



**Stichting Vrienden van het Afasiecentrum**

## **Jaarverslag 2012**



'Familieweekend november 2012' foto Wobina van Ringen

Postbus 461  
2900 AL Capelle aan den IJssel  
t.010 44 25 361  
vrienden@praatatelier.nl bankrekening 3031996  
www.afasie.nl/praatatelier kvk Rotterdam nr 244 08 248



### We brengen licht in de wereld van afasie...



Mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers stuiten nog vaak op onbegrip in onze maatschappij. Door de taalstoornis afasie wordt de communicatie soms ernstig bemoeilijkt. En communiceren is nu net datgene wat mensen moeten kunnen om sociaal te kunnen functioneren. De niet zichtbare gevolgen van het hersenletsel hebben een enorme impact op iemands leven: mensen vragen veel tijd om te communiceren, kunnen slecht tegen drukte, hebben moeite om zich te concentreren en kunnen geen twee dingen tegelijkertijd aan. De Stichting Vrienden van het Afasiecentrum heeft zich het voorbije jaar ingespannen om het welzijn van mensen met afasie en hun naasten te bevorderen door bijzondere activiteiten van het Praatatelier te faciliteren.

Het Praatatelier, onderdeel van het Afasiecentrum Rotterdam e.o. biedt een vangnet en welzijnsactiviteiten. Het Afasiecentrum is gespecialiseerd in herstelgerichte zorg (behandeling en begeleiding) aan mensen met communicatiebeperkingen en hun naasten. en heeft een gecombineerde doelstelling; enerzijds verstrekt het centrum informatie en expertise op het gebied van communicatie en resocialisatie. Anderzijds kan met in het Praatatelier terecht voor lotgenotencontact, cursussen en ontspannende activiteiten in een gezellige, huiselijke en veilige huisvesting. Groepsvorming en informele zorg van cliënten en ervaringsdeskundigen voor elkaar zijn pijlers van het succes van het Afasiecentrum.

De foto op de voorpagina, genomen na een werksessie tijdens het familieweekend, illustreert onze visie op het gebied van welzijn, eigen kracht en samenwerking: de weg is lang en je kunt het niet alleen. Al is de bestemming onduidelijk, 'zon' en 'licht' brengen mooie dingen waar je van kunt genieten als je er oog voor hebt.

Bij de organisatie van de activiteiten, die als doel hebben om mensen met afasie zo goed mogelijk een (sociale) plek in onze samenleving te geven, is je veilig kunnen voelen een absolute randvoorwaarde. Om dergelijke activiteiten mogelijk te maken en mensen met een afasie hun plek in de samenleving (terug) te geven is geld nodig. Onze stichting spant zich hiervoor in. Het bestuur legt in dit jaarverslag verantwoording af voor het gevoerde beleid van 1 januari tot 31 december 2012 en spreekt zijn waardering uit voor allen die het Praatatelier in 2012 mogelijk maakten. Het bestuur hoopt hier ook in 2013 een bijdrage aan te kunnen leveren en voldoende donateurs te vinden om dat mogelijk te maken.

Capelle aan den IJssel, 27 mei 2013.

## Bestuurssamenstelling

In 2012 bleef het bestuur ongewijzigd en bestond uit:

De heer A. Oster	voorzitter
De heer C.Th.M. Eitjes	penningmeester
Mevrouw M.A.H. Verschaeve	secretaris
De Heer J.G. Trapman	lid
Mevrouw J. Overbosch	lid

Allen zijn gezamenlijk bevoegd.

## Activiteiten die de participatie ondersteunen

De Stichting Vrienden van het Afasiecentrum steunt het werk van het Praatatelier dat ondersteuning en begeleiding biedt aan mensen met NAH en hun mantelzorgers. Dank zij de deskundigheid van de coördinatoren Praatatelier, de inzet van enthousiaste vrijwilligers, teamleden van het Afasiecentrum, kritische deelnemers en het netwerk van ons bestuur, werd een aantal unieke activiteiten gerealiseerd.

Al lijkt het alsof het Praatatelier veel recreatieve en kunstzinnige activiteiten aanbiedt, de functie van deze activiteiten is een heel bijzondere. Deze cursussen, workshops en excursies zijn **HET middel** om mensen op subtiele wijze verder te helpen in hun proces van **maatschappelijke participatie**. Mensen met hersenletsel hebben moeite met communiceren door hun blijvende beperkingen. Men kan niet of moeilijk spreken, schrijven, lezen of begrijpen wat er wordt gezegd. Soms heeft iemand motorische beperkingen (verlamming). Anderen hebben moeite met het geheugen, het nemen van initiatief, plannen & organiseren, twee dingen tegelijk doen en/of zich concentreren. Hierdoor is deelname aan reguliere welzijnsactiviteiten niet zonder meer mogelijk, want de omgeving begrijpt de gedragsveranderingen niet. Het is wenselijk deze activiteiten gedurende een periode te kunnen doen in een veilige omgeving waar begrip is voor de beperkingen en men bovenal oog blijft houden voor iemands mogelijkheden, deze uitvergroot en centraal stelt. Immers vanuit het gevoel van zelfvertrouwen kan men de 'patiëntenrol' achter zich laten.

