Afasie en schilderen van het Praatatelier. Een aantal Rotterdamse ervaringsdeskundigen kregen de kans en het vertrouwen om 'lotgenoten' te laten delen in hun vaardigheden. Er wordt onderscheid gemaakt tussen therapeutische oefengroepen en creatieve activiteiten, maar de meerwaarde van beide zit vooral in de wisselwerking tussen beide en het leren van elkaar.

Wekelijks zijn er zes cursussen en deze worden zowel in de Beemsterhoek als in de Reigerlaan gegeven. Wekelijks geeft ervaringsdeskundige kunstenaar Frans Tollenaar schilderles op maandag-, en vrijdagmiddag. Tijdens vakanties worden de lessen overgenomen door collega kunstenaars. Zoals eerder vermeld heeft het Praatatelier het beleid dat ervaren cursisten nieuwkomers (lotgenoten) helpen. Enkele cursisten schilderen meer dan één keer per week: één keer werken ze voor zichzelf en de andere keer helpen ze een nieuwkomer en zijn ze een voorbeeld voor de anderen.

De schilderlessen worden gegeven door professionele kunstenaars, die op hun beurt geassisteerd worden door ervaren cursisten of een teamlid van het Praatatelier.

De stichting Vrienden van het Afasiecentrum faciliteert deze bijzondere welzijnsactiviteiten door subsidie aan te vragen bij de Stichting Marline Fritzius voor het inzetten en betalen van kunstenaars. De inzet van professionele kunstenaars wordt niet gefinancierd door 'zorggelden' of de subsidie van de gemeente. De Stichting Marline Fritzius stelt als voorwaarde dat een schildercursus wekelijks wordt gegeven door professionele kunstenaars aan minimaal vijf mensen met afasie. Het Afasiecentrum stelt een professionele medewerker vanuit het Praatatelier of Afasiecentrum ter beschikking om extra begeleiding te geven of in te kunnen grijpen in geval van calamiteiten.



Alle aangekondigde cursussen **Afasie en schilderen** vonden doorgang:

gesubsidieerd via Vrienden	aantal deelnemers			Thema, techniek of bijzonderheden
	Capelle	Rotterdam	elders	
Reigerlaan				
Frans Tollenaar	2	1	3	Div. onderwerpen
Elly Kern	5	3	4	Div. onderwerpen
Rob van Geijn	3	4	4	Div. onderwerpen
Beemsterhoek	deelnemers			
maandagmiddag				
Barbara van der Ham/ Riet Okhuijzen	1	4	2	Zentangle
Jessica de Jonge	1	4	2	Thema van Gogh
Elly Kern	1	4	2	Dieren
Carel van Nijnatten	1	4	2	Thema de mens
Robert Jan Hol	1	4	2	Div. onderwerpen
Rob van Geijn	1	4	2	Div. onderwerpen
vrijdagmiddag				
Frans Tolenaar	1	3	2	Div. onderwerpen
Riet Okhuijzen	1	3	2	Zentangle thema de mens

Toelichting Beeldend communiceren op de locatie Reigerlaan:

voorbereiding: opzoeken van voorbeelden, opzetje maken voor degenen die nog geen tekenervaring hebben en ervoor zorgen dat ieder toch wat leert. Het inschakelen van de rechterhand en het mengen van kleuren zijn voor mensen met NAH echt een uitdaging.



**children met Barbara van den Ham/Riet Okhuijzen
Beemsterhoek**

Het thema is zentangle.

Zentangle is een kunstvorm, en tegelijkertijd een meditatie, tangles zijn eenvoudig te tekenen met simpele, herhalende lijnen. Op die manier is het mogelijk om met ontspannen aandacht prachtige abstracte kunst te creëren.

Schilderen/tekenen vrijdagmiddag Riet Okhuijzen

Het thema is de mens vanwege de expositie eind van dit jaar. Wij zijn bezig met Zentangle. Dit keer in zwart/wit het decoreren van een hand met diverse figuren. Ook is er door een groepje vrij geschilderd zonder thema.



Petit Montmartre 24 maart Rijckehove

Met een groepje kunstenaars van het Afasiecentrum en de Kunstkring Capelle hebben wij een dag op een petit Montmartre gestaan en daar onze schilderkunsten laten zien aan geïnteresseerde. De markt werd gehouden in Rijckehove en was te bekijken door cliënten aldaar, wijk en buurtgenoten.


