



Aphasia là **hội chứng bất lực ngôn ngữ** (nói cách khác là mất ngôn ngữ, hay đứt mạch tư duy).

Những người mắc hội chứng này có thể gặp các khó khăn khi **nói, hiểu, đọc, viết và tính toán**.

**Nguyên nhân** của hội chứng này thường do các **tổn thương tại não**. Phần lớn các trường hợp là do **xuất huyết não**, có nguồn gốc từ các **khối u não** hay **tai nạn**.

Một người bị tai biến mạch máu não khi **quá trình lưu thông** bình thường của máu trong não **bất ngờ** bị phá vỡ. Nó có thể xảy ra theo hai cách: mạch máu có thể **bị tắc nghẽn** (nhồi máu não) hoặc mạch máu **bị vỡ** (xuất huyết não).

**Tụ máu não**: là hệ quả của **thành mạch máu bị vữa xơ** (thrombosis – chứng huyết khối thành mạch) hoặc do **cục máu đông** trong lòng mạch có thể khiến mạch máu bị tắc nghẽn. Hiện tượng này được gọi là **nhồi máu não**.



**Chảy máu** (xuất huyết não): Quá trình **vữa xơ** thành mạch tăng dần (aneurysm - phình động mạch). Các mảng vữa xơ có thể **bong ra** hình thành **những lỗ thủng thành mạch** hoặc vỡ ra gây **chảy máu ồ ạt**. Người ta gọi là **xuất huyết não**.



Xuất huyết não là một trong những thể tai biến mạch máu não (CVA: Cerebral Vascular Accident) thường gặp nhất.



Ngôn ngữ có vị trí vô cùng quan trọng trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta. Chúng ta **nói chuyện** với những người khác, **đọc** báo, **làm việc** và **học tập**. Đồng thời, chúng ta cũng sử dụng ngôn ngữ để hệ thống lại **tư duy** và **lập kế hoạch tương lai**.

Những người mắc Aphasia có thể gặp rất **nhều khó khăn** với những việc mà trước đây chỉ là chuyện bình thường với họ:

- Trò chuyện
- Nói chuyện với nhiều người hoặc trong môi trường ồn ào
- Đọc sách, báo, tạp chí, thậm chí là nhận dạng các tấm biển giao thông
- Hiểu và kể chuyện cười
- Hiểu khi xem truyền hình và nghe chương trình phát thanh
- Viết thư hoặc ghép chữ
- Gói điện thoại
- Tính toán, nhớ các con số, hoặc trả tiền khi mua đồ
- Nói tên của chính họ hoặc các thành viên trong gia đình



Những người bị Aphasia gặp trục trặc về ngôn ngữ, nhưng họ **không bị điên!**

Hầu hết những người mắc phải Aphasia đều thấy cuộc sống của họ **bị thay đổi** rất nhiều. Những việc mà trước đây cảm thấy đơn giản, dễ dàng thì hiện tại phải sử dụng rất nhiều **thời gian và sự cố gắng**. Nhiều người trong số họ cảm thấy **bồn chồn** và **lo lắng**: Làm thế nào bây giờ? Bởi vậy, **sự giúp đỡ** và **động viên** từ môi trường xung quanh là cực kỳ quan trọng. Gặp đỡ những người mắc Aphasia khác cũng có tác dụng rất nhiều. Họ hiểu nhau ngay cả khi **không dùng tiếng nói**.

### Bạn có thể tự làm gì?

- **Thông báo với người khác** rằng bạn bị Aphasia
- Đeo một **tấm thiệp** bên bạn, trên đó có ghi Aphasia là gì
- Cố gắng thử **ra hiệu, viết, vẽ hoặc chỉ ra** một cách rõ ràng nhất bạn định ám chỉ điều gì, nếu không thể nói được
- Tìm kiếm **sự giúp đỡ** (hợp tác) của gia đình, bạn bè
- **Lập kế hoạch vượt lên**, sửa soạn trong suy nghĩ hoặc viết ra giấy rõ ràng về những điều bạn muốn nói
- Bày tỏ sự lo ngại với những người khác, không nên tự tìm cách giải quyết một mình

