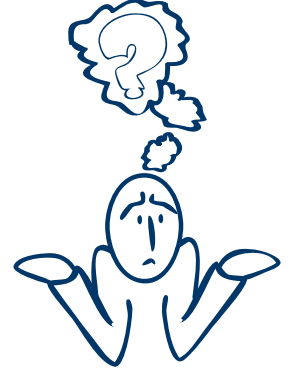




Afasia on **kielihäiriö**.

Afaatikoilla, eli ihmisillä joilla on afasia, esiintyy ongelmia **puhumisen, puheen ymmärtämisen, lukemisen, kirjoittamisen ja yhteenlaskun** kanssa.



Afasian **aiheuttaa** aina **aivovaurio**.

Useimmissa tapauksissa aivovaurio johtuu **halvauksesta**, mutta myös **onnettomuudet** tai **kasvaimet** voivat aiheuttaa afasiaa.

Halvaus aiheutuu **aivoverenkierron äkillisestä** häiriöstä. Tämä häiriö voi syntyä kahdella tavalla: verisuoneen voi muodostua **verenkiertoa haittaava este** tai verisuoni voi alkaa **vuotaa**.

Verenkierron esteet:

Verihyytymän muodostuminen verisuonen sisälle (tromboosi) ja yhden tai useamman **verisuonen tulppautuminen** (embolia) voi aiheuttaa esteen verenkierrolle. Tämä voi johtaa **aivohalvaukseen** eli **aivoinfarktiin**.



Verisuonen vuotaminen:

Verisuonen seinämä voi heikentyä ajan mittaan ja tämän heikon kohdan muuttuessa huokoiseksi saattaa **verisuoni alkaa vuotaa tai puhjeta**. Tämän tapahtuessa aivoissa on kyse **aivoverenvuodosta**.



Lääkärit kutsuvat aivoverenkierron ongelmia myös termeillä **aivoverisuonikohtaus, aivoverisuonitapahtuma** tai **aivoverenkiertohäiriö (CVA)**.



Kielellä on tärkeä asema jokapäiväisessä elämässämme. **Puhumme** toisten ihmisten kanssa, **luemme** sanomalehtiä, **työskentelemme** ja **opimme**. Käytämme myös kieltä **ajatusten** luonnosteluun ja **tulevaisuuden suunnitteluun**.

Afaatikoilla voi esiintyä ongelmia elämän osa-alueilla, jotka aikaisemmin sujuivat rutiininomaisesti:

- meluisassa ympäristössä tai isossa seurassa keskusteleminen
- kirjan, sanomalehden tai liikennemerkkien lukeminen
- vitsien ymmärtäminen ja kertominen
- televisio- tai radio-ohjelmien ymmärtäminen
- kirjeen kirjoittaminen tai lomakkeiden täyttäminen
- puhelimella soittaminen
- yhteenlasku, numeroiden muistaminen tai rahan käyttäminen
- oman tai perheenjäsenten nimien kertominen



Afaatikoilla on ongelmia kielen käyttämisen kanssa, mutta he eivät ole henkisesti sairaita!

Useimmat afaatikot huomaavat elämänsä **muuttuneen** huomattavasti. Asiat, jotka aiemmin olivat helppoja, tuntuvat nyt vaativan enemmän **aikaa ja yritystä**. Monet afaatikot tuntevat **turvattomuuden** tunnetta ja **huolestuvat** tulevaisuudesta. Ympäristön **apu** ja **tuki** on siten erittäin tärkeää. Toisten afaatikkojen tapaaminen auttaa myös - afaatikot **ymmärtävät** toisiaan myös **ilman puhetta**.

Miten voit auttaa itseäsi?

- **Kerro** ihmisille olevasi afaatikko
- Pidä mukanaasi pientä **muistilappua** jossa kerrotaan mitä afasia tarkoittaa
- Selvennä sanomaasi **eleillä, piirtämällä, kirjoittamalla** tai **osoittamalla** mikäli puhuminen osoittautuu ongelmaksi
- **Pyydä apua** ystäviltä tai perheeltä
- **Suunnittele** keskustelutilannetta **etukäteen** mielessäsi tai kirjoita keskustelua auttavia asioita muistilapulle
- Jaa huolesi muiden kanssa, älä jää yksin murehtimaan



eleillä



piirtämällä



kirjoittamalla



osoittamalla