Afasiecentrum Rotterdam e.o. - Zellingen dagbesteding afasie
 Postbus 461, 2900 AL Capelle aan den IJssel
afasie@zellingen.nl
 Reigerlaan 66 tel. 010-442.53.61 *


Praatatelier info@praatatelier.nl
 Beemsterhoek 338 tel. 010-753 56 10

Montmartre in Rijkeshove op dinsdag 24 maart 2015

In Rijkeshove is op 24 maart een gezellige markt te bezoeken.
 Kunstenaars tonen en geven demonstraties van hun kunst zoals schilderen glasfusen, viltten etc.
 Ook het Afasiecentrum heeft een kraam op deze markt met kunstenaars.
 Onder begeleiding van Frans Tollenaar wordt er geschilderd.
 Er is ook een kraam met spullen die gemaakt zijn door cliënten en verkocht worden voor een klein prijsjes t.g.v. van het Praatatelier.

Kom gezellig langs!

De markt is te bezoeken van 11.00 – 15.00 uur.



Het was een zeer geslaagde markt met gezellige Franse muziek, poffertjes en Parijse wafels.

Behalve schilderen waren er demonstraties van glasfusen, kleiwerken, viltten, stoffensieraden en sieraden van recycle materiaal.

Kunst & Atelierroute 2015.

In de maand juni heeft het Afasiecentrum meegedaan met de Kunst & Atelierroute.

Een drietal kunstenaars van de Kunstkring o.a. Frans Tollenaar (ervaringsdeskundige en docent Afasiecentrum) Riet Okhuijzen (Kunstenaars schilderen en encaustic art en docent Afasiecentrum) en Barbara van der Ham (afasiecentrum) stelden kunstwerken ten toon. Behalve kunst van deze kunstenaars waren er schilderijen te bewonderen van de

cliënten van het Afasiecentrum zelf. De route werd goed bezocht en het Afasiecentrum was een prima locatie. Het bezoekersaantal voor deze twee dagen liep in de +/- 75 personen per dag.

werk cliënten



werk ervaringsdeskundige

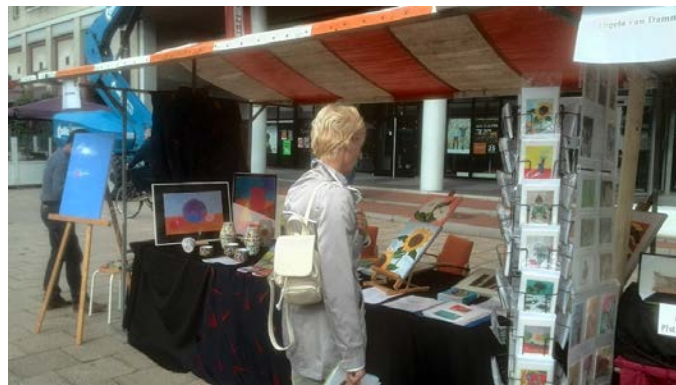


Petit Montmartre Art Capelle september 2015

In september heeft het afasiecentrum deelgenomen aan de Montmartre georganiseerd door Kunstenaars collectief Art Capelle/Kunstkring Capelle. Er kwamen vrijwilligers, deelnemers en partners langs. Maar ook mensen met een hersenletsel, die met vragen

kwamen. Een aantal komen naar de inloopavond om verder kennis te maken en meer over het centrum te weten en of dit voor hen van toepassing is.

Hugo heeft in de ochtend geschilderd aan een eigen schilderij. Hij deed dit uit het hoofd. Hij heeft veel aandacht en belangstelling gekregen. Een aantal mensen hebben enkele vragen aan hem gesteld. Hij vond dit erg prettig en kon goed verwoorden hoe zijn situatie was / is.



Toelichting educatieve computer- en rekenactiviteit

Drie Capelse mannen met NAH en twee Rotterdamse ex-clënten assisteren bij computer groepen en leveren een bijdrage aan de nieuwsbrief en eigen website met korte verslagjes van activiteiten. Hun verslagen zijn te vinden op de websites www.afasie.nl/praatatelier en sites.google.com/site/praatatelier01/ waar de meest actuele reacties van deelnemers aan activiteiten staan. Wekelijks houden ervaringsdeskundigen onder leiding van een vrijwilliger deze website actueel.

