



אפזיה היא הפרעה בדיבור.

אנשים הסובלים מאפזיה יכולים להיות בעלי בעיות של דיבור, הבנה, קריאה, כתיבה וחישובי סכומים..

הסיבה לאפזיה היא תמיד נזק מוחי. ברוב המקרים מדובר בשבץ, אבל גם תאונה או גידול יכולים לגרום לאפזיה.

אדם סובל משבץ כאשר זרימת הדם במוח משובשת לפתע. הדבר יכול לקרות בשתי דרכים: כלי דם יכול להיסתם או שכלי דם יכול להתחיל לדלוף.

סתימות:

כתוצאה מהתעבות של דופן של כלי דם (פקקת או טרומבוזה) או בגלל קריש דם (תסחיף) כלי דם יכול להיסתם. דבר זה נקרא שבץ מוחי.



דליפה:

נקודה רכה יכולה להיווצר בתוך כלי דם (מפרצת); נקודה רכה זו יכולה להפוך נקבובית ולהתחיל לדלוף או להתפוצץ. מצב זה נקרא שטף-דם במוח.



הרופאים קוראים ברוב המקרים לשבץ CVA: אירוע וסקולרי-מוחי.

לשפה יש מקום חשוב בחיי היומיום שלנו. אנו מדברים עם אנשים אחרים, אנו קוראים את העיתונים, אנו עובדים ואנו לומדים. אנו עושים שימוש בשפה גם כדי לנסח את מחשבותינו ולתכנן תוכניות לעתיד.

אנשים הסובלים מאפזיה יכולים להיות בעלי בעיות עם נושאים רבים אשר לפני כן, לפני האפזיה, היו תקינים ביותר:



- ניהול שיחה
- דיבור בחברה או בסביבה רעשנית
- קריאת ספר, עיתון או כתב עת, או אפילו תמרורים בדרכים
- הבנת בדיחות וסיפור בדיחות
- הבנת תוכניות טלביזיה או רדיו
- כתיבת מכתב או מילוי טופס
- ביצוע שיחת טלפון
- חיבור סכומים, זכירת מספרים, או טיפול בכספים.
- מתן שמם או השמות של בני משפחתם

אנשים הסובלים מאפזיה מתקשים עם השפה, אבל הם לא משוגעים!

רוב האנשים הסובלים מאפזיה מוצאים שחיייהם השתנו מאוד. דברים שהיו קלים לפני כן, מצריכים כעת הרבה יותר זמן ומאמץ. אנשים רבים אשר סובלים מאפזיה מרגישים לא בטוחים בעצמם ומוזאגים בקשר לכיצד להמשיך. לכן עזרה ותמיכה מסביבתם הינה חשובה ביותר. פגישת אנשים אחרים הסובלים מאפזיה עוזרת גם כן. אנשים עם אפזיה מבינים זה את זה גם ללא מילים.

מה אתה/את יכול/ה לעשות בעצמך?

- לספר לאנשים שאתה סובל/את סובלת מאפזיה
- לשאת איתך כרטיס קרטון קטן, עליו כתוב מהי אפזיה.
- לנסות להבהיר למה אתה מתכוון תוך שימוש במחוות, ציור, כתיבה, או הצבעה אם הדיבור לא מצליח לך.
- בקש את עזרתם של בני משפחתך או חברים.
- תכנן מראש, התכונן מראש במחשבותיך לשיחה או עשה זאת על נייר.
- שתף אחרים בדאגותיך; אל תדאג לבדך.

