



什麼是失語症？


Chinese

您也許是初次接觸失語症，對失語症有所疑惑，如：究竟什麼是失語症，它如何發生，什麼問題會相繼而生？

什麼是失語症？

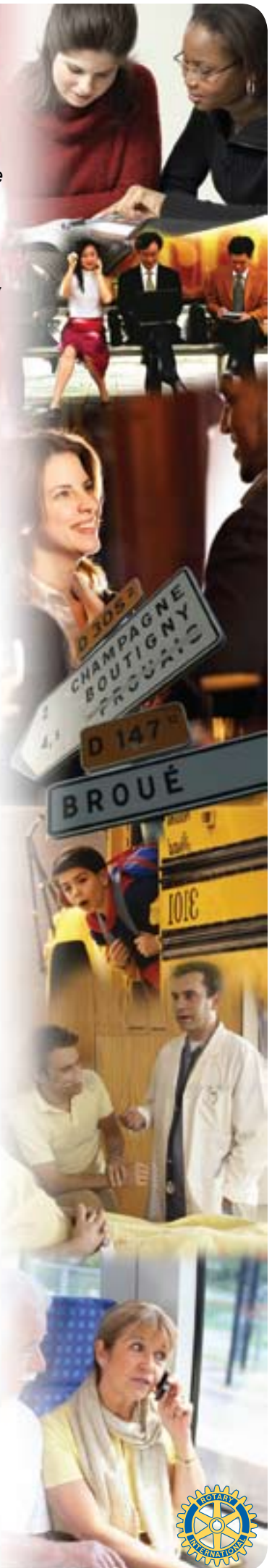
每個人都使用語言。交談、找尋確切的字、理解、閱讀、書寫及做手勢都是語言使用的一部份。若因為腦部受損造成單方面或多方面的語言使用不再正常運作，這就叫失語症。失語症「**Aphasia** –A (=無) phasia (=說)」意謂著一個人無法再隨心所欲的說他/她想說的話。他/她無法再使用語言了。除了失語症之外，癱瘓及其他問題可能伴隨而來：


- 有意識的行動
- 對周遭的觀察
- 集中精神、主動行事及記憶力
無法再同時做兩件事。

大多數的人在出國旅遊時，對於無法明確表達自我或是無法明確了解他人所說的話，多少都會感到挫折。既使是在個我們對當地語言十分熟稔的國家，我們仍舊會有相同的感覺，如：去看醫生時。在語言陌生的國家，我們與當地人溝通的能力總是十分有限，甚至無法點到所想要吃的菜餚。有失語症的人每天都遇到這些問題。因此，失語症是個語言失調。兩名失語症患者的症狀不盡相同：失語症因人而異。失語症的嚴重程度及症狀主要是看腦部受損的區域、程度和發病前的語言能力及個性。

有些失語症患者語言理解能力不錯，但是對於找尋正確的字詞或造句有困難。有些失語症患者則話多，但是他們所說的讓與其對談者很難或無法理解，這類患者對語言理解常有很大的困難。大多數失語症患者的語言能力界於這二個極端之間。請注意：失語症病患一般而言智能還是完全正常的。

通常在失語症發生後，語言能力大多都會自然恢復到某種程度。要是多做練習、努力及毅力，語言能力還是能有所進步。





失語症的發生

失語症是因腦部受損而發生的。這樣的腦部受損多數是源自血管病變。像這樣的病變也稱為中風、腦內出血、腦部梗塞。醫學上稱之為 CVA (腦血管意外、腦中風)：Cerebral (=腦) Vascular (=血管) Accident (=意外)。其他造成失語症發生的原因，如：創傷 (車禍或腦瘤導致腦部受損)。

我們的大腦需要氧及葡萄糖才能運行。若因為 CVA 或其他任何一種因素造成腦部血流受阻，腦細胞會因而死亡。在腦中有各種專司各部功能的區域。大多數人的語言使用部位在左腦。要是這些語言區受損，失語症便會發生。