Toelichting Muziek en Zang

Twee Capelse ervaringsdeskundigen staan in voor de muzikale begeleiding van Muziek en Zang. Deze activiteit heeft een gemengd karakter: 10 deelnemers komen via het Praatatelier en 9 mensen nemen deel aan deze activiteit om beter te leren praten.

Voor mensen met afasie is zingen een verademing, want als spreken niet meer lukt door de beschadiging in het taalcentrum in de linker hersenhelft, dan is automatische taal en muziek nog mogelijk dank zij de rechter hersenhelft.

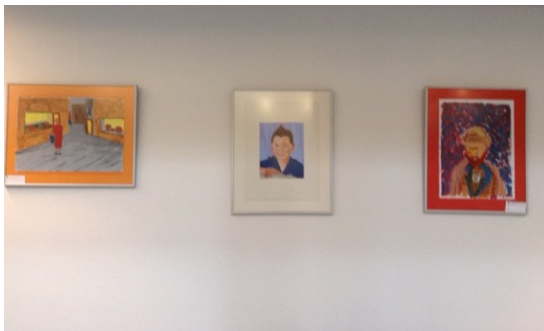
De groep oefent en zingt wekelijks op donderdagmiddag en maakt zelf zijn liedteksten. Zo hebben oefening en ontspanning een positief effect op elkaar.

Toelichting Educatief Gezelschapspel

Weer een spel kunnen spelen met je (klein)kinderen, vrienden of groepsgenoten. Dit vereist een aantal vaardigheden. Tijdens de revalidatie zijn er meestal andere prioriteiten dan het onthouden van spelregels, wachten op je beurt, willen winnen, maar kunnen verliezen en geconcentreerd je aan de spelregels houden. Jong en oud kunnen elkaar vinden. Het helpt deelnemers om met lotgenoten de spellen te oefenen om het ook thuis te durven spelen.

Toelichting exposities

Ook dit jaar is er een expositie geweest in de bibliotheek deze expositie had de naam Sprakeloos. Hij was de hele maand november 2015 te zien .



Expositie de Mens bij de zorgcentra van november t.m. maart 2016

Als rode draad liep dit jaar bij de Zellingen een kunstproject. Wij hebben in het voorjaar deelgenomen aan een Montmartre bij Rijckehove en in het najaar de expositie de mens.

Maandelijks aanbod

Iedere **derde donderdag** van de maand is er een **Inloop Thema avond**. De avond start om 19.15 u met een kopje koffie of thee en wordt ingeleid met een inhoudelijk onderwerp. Vanaf 20.30 u splitst de groep zich in de partnergroep en de groep die gezellig bijpraten of het onderwerp verder uitdiepen. Maandelijks kan de inloopavond rekenen op gemiddeld 20 mensen waaronder negen Capelse burgers, acht Rotterdammers en drie mensen van andere gemeenten. Uit één van de inlopen is een clinic skiën voortgekomen. Op de website staat een verslag van de Inloop en het vervolg hierop.

Toelichting periodieke activiteiten zoals excursies, workshops en cursussen

Prestatieveld 1	datum	aantal deelnemers			Professional & vrijwilligers	duur van de activiteit
		Capelle	Rrdam	elders		
Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk en hebben een educatieve doelstelling.					begeleiding van de activiteit	
Excursies						
Rotterdamers, wat maken we nou	19-02-2015					Te weinig dlrs
Familiedag	7 maart 2015	12	4	16	5	
Markthal	9 maart	4	3	2	2	10.30 – 15.30
Wandelen Schollebos	23 maart	2	2	1		10.00 – 13.00
Varen Spido	13 april	3	4	4	2	13.00 – 16.00
Fietsen rondje Kralingseplas	19 mei					Slecht weer niet doorgegaan
Zeilen op het IJsselmeer	5-7 juni					Vr. 20.00 uur / zo. 16.00 uur
Uitwaaien Kijkduin	17 juni	10	9	8	5	09.30 – 20.00
Wandelen Kralingse Bos	16 juli	4	4	1	2	10.30 – 15.15
Wandelen Kop van Zuid	20 augustus					Te weinig deelnemers
Madurodam	17 september					Verplaatst naar mei 2016 i.v.m het weer
Tentoonstelling de Aanval	13 oktober	6	2	5		
Feyenoordstadion?	november					Verplaatst naar 30 januari 2015
Kerstshoppen Intratuin	27 november					10.00 – 15.30
Familiedag	7 november	22	9	12		
Kerstlunch	23-12	68	12	12		
Oliebollen inloop	31-12	16	1	4	3 p & 2 v	

