



실어증이란 무엇인가?



여러분은 아마도 오래 전에 처음으로 실어증을 겪으셨을 수 있습니다. 실어증은 먼저 실어증이란 무엇인가, 실어증은 어떻게 발달하는가, 어떤 문제가 추가로 발생하는가와 같은 질문을 제기합니다.

실어증이란 무엇인가?

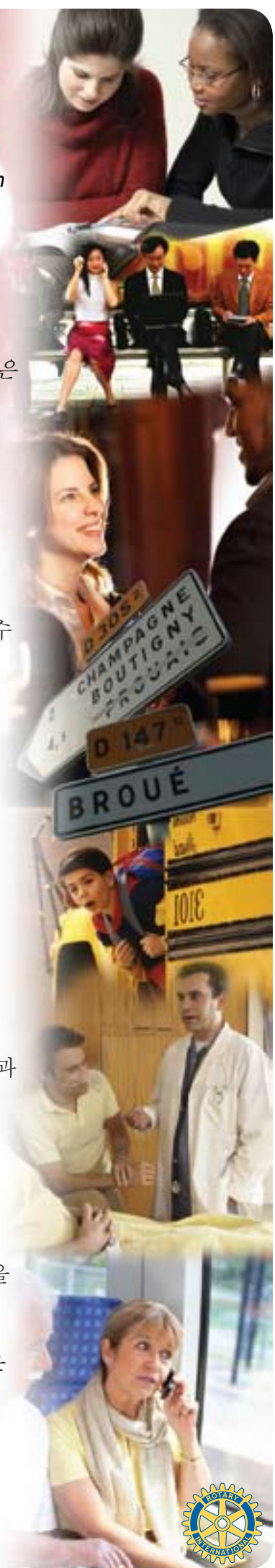
모든 인간은 언어를 사용합니다. 말하고, 적절한 단어를 찾고, 이해하고, 읽고, 쓰고, 몸짓을 취하는 행위는 각각 언어 사용의 한 부분입니다. 뇌 손상의 결과 언어 사용의 한 부분 이상이 제대로 기능하지 못하는 경우를 실어증이라고 합니다. 따라서, 실어증(aphasia: a=없음, phasia=말하기)은 원하는 것을 더 이상 말할 수 없다는 것을 의미합니다. 실어증 환자는 더 이상 언어를 사용할 수 없습니다. 실어증과 별개로, 마비가 발생할 수 있으며 다음과 같은 행동에 어려움이 있을 수 있습니다.


- 의식적 행동,
- 주변 관찰,
- 집중, 자발적 행동, 기억.

실어증 환자는 더 이상 두 가지 일을 동시에 할 수 없습니다.

많은 사람들이 해외 여행 중에 자신이 원하는 것을 분명하게 말하지 못하거나 다른 사람이 말하는 것을 제대로 이해하지 못해서 당황하게 됩니다. 언어에 능숙한 나라에서도, 예를 들어 의사를 만나는 경우 이와 같은 문제를 경험합니다. 언어에 능숙하지 못한 나라에서는 언제나 해당 지역 사람들과 의사소통하는 데 더 문제가 있고, 심지어는 원하는 음식도 제대로 주문하지 못합니다. 실어증으로 고통받고 있는 사람들은 이와 같은 문제를 매일 경험합니다. 실어증은 따라서 언어 장애입니다. 두 사람이 동일한 실어증을 경험하는 경우는 없습니다. 실어증은 사람에 따라 다릅니다. 실어증의 심각성과 범위는 뇌 손상의 위치와 심각성, 실어증 발생 이전의 언어 구사 능력, 개인의 성격에 따라 달라집니다. 어떤 실어증 환자들은 언어를 잘 이해할 수 있지만, 적절한 단어를 찾거나 문장을 구성하는 데 어려움이 있습니다. 반면에 어떤 환자들은 말을 많이 하지만 상대방이 이해할 수 없거나 이해하기 어려우며, 이러한 환자들은 언어를 이해하는 데 큰 어려움이 있습니다. 실어증 환자 대부분의 언어 구사 능력은 이 두 극단적인 경우의 사이에 들어갑니다. 실어증 환자들이 일반적으로 자신의 완전한 지적 능력을 원하는 대로 활용한다는 점을 인식하십시오!

실어증이 발달함에 따라 일부 언어 기능이 자연적으로 회복되는 경우가 있습니다. 완전하게 회복되는 경우는 거의 또는 전혀 없습니다. 그렇지만, 많은 연습과 노력, 인내를 통해 일부 기능을 개선할 수 있습니다.