Cursussen, workshops, gespreksgroepen en excursies worden begeleid door professionele (agogische) deskundigen. Bij andere activiteiten zoals het klaverjassen is de uitvoering grotendeels in handen van vrijwilligers (waaronder ex-deelnemers). De coördinator of een andere professionele medewerker is steeds bereikbaar in geval van calamiteiten. Het aanbod van de cursussen Afasie en Schilderen met professionele kunstenaars is mogelijk dank zij de subsidie van de Stichting Marline Fritzius en wordt niet gefinancierd met gemeentelijke subsidie. Voor de excursies met kunstworkshops wordt de donatie van de Stichting Vrienden van het Afasiecentrum aangevuld met eigen bijdragen van de deelnemers. Het is voor onze stichting een voorwaarde dat er een professioneel geschoold personeelslid meedoet/meegaat met een activiteit zodat de meerwaarde voor deelnemers wordt geborgd.



## Ervaringen delen met andere organisaties en belangstellenden:

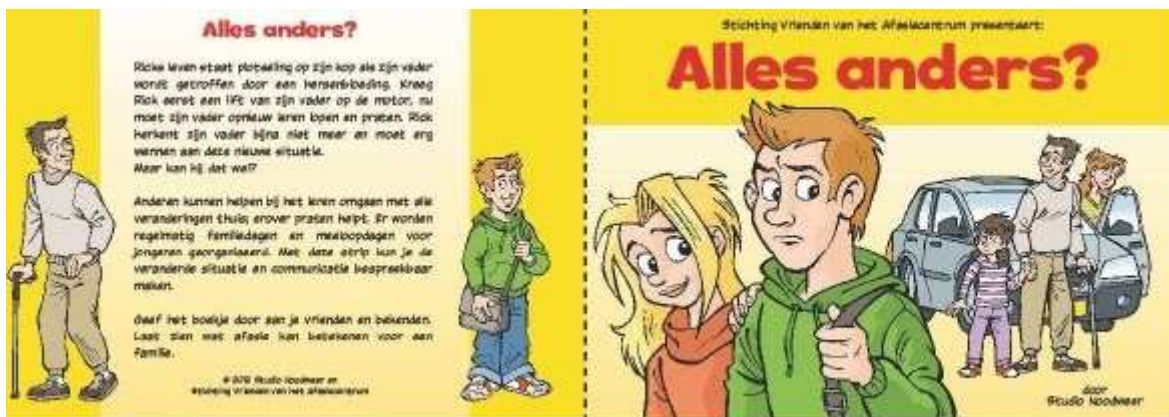
Tientallen ervaringsdeskundigen uit Rotterdam en Capelle maakten bijzondere projecten mogelijk. De filmpjes 'Je zal het kind maar wezen' zijn nog steeds te zien op YouTube onder het zoekwoord AfasiecentrumRdam. Ook de groep **Muziek en Zang** wilde zijn ervaringen delen met anderen. Hun filmclip "Passie" die gemaakt is in samenwerking met deelnemers beeldende kunsten is te zien op YouTube onder AfasiecentrumRdam. Muziek werkt ondersteunend voor mensen met afasie: muziek zit in de rechterhemisfeer opgeslagen en het beschadigde taalcentrum zit in de linkerhersenhelft.



Zo kijken zowel deelnemers als bestuur nog steeds met veel genoegen terug op het muzikale project van 2011. Onze ervaringsdeskundigen lieten de toeschouwers ervaren wat het is om deel te nemen aan het maatschappelijk leven met communicatie- en/of motorische beperkingen tijdens de uitvoering van hun musical 'Op de markt', die verhaalt hoe iemand met afasie zich handhaaft op de weekmarkt. Ze werden begeleid door het Vlaardings Musical Gezelschap.

## Het stripverhaal voor jongeren is klaar.

Dit jaar konden we het project Stripverhaal tot een goed einde brengen! Twee jaar werkten deelnemers, vrijwilligers en teamleden intensief samen om het stripverhaal 'Alles anders?' te laten maken. De ervaringen van deelnemers en hun gezin zijn erin verwerkt. Het boekje laat zien dat het ook voor gezinsleden soms lastig is deel te nemen aan het maatschappelijk leven als een van je ouders communicatie- of motorische beperkingen heeft.