Workshops en creatieve cursussen						
Prestatieveld 1	datum	Deelnemers uit			vrijw	
Steeds onder begeleiding van een professionele medewerker		Cap	R'dam	elders		Tijden
Workshop Loomen	14,21 en 28 jan.	1	3	2	2	13.00 -15.15
Workshop Bloemschikken	1 en 8 april	1	3	2	2	13.00 -15.15
Workshop Vogelhuisjes pimpen	20 en 27 mei	1	3	2	2	13.00 -15.15
Workshop Herfstdecoratie	23+ 30 sept. 7 + 14 okt.	1	3	2	2	13.00 – 15.15
Workshop kerstdecoratie	17 december	3	3	2	3	13.00 – 15.15

Cursus: Creatief communiceren

Tijd: mei/juni 2015 Aantal bijeenkomsten: 3 ochtenden

Aantal deelnemers: 3 echtparen, woonachtig in Capelle a/d IJssel en Rotterdam

Begeleiders: Clarinda Otterspeer (logopediste, afasietherapeute) en Claudia Kirchner (psychologe, kunstzinnig therapeute)

In de cursus werden de echtparen zowel gezamenlijk als ook individueel begeleid door de therapeuten. Op die manier kan het beste aan de doelstellingen van het betreffende stel worden gewerkt. In de groep konden de deelnemers van elkaar leren en ervaringen uitwisselen. In de individuele sessies kon dieper ingegaan worden op de manier van communiceren en mogelijke problemen daarbij. Thema's als initiatief nemen, elkaar de ruimte geven en de inzet van communicatie ondersteunende hulpmiddelen zijn aan de orde gekomen.

Stages en jongeren actief

Acht leerlingen van het Albeda/Capabel onderwijs college kwamen stage lopen in het Afasiecentrum, waarvan drie woonachtig in Capelle. Drie studenten uit Capelle verrichtten klusjes voor het Praatatelier. Twee jongeren liepen mee tijdens de grote vakantie . Op deze wijze komen jongeren in contact met het aangepast communiceren en de gevolgen van Niet aangeboren Hersenletsel in het dagelijks leven.

2. Wekelijks mogelijkheden tot vrijwilligerswerk en inzet van ervaringsdeskundigen bij activiteiten

Ervaringsdeskundigen en vrijwilligers hebben meerwaarde

Vrijwilligers die wekelijks assisteren bij de groepsbegeleiding of mensen individueel helpen bij de computers hebben maandelijks een dagdeelbespreking met de dagdeelverantwoordelijke medewerker van het Afasiecentrum / Praatatelier.

3 keer werd een overleg voor de vrijwilligers en 4 scholingen georganiseerd om de deskundigheid te bevorderen. Bij alle activiteiten is de coördinator Praatatelier aanwezig.

Een aantal ervaringsdeskundigen willen en kunnen zich structureel inzetten om iets te betekenen voor anderen. Ze hebben een enorme meerwaarde omdat cliënten, die nog formele zorg nodig hebben zich optrekken aan de vooruitgang en ervaringen van iemand die al langer leeft met de gevolgen van hersenletsel. Wie leeft met beperkingen ervaart dat wat vroeger vanzelf ging, nu gepland moet worden. Twee voorbeelden laten we niet onbenoemd:

Vb 1 workshop Loomen plannen, voorbereiden en uitvoeren:

Loomen is een sieraad maken met elastiekjes

Onder leiding van ervaringsdeskundige Miek is er gewerkt aan het ontwerpen en loomen van armbanden en horloges.

Vb 2 Een ervaringsdeskundige heeft met een vrijwilliger wederom een aantal ochtenden per week **gewerkt aan een fietstocht**. Helaas is deze vanwege het slechte weer niet doorgegaan.

Ook werd er aandacht geschonken aan het omgaan met executieve functiestoornissen en werken met de iPad, App's en computerprogramma's die de communicatie en zelfredzaamheid bevorderen.