실어증의 발달

실어증은 뇌 손상의 결과로 발달합니다. 이러한 뇌 손상의 원인은 대개 혈관 장애입니다. 혈관 장애는 뇌졸중, 뇌출혈, 뇌경색 또는 뇌일혈이라고도 합니다. 의료 용어로는 뇌혈관 장애(CVA: Cerebral=뇌, Vascular=혈관, Accident)라고 부릅니다. 실어증 발달의 다른 원인으로서는 예를 들어 외상(교통 사고로 인한 뇌 손상) 또는 뇌종양이 있습니다.

사람의 뇌가 기능하는 데는 산소와 포도당이 필요합니다. CVA 또는 다른 원인의 결과로 뇌의 혈액 순환이 중단되면, 그 위치의 뇌 세포가 죽습니다. 뇌 속에는 서로 다른 기능을 하는 여러 부분이 있습니다. 대부분의 사람들에게 뇌의 왼쪽 부분이 언어 사용에 해당하는 부분입니다. 이 언어 부분이 손상되는 경우를 실어증이라고 합니다.

어떤 문제가 추가로 발생하는가?

환자가 실어증 때문에만 고통을 겪는 경우는 거의 없습니다. 뇌의 다른 부분들도 종종 영향을 받습니다. 다음과 같은 추가 문제를 예로 들 수 있습니다.

- 반신불수(hemiplegic: hemi=반, plegic=마비) 상태. 실어증으로 고통받는 사람들의 경우, 종종 몸의 오른쪽 부분이 마비됩니다. 몸 한쪽 부분의 근육의 움직임에 영향이 있으며, 그에 따라 근육들이 더 이상 함께 움직이지 않습니다.
- 한쪽 눈의 시력 상실, 반맹증(hemianopsia: hemi=반, opsia=보기). 대부분의 사람들은 몸의 건강한 쪽에 위치한 사물은 모두 볼 수 있지만, 영향을 받은 쪽에 위치한 사물은 보지 못합니다.
- 특정 동작을 실행하는 방법을 더 이상 알지 못함, 운동 신경 장애(apraxia: a=없음, praxia=실행). 옷을 입거나, 밥을 먹거나, 물을 마시는 것처럼 간단한 의식적인 동작을 갑자기 더 이상 실행할 수 없습니다. 운동 신경 장애로 고통받고 있는 사람은 예를 들어, 촛불을 붙여서 꺼달라는(의식적 동작) 애기를 들어도 끄는 방법을 모르지만, 손에 들고 있는 성냥불 때문에 손가락이 화상을 입을 위험에 처하면 자동으로 성냥불을 끕니다.
- 먹고, 마시고, 삼키는 데 문제, 연하 장애(dysphagia: dys=원활하지 못함, phagia=삼킴). 뇌 손상 때문에 이복근과 식도 근육이 마비되거나, 매우 민감해지거나, 아주 둔감해집니다. 따라서, 먹고 마시는 일이 힘들게 됩니다. 턱의 한 부분이 마비되어 감각이 없어지기 때문에, 입의 한쪽 구석에서 침이 떨어지는데도 의식하지 못합니다.
- 기억의 문제. 정보를 기억할 때는 언어가 큰 역할을 합니다. 언어 문제 때문에 기억이 제대로 기능하지 않는 것으로 보입니다. 따라서, 주요 단어 두어 개를 항상 적어두도록 하십시오. 이렇게 하면 실어증으로 고통받고 있는 사람이 사물을 더 쉽게 기억할 수 있습니다.
- 다르게 반응. 사람들은 뇌졸중을 겪은 후 때때로 이전과 완전히 다르게 사건에 반응합니다. 감정 표현을 제어하기가 더 어려워집니다. 어떤 사람들은 더 자주 웃거나 울기도 합니다. 웃음이나 울음을 멈추는 데도 더 많은 노력이 필요하게 됩니다.
- 간질. 뇌가 손상에서 회복될 때 뇌 속에 상처 조직이 생깁니다. 이 상처 조직은 뇌 속에서 말하자면, 누전을 일으킵니다. 그 결과, 몸에 경련이 발생하고 사람에 따라서는 숨쉬는 데 문제가 있고 의식을 잃을 수도

있습니다. 이러한 간질 발작은 단 몇 분 동안 지속되지만, 종종 갑자기 발생하기 때문에 환자 자신은 물론 가족의 놀라움이 매우 큽니다. 위의 목록에 모든 추가 문제가 나열된 것은 아닙니다. 실어증의 증상과 추가적인 결과는 사람마다 다릅니다. 위에 언급한 각각의 문제는 실어증과 함께 발생할 수 있지만, 반드시 함께 발생해야 하는 것은 *아닙니다*.