Het eerste exemplaar is op 21 november 2012 om 12.00 uur tijdens een bijzonder moment aangeboden door de burgemeester Frank Koen van Capelle a/d IJssel aan mev. I. Reijntjes, directeur van de Bibliotheek. Dit gebeurde in de centrale bibliotheek, stadsplein te Capelle. De belangstelling was groot en we hebben de pers gehaald. Met deze strip kan men de veranderde situatie en communicatie bespreekbaar maken. Er werd een oproep gedaan om het boekje door te geven aan vrienden en bekenden. Het stripboek is te bestellen op [www.afasie.nl/praatatelier](http://www.afasie.nl/praatatelier).

Het bestuur van de Vrienden van het Afasiecentrum heeft haar website aangepast zodat digitale bestellen makkelijk werd. Dit geldt niet alleen voor het stripverhaal, maar ook voor de verjaardagskalender en de kunstkaarten. Ook dit jaar organiseerde de Vrienden een kerstkaartenactie om het werk van deelnemers onder de aandacht te brengen.

Deelnemers aan activiteiten van het Praatatelier zijn onder begeleiding van de coördinator Praatatelier en vrijwilliger Riet in 2012 gestart met hun eigen digitale nieuwsbrief. Op de site [www.sites.google.com/site/praatatelier01](http://www.sites.google.com/site/praatatelier01) leest u hun bijdragen.

### **Ervaringsdeskundigen hebben meerwaarde**

Om het uitgangspunt - mensen leren het meest van anderen die in eenzelfde situatie verkeren - overeind te houden, is het belangrijk dat ervaringsdeskundigen blijven participeren in de oefengroepen. Nieuwe cliënten kunnen zich optrekken aan de vooruitgang en ervaringen van iemand die al langer afasie heeft. Voor Ervaringsdeskundigen is het helpen van anderen heel wezenlijk, want zij ervaren dan dat ze nuttig en zinvol bezig zijn. Ze leren er zelf ook van. In 2012 namen 246 ervaringsdeskundigen deel aan activiteiten. De ervaringsdeskundigen hebben een voorbeeldfunctie voor anderen die zich nog volop in de trainingsfase bevinden.

### **Ontlasting mantelzorg**

De grens tussen zorg en welzijn is vaak niet scherp. Mensen kiezen soms voor een welzijnsvoorziening omdat een aanvraag voor zorg de nadruk legt op het onvermogen en de beperkingen. Bij welzijn staan de resterende mogelijkheden en het welbevinden centraal.

Voor mantelzorgers (waaronder de partners en kinderen) is het cruciaal dat de getroffen zijn vaardigheden kan onderhouden, een dagstructuur en prikkels aangeboden krijgt.

Het is belangrijk de mantelzorger te ontlasten door de getroffen structureel activiteiten aan te bieden. De relatie blijft afwisselend en levendig als beiden "in gesprek blijven". Daarnaast is het voor de mantelzorger noodzakelijk om tijd, gelegenheid en ruimte te hebben om zijn eigen verhaal kwijt te kunnen. Het kunnen delen van ervaringen, successen, zorgen en verdriet met anderen die in eenzelfde situatie verkeren, is mogelijk in de partnergroepen, cursussen en mantelzorgbijeenkomsten.

Het *Praatatelier heeft een vangnet functie en ondersteunt op deze manier de mantelzorgers.*

Door het informele contact tussen 'zorg'- of 'hulp'-verleners (de professionele begeleiders), de getroffen en hun naasten kan men in de praktijk de geleerde vaardigheden stimuleren, implementeren en toetsen. Middels participerende observaties en informele gesprekken kan men sneller te weten komen waar de pijn van bijvoorbeeld een overbelaste mantelzorger zit. De professionele begeleider neemt dit vervolgens mee in haar/zijn werk in het Afasiecentrum en faciliteert vervolgens vraaggestuurde begeleiding en zorg.

We hadden lang uitgekeken naar het Floriade familieweekend in april. Maar ook het zeilweekend, de deelname aan petit Mont-Martre, de familiedagen in maart en oktober, de expositie in de bibliotheek en het weekend Nieuw Leven = Participeren (NLP weekend) in november, lieten een onuitwisbare indruk na. Ook de inmiddels traditionele kerstlunch in de Keizershof en oliebollen inloop, waarmee we het jaar afsluiten voor deelnemers, mantelzorgers en vrijwilligers waren een succes.