Ook hierbij konden ervaringsdeskundigen hun talenten benutten.

3 Ondersteuning van het cliëntsysteem waaronder de partners, kinderen, jongeren en overige mantelzorgers

Ontlasting mantelzorg

De grens tussen zorg en welzijn is vaak niet scherp. Mensen kiezen soms voor een welzijnsvoorziening omdat een aanvraag voor zorg de nadruk legt op het onvermogen en de beperkingen. Bij welzijn staan de resterende mogelijkheden en het welbevinden centraal.

Voor mantelzorgers (waaronder de partners en kinderen) is het cruciaal dat de getroffen zijn vaardigheden kan onderhouden, een dagstructuur en prikkels aangeboden krijgt.

Het is belangrijk de mantelzorger te ontlasten door de getroffen structureel activiteiten aan te bieden. De relatie blijft afwisselend en levendig als beiden "in gesprek blijven". Daarnaast is het voor de mantelzorger noodzakelijk om tijd, gelegenheid en ruimte te hebben om zijn eigen verhaal kwijt te kunnen. Het kunnen delen van ervaringen, successen, zorgen en verdriet met anderen die in eenzelfde situatie verkeren, is mogelijk in de partnergroepen, cursussen en mantelzorgbijeenkomsten.

De meeloopdagen in het Afasiencentrum en het feit dat er dan tijd genomen wordt voor een persoonlijk gesprek met aandacht voor de mantelzorger wordt positief gewaardeerd. Dit bleek uit de persoonlijke gesprekken en de jaarevaluaties.

Telefonische bereikbaarheid

Het Praatatelier is bereikbaar op werkdagen van 09.00 u tot 16.30 u via de locaties van het Afasiencentrum. In het weekend kan men er terecht tijdens de bijzondere activiteiten

- **partnergroepen**

Gespreksgroepen: partners/mantelzorgers kunnen deelnemen aan een avondgroep en 's middags treffen mantelzorgers elkaar bij het meelopen met de activiteiten (drie verschillende gespreksgroepen). Zoals deelnemers het uitdrukten: "Ik heb heel veel steun aan de inloopactiviteiten voor mantelzorgers en deze gespreksgroepen, want het is zo fijn om tips te krijgen die er echt toe doen." "Ik zou niet weten wat ik zonder jullie zou moeten. Hier begrijpen ze me tenminste." "Ik had nooit kunnen bedenken dat het voor mij als partner steeds zwaarder zou worden. Fijn dat er hulp voor ons als mantelzorgers."

- **Partnercursussen**

In juni is de cursus aangeboden Omgaan met de veranderde situatie. Vijf partners wisselden ervaringen uit en leerden onder professionele begeleiding om beter met de veranderde situatie om te gaan. Er was ook ruimte voor verdriet: in de partnergroep hoeft men zich niet sterk te houden.

"Gesprekspartners oefenen ondersteunende communicatie" is op 3 dinsdagochtenden vanaf 10 september georganiseerd. O.l.v. onze afasietherapeut/logopedist en psycholoog. De cursus werd als zeer positief ervaren en er zijn veel goede tips en ervaringen uitgewisseld op deze ochtenden.

- **Familieactiviteiten met kinderen en jongeren**

Dit jaar hebben we 2 familiedagen en 1 familieweekend georganiseerd.

De familiedag op : 7 maart en 7 november 2015 en het zeilweekend in juni

Zaterdag 7 maart en 7 november organiseerden wij onze jaarlijkse familiedag op de Reigerlaan. Deze dag werd bezocht door 7 familiesystemen variërend in samenstelling van echtparen tot een familie van een cliënt met man, zoon, zus met haar kinderen en haar vader en moeder. In totaal 22 personen bezochten deze dag in maart en 49 mensen namen deel in november begeleid door 5 medewerkers, een vrijwilliger van het Afasiecentrum, een medewerker van MEE en een professionele Kunstenaar.

De deelnemers konden meedoen aan verschillende groepen. Te weten een gespreksgroep "veranderd leven" , een groep "aangepast communiceren" en een groep die onder leiding van Elly Kern samenwerkten aan een aantal gemeenschappelijke werkstukken. Behalve creativiteit was samenwerken en communiceren een belangrijk onderdeel van de opdracht.