還有什麼其他的症狀可能相繼而生？

單獨只有失語症發生的情況很少。通常大腦其他部位也會受影響。其他症狀如：

- 半癱瘓 (hemiplegic condition, hemi=半, plegic=癱瘓)：對失語症病患而言，通常是身體的右半部。因為肌肉無法再正常協調，身體一半的肌肉無法運作。
- 失去一側的視力 (hemianopsia, hemi=半, opsia=看)：大多數的人看到的都是身體正常運作的那半部，而不是受影響的那一半部。
- 不再清楚如何進行某個行動 (apraxia 失用症, a=無法, praxia=執行)：穿衣服、吃、喝等簡單的動作都會突然無法有意識地執行。比方說，失用症病患會不知如何吹熄燭火，就算他/她被要求這樣做 (有意識的動作)，但是若有危難或燭火快燒及手指，他/她仍會自動把火吹熄。
- 有吃、喝、吞嚥的困難 (dysphagia, dys=無法, phagia=吞嚥)：由於腦部受損，二腹部及嚥食的肌肉因而癱瘓、變得相當敏感或甚至不敏感。這會讓吃喝成了項艱難的任務。因為面頰部份癱瘓或失去感覺，口水會不經意地從嘴角流下。
- 記憶困難：語言在記憶資訊上扮演重要的角色。因為語言方面的困難，記憶力似乎也受影響。因此請隨時記下幾個關鍵字；這樣失語症患者會較容易記住事情。
- 不同的反應：有些人在中風後，對於某些事情的反應會與發病前完全不同。情緒控制變得較困難。患者可能會更常哭笑；他們也可能需要費更多力氣才能停止這些行為。
- 癲癇：大腦從創傷中康復時，腦中會生成結痂的組織。有時這些結痂的組織會在腦中造成短路，身體會因此出現抽筋，造成呼吸困難、失去意識。癲癇發作通常會持續數分鐘，不過通常是出奇不意，所以患者及家屬也對其相當恐懼。

除了上述幾個病症外，可能還有其他的。失語症症狀及其後果因人而異。上列問題都有可能隨著失語症而來，但不是一定。

失語症的治療

很多失語症患者都在腦部受損後住院過。出院後，他們仍持續需要持續接受治療。有時他們並不清楚能向誰求助。請詢問醫生在您的住所附近是否有能協助治療、復建的人員。通常都是語言治療師治療失語症患者。原則上只要有失語症均可接受語言治療。療程長短、康復程度與您所在地的診療機會及法規習習相關。

溝通的原則

由於失語症，改變了患者理解或表達的方式。善用僅存的溝通能力，患者仍能與他人進行良好的溝通。重度失語症患者通常只能了解句中最重要字詞。他/她只了解「關鍵字」。透過關鍵字來理解談話可能會造成誤會，因為藉由關鍵字與常理來推測常會造成誤解。有時我們以為與患者相互理解了，稍後的互動則有可能顯示事實並非如此。

若您想向失語症患者傳遞訊息

- 首先，不要急於開始對話。先舒緩地坐下，眼神與患者交會。
- 若您顧忌開始交談的唐突，那麼就先簡單介紹一下自己，然後問一下您已知道答案的問題。
- 簡明扼要地慢慢說，強調句中的關鍵字。
- 寫下最重要的字。覆述一遍訊息，然後把您所寫下的東西交給患者，讓患者稍後可用來提醒自己或作為溝通工具。
- 我們可以透過手指、手勢、畫圖或書寫來幫助患者表達自我，並詢問他們自己是否也能透過手指、手勢、畫圖或書寫來表達他們所想表達的東西，同時還可搭配使用攜帶式字典或對話書。

若失語者患者想向您傳遞訊息

首先，必需確認誰牽涉其中，發生什麼事，要是可能的話，釐清發生地點、時間。關鍵在於您提出適當、創新的問題並盡可能有系統的進行。另外，總是提出選擇性的問題，在選項中列可能選項。

溝通協助工具

很多國家都有特別的手指圖書，其上有文字及圖畫。透過指文字或圖畫，患者可以表達所想的東西。詢問您的醫生或語言治療師在您居住國內是否有類似的協助工具。若沒有，您可以著手做一本溝通手指書。您可在書中放入對於患者來說重要的圖片、文字。如此一來，您們就可以討論事情、感覺。

與失語症患者溝通時，透過這樣的圖文書，您們可以一起試著找尋與討論相關的重要概念。記得放紙筆在手邊，您可隨時記下對談中重要的字，這會讓患者更容易理解談話，並有助於記憶對話內容。





耐心戰勝一切

與失語症病患對談需要很多時間及耐心。儘管有了上述的祕訣，有時您們還是可能無法互相理解。此時，請讓病患小憩片刻，稍後再試，也許會更有成效！

更多資訊

在國際失語症協會 (AIA) 的網站上，您可以找到多種語言的失語症資訊：
www.aphasia-international.com。同時您可以找到各國的失語症協會，它們也提供當地語言的失語症相關資訊。

本網站的目的是要讓大家重視失語症，並鼓勵患者建立聯繫團體，以防止失語症患者陷入社會孤立。