실어증의 치료

실어증으로 고통받고 있는 많은 사람들은 일정 기간 병원에 입원한 경험이 있습니다. 뇌 손상이 발생한 후에 입원한 경우도 종종 있습니다. 많은 실어증 환자들은 병원에서 퇴원한 후에도 더 치료가 필요합니다. 환자들이 누구에게 도움을 요청할 수 있는지 항상 분명하지는 않습니다. 자신을 치료하는 의사의 도움을 받아 해당 지역에서 누구에게 도움을 요청할 수 있는지 알아볼 수 있습니다. 실어증의 치료는 거의 언제나 언어 치료사에 의해 이뤄집니다. 원칙적으로 모든 실어증 환자는 언어 치료를 받을 수 있습니다. 치료 기간은 실어증으로부터의 회복, 환자가 거주하고 있는 나라에서 제공하는 기회와 규정에 따라 결정됩니다.

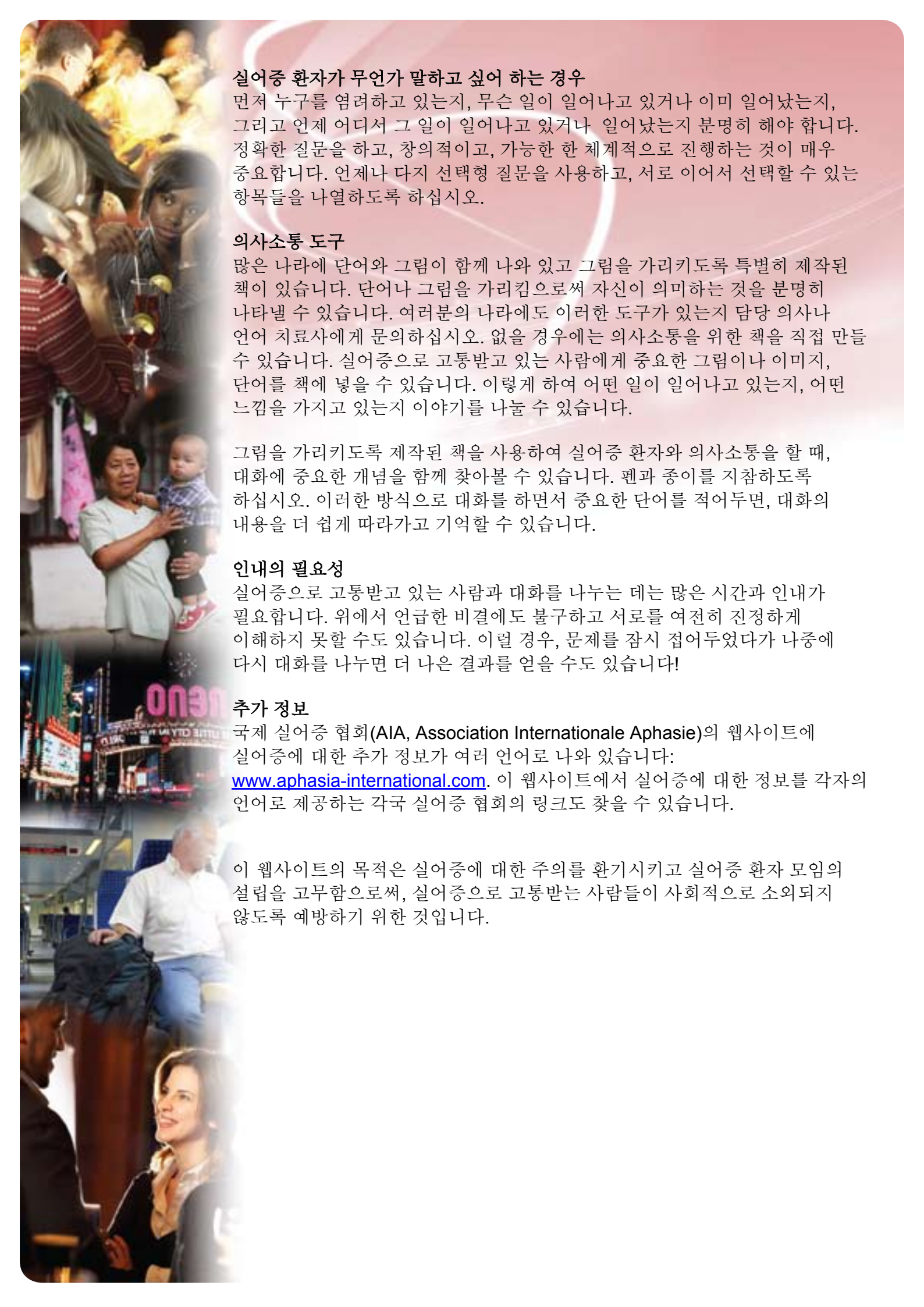
의사소통을 위한 지침

실어증으로 인해 사물을 이해하고 자신을 표현하는 방법이 변합니다. 남아 있는 최선의 방법을 사용하면 실어증으로 고통받고 있는 사람들과 여전히 의사소통이 가능합니다. 심각한 실어증 환자의 경우 한 문장에서 중요한 단어 몇 개만 이해하기도 합니다. 환자는 '주요 단어'만 이해합니다. 주요 단어만으로 사물을 이해할 경우, 주요 단어 및 사물에 대한 일반적인 지식을 결합하기 때문에 메시지가 잘못 전달되어, 오해를 불러일으킬 수 있습니다. 때로 실어증 환자와 서로를 잘 이해한다고 생각하지만, 나중의 반응을 보면 그렇지 않다는 것이 드러나는 경우도 있습니다.

실어증 환자에게 무언가 말하고 싶은 경우

- 무엇보다도, 충분한 시간을 갖고 대화를 하십시오. 편안하게 앉아서 눈을 맞추도록 하십시오.
- 대화를 나누기가 두려운 경우에는 자신에 대해 간단한 것을 말하고 계속해서 자신이 이미 답을 알고 있는 것을 질문하십시오.
- 천천히 짧은 문장으로 말하고, 문장에서 가장 중요한 단어들에 강세를 주십시오.
- 가장 중요한 단어들을 적으십시오. 내용을 반복해서 말하고, 적은 것을 실어증 환자에게 건네주십시오. 실어증 환자는 적은 것을 참고하거나 의사소통 방법으로 이용할 수 있습니다.
- 실어증으로 고통받고 있는 사람이 자신을 표현하는 데 어려움이 있을 때 사물을 가리키거나, 몸짓, 그림, 글씨를 사용하여 도와주고, 환자에게 원하는 사물을 가리키거나, 몸짓, 그림, 글씨를 사용하도록 요청하십시오. 포켓용 사전이나 의사소통을 위한 책을 함께 찾아보십시오.