Verder zijn we in de keuken aan de slag gegaan met het uitvoeren van een lekkere lunch voor alle deelnemers. Hierbij werden de vaardigheden organiseren, plannen en uitvoeren van een van onze deelnemers aardig op de proef gesteld.

Al met al een hele nuttige en fijne dag. Er is flink wat gelachen, geleerd en uitgewisseld

Conclusies

Alle activiteiten werden aangeboden aan mensen met functiebeperkingen door NAH, hun mantelzorgers of naast betrokkenen.

Voor deelname was geen indicatie nodig en deelnemers stonden zelf in voor hun vervoer naar de activiteit. De gestelde doelstelling dat er 2015 250 waarvan 90 mensen uit Capelle aan den IJssel deelnemen aan activiteiten is ruimschoots behaald.

Financiële verantwoording

Het financieel verslag over de periode 1 januari - 31 december 2015 is als bijlage opgenomen. Het gespecificeerde overzicht lasten en baten Praatatelier 2015 laat zien dat er ten opzichte van de begroting € 45 minder kosten gemaakt zijn.

Personeelsgebonden kosten

De activiteiten van het Praatatelier werden ingebed binnen de bestaande structuren van het Afasiecentrum. Voor het Praatatelier is een aparte kostenplaats aangemaakt. In bijlage is het overzicht van de kostenplaats Praatatelier toegevoegd. In 2015 werkten twee parttime coördinatoren Praatatelier voor het ontwikkelen, uitvoeren en evalueren van het activiteiten aanbod en het begeleiden van vrijwilligers en deelnemers. Ten opzichte van de begroting zijn er € 493 minder loonkosten gemaakt.

De verwerkingscursussen werden begeleid door een psycholoog, biografisch consultant en agogisch medewerker. De creatieve workshops en schildercursussen door professionele kunstenaars (gesubsidieerd door de Stg Marline Fritzius).

Niet personeelsgebonden kosten

Hieronder vallen algemene lasten en de specifieke lasten behorende bij een activiteit. Het uitsplitsen van materiaalkosten en personeel per activiteit is onmogelijk, omdat de resultaatgebieden 2 en 3 ingebed zijn in de werkwijze van het Afasiencentrum & Praatatelier. Het registreren per activiteit is een enorme administratieve lastenverzwaring. Mensen uit Capelle aan den IJssel konden deelnemen aan de gesubsidieerde ledenprijs. Deelnemers uit overige gemeenten betaalden de kostprijs van de activiteit.

Toekomstige financiering

Om de welzijnsactiviteiten in de toekomst te kunnen borgen wordt voor de activiteiten die vallen onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) een beroep gedaan op een structurele subsidie van de gemeenten van de deelnemers. Voor het activiteiten jaar 2015 heeft de gemeente Capelle aan den IJssel de subsidieaanvraag gehonoreerd

Tot slot

Het succes van het project Praatatelier 2015 laat zien dat

- er behoefte is aan een aparte welzijnsvoorziening voor mantelzorgers en mensen met NAH en communicatiebeperkingen.
- activiteiten plaats moeten vinden in een rustige en gestructureerde omgeving, waarbij mensen de tijd en de ruimte krijgen om de informatie te begrijpen.
- mantelzorgers behoefte hebben aan zowel gerichte cursussen als themabijeenkomsten die ingaan op de verwerking en het 'zorgen' voor jezelf.
- er vooral vraag is naar activiteiten die ondersteuning bieden aan het communiceren met de gehandicapte partners en kleinschalige groepsactiviteiten met een ontspannen karakter. Vooral de persoonlijke benadering wordt erg gewaardeerd.
- het mogelijk is de structurele financiering van welzijnsactiviteiten los te koppelen van het zorg gedeelte van het Afasiencentrum.

Het team medewerkers en vrijwilligers van het Afasiencentrum vindt het een uitdaging om het Praatatelier verder uit te bouwen tot de meest succesvolle cliëntgerichte welzijnsvoorziening voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun mantelzorgers.

23 maart 2016

Informatie over deze verantwoording kan worden ingewonnen bij:

Naam : Mevrouw drs. Mia Verschaeve
Adres : Stichting Afasiencentrum Rotterdam e.o.
Postbus 461, 2900 AL Capelle aan den IJssel
Telefoonnummer : 010-442.53.61
e-mail : mverschaeve@zellingen.nl

Bijlage : impressies van deelnemers bij enkele activiteiten.

Uitstapje naar Kijkduin 17 juni 2015



s-Morgens om 7 uur opstaan, eten, wassen en aankleden en dag kan beginnen. Om 9 uur op de Reigerlaan verzamelen koffie drinken en om 10 uur zijn we weggaan naar Kijkduin. We waren met 37 mensen en ongeveer 20 auto's op pad.

11 uur waren we in Kijkduin in het hotel gaan we koffie drinken met gebak.

's-Morgens was het koud

's-Middags was het warm.

Na de koffie wandelen in kleine groepjes door het winkelcentrum daarna weer wat gedronken.

Op de boulevard broodjes gegeten ... lekker.

Toen naar het strand gegaan haast wel een uur.

Weer lekker wat gedronken daarna zijn wat mensen naar huis gegaan en de andere zijn blijven eten. Het was heerlijk. Een gezellige dag gehad.

Teun en Chris

16 juli Wandelen Kralingsebos



16 juli was een heerlijke warme dag .

We verzamelde bij het pannenkoekhuis de Nachtegaal.

Na een heerlijk kopje koffie en thee zijn we een stuk gaan wandelen in het bos richting het hertenkamp en de steiger. Op de terugweg zijn Louis en Hannie over de steiger terug gegaan.

Hannie heel stoer met scootmobiel en Louis in de rolstoel geduwd door Peter. De overige deelnemers gingen liever over het gewone pad.

Tussen de middag heerlijk pannenkoeken gegeten, ze hebben ze daar in allerlei variaties.

Na de lunch een stukje de andere kant op gewandeld en in het bos onder de bomen was het heerlijk koel.

27-11-2015 Kerstshoppen bij Intratuin Zevenhuizen

Een zeer geslaagde excursie passend bij de tijd en sfeer van het jaar Kerstfeest.

Een aantal deelnemers kwamen naar de Beemsterhoek om van daar uit te vertrekken met auto's. Het merendeel van de mensen kwam rechtstreeks naar Zevenhuizen.

Iedereen heeft zijn eigen gang kunnen gaan. Zo af en toe kwam en wij elkaar tegen en ontstonden er leuke gesprekken over de ervaringen en gebeurtenissen.

Programma:

Bij aankomst gezamenlijk een kopje koffie gedronken.

Geregeld dat er rond lunchtijd een tafel voor ons gereserveerd was. Behoorlijk druk. Dit was een goede ingeving.

Bij de lunch een ieder gestimuleerd om zelf zijn bestelling aan het buffet te regelen en te betalen.

Dit was voor sommige cliënten eng, maar iedereen heeft het wel gedaan met of zonder steun van de begeleiding.

Om een bepaalde tijd weer verzameld voor de terugreis om op tijd bij het centrum te zijn voor de deelnemers met taxivervoer.

De kerstafdeling heeft grote indruk op de deelnemers gemaakt.

Een andere deelnemer vond het heerlijk om alle planten en bloemen te bekijken. Te zien wat er voor de tuin te koop was. Voor de inrichting van de tuin (schilderrijen snuisterijen. Vaste planten enz).

Doordat het een alternatieve excursie was, moest erop het laatste moment veel geregeld worden. Er waren geen vrijwilligers beschikbaar. Wel is er een stagiaire mee geweest.

Verder waren er een aantal mantelzorgers om eventueel hulp aan te vragen.

Het vervoer blijft een aandachtspunt om excursies realiseerbaar te houden.



WORKSHOPS

Workshop Cursus 'Loomen' 14, 21, 28 januari en 4 februari

Loomen

Ik maak de armbandjes en de horloges van elastiekjes.

Ik ga naar de Beemsterhoek en doe de elastiekjes van de loombands. Ik dacht niet na over de dames en 2 mannen, ik het doet weer te moeilijk. Ik moet de ochtend niet naar de cursus gaan. Ik ben zo moe, want ik kan dan niet goed nadenken.

Ik heb 2 armbanden met 2 mannen gemaakt, 1 armband en 1 horloge met Deborah.

Het is leuk geweest en ik wil dat nog wel eens doen.

Miek