실어증 환자가 무언가 말하고 싶어 하는 경우

먼저 누구를 염려하고 있는지, 무슨 일이 일어나고 있거나 이미 일어났는지, 그리고 언제 어디서 그 일이 일어나고 있거나 일어났는지 분명히 해야 합니다. 정확한 질문을 하고, 창의적이고, 가능한 한 체계적으로 진행하는 것이 매우 중요합니다. 언제나 다시 선택형 질문을 사용하고, 서로 이어서 선택할 수 있는 항목들을 나열하도록 하십시오.

의사소통 도구

많은 나라에 단어와 그림이 함께 나와 있고 그림을 가리키도록 특별히 제작된 책이 있습니다. 단어나 그림을 가리킴으로써 자신이 의미하는 것을 분명히 나타낼 수 있습니다. 여러분의 나라에도 이러한 도구가 있는지 담당 의사나 언어 치료사에게 문의하십시오. 없을 경우에는 의사소통을 위한 책을 직접 만들 수 있습니다. 실어증으로 고통받고 있는 사람에게 중요한 그림이나 이미지, 단어를 책에 넣을 수 있습니다. 이렇게 하여 어떤 일이 일어나고 있는지, 어떤 느낌을 가지고 있는지 이야기를 나눌 수 있습니다.

그림을 가리키도록 제작된 책을 사용하여 실어증 환자와 의사소통을 할 때, 대화에 중요한 개념을 함께 찾아볼 수 있습니다. 펜과 종이를 지참하도록 하십시오. 이러한 방식으로 대화를 하면서 중요한 단어를 적어두면, 대화의 내용을 더 쉽게 따라가고 기억할 수 있습니다.

인내의 필요성

실어증으로 고통받고 있는 사람과 대화를 나누는 데는 많은 시간과 인내가 필요합니다. 위에서 언급한 비결에도 불구하고 서로를 여전히 진정하게 이해하지 못할 수도 있습니다. 이럴 경우, 문제를 잠시 접어두었다가 나중에 다시 대화를 나누면 더 나은 결과를 얻을 수도 있습니다!

추가 정보

국제 실어증 협회(AIA, Association Internationale Aphasie)의 웹사이트에 실어증에 대한 추가 정보가 여러 언어로 나와 있습니다:

www.aphasia-international.com. 이 웹사이트에서 실어증에 대한 정보를 각자의 언어로 제공하는 각국 실어증 협회의 링크도 찾을 수 있습니다.

이 웹사이트의 목적은 실어증에 대한 주의를 환기시키고 실어증 환자 모임의 설립을 고무함으로써, 실어증으로 고통받는 사람들이 사회적으로 소외되지 않도록 예방하기 위한 것입니다.