U leest er meer over in de bijlage

### Familie en meeloopdagen voor jongeren en kinderen

Ook in 2012 konden gezinnen: grootouders, ouders, jongere kinderen en jongeren deel nemen aan drie speciaal voor hen georganiseerde activiteiten om ervaringen uitwisselen en te leren van elkaar. Tijdens de familiedagen op 10 maart en 27 oktober werd gesproken en gelachen om de veranderde situatie als één van de (groot)ouders, broer of zus hersenletsel krijgt met beperkingen in communicatie, mobiliteit en/of cognitie. Middels 'speelse' of creatieve activiteiten werd non-verbale communicatie gestimuleerd. Samen doen en al doende ervaringen delen, is vaak belangrijker dan erover praten met een professional!

Voor jongere kinderen is een speelse activiteit aangewezen om begeleiding te kunnen bieden. Soms worden er min of meer ad hoc activiteiten georganiseerd om aan specifieke vragen te voldoen. (bv een cliënt mag haar baby'tje meenemen en zo ervaren dat dubbeltaken niet meer lukken. De groep ervaringsdeskundigen ondersteunt haar in het vinden van haar eigen oplossingen)

*Bijvoorbeelden uit 2012:*

*Signalen van twee puberdochters, die bij moeder wonen, het contact met hun vader kwijt zijn, omdat ze samen geen activiteiten ondernemen. Op de familiedag hebben ze ervaren dat samen koken een leuke bezigheid is voor alle drie. Ze verzorgen de lunch voor de familiedag en zoeken recepten uit die ze thuis kunnen maken. Ze spreken af de ze eens per maand samen koken en open en oma uitnodigen om mee te eten.*

*Een Rotterdamse grootmoeder met een ernstige afasie, die samen met andere grootmoeders en kleinkinderen een spel maakt, zodat ze dit gezelschapspel 'zonder praten' thuis kunnen spelen met andere gezinsleden.*

*Het Floriade weekend in april waar een partner ervaart dat het helemaal niet slecht of gek is om iets alleen voor zichzelf te doen en zich niet schuldig te hoeven voelen als ze opkomt voor zichzelf. Tijdens het weekend wordt ze niet alleen gesteund door de overige partners maar ook door de andere getroffen en die haar man ervan overtuigen dat het juist goed is voor zijn eigen herstel als hij de ruimte krijgt om zelf activiteiten te ontplooiën.*

Het Afasiecentrum heeft inmiddels ruime ervaring met deze manier van werken en deze werkwijze kan alleen worden gehandhaafd met subsidie vanuit de gemeente, de stichting Marline Fritzius en sponsoring van onze Stichting Vrienden van het Afasiecentrum.

## STICHTING VRIENDEN VAN HET AFASIECENTRUM

### JAARREKENING 2012

#### Balans per 31 december 2012

<i>Activa</i>	31-12-12	31-12-11	<i>Passiva</i>	31-12-12	31-12-11
	€	€		€	€
Voorraad kaarten/ kalenders	7.000	4.490	Algemene reserve	44.835	44.325
Debiteuren	2.040	2.340	Crediteuren	-	713
ING-bank	2.575	46.067	Reservering stripverhaal	-	8.000
ING_spaarbank	42.000	-	Reservering 15-jarig jubileum		
Kas	45	141	Stichting Afasiecentrum	8.825	-
<b>Totaal</b>	<b>53.660</b>	<b>53.038</b>	<b>Totaal</b>	<b>53.660</b>	<b>53.038</b>

#### STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2012

<i>Baten</i>	2012	2011	<i>Lasten</i>	2012	2011
	€	€		€	€
Subsidies	10.844	12.482	Activiteiten	9.437	16.865
Kaart-, kalenderverkoop e.d.	2.621	3.846	Stripverhaal	-	9.817
Giften* en donateurs	1.040	5.707	Drukwerk	-824	2.588
Bijdragen deelnemers (excl. Floriade)	4.233	1.808	Diversen kosten bet	790	84
<b>Totaal</b>	<b>18.738</b>	<b>23.843</b>	Voor-/nadelig saldo	9.335	-5.511
			<b>Totaal</b>	<b>18.738</b>	<b>23.843</b>

#### SPECIFICATIES

	2012	2011		2012	2011
	€	€		€	€
<i>Subsidies</i>			<i>Activiteiten</i>		
Stichting Marline Fritzius	10.200	11.700	Schilderen, zeilen en familieweekend	12.431	14.757
Gem. Capelle ad IJssel	644	782	Musical	-	1.808
			Floriade	-2.994	-
			Excursies en diversen		300
<b>Totaal</b>	<b>10.844</b>	<b>12.482</b>	<b>Totaal</b>	<b>9.437</b>	<b>16.865</b>

#### TOELICHTING

De stichting is opgericht op 19 december 2006. Activa en passiva zijn gewaardeerd tegen nominale waarde.

Vastgesteld door het bestuur op 27 mei 2013

## Toelichting op het financieel resultaat 2012

Ook dit jaar heeft het bestuur van de Stichting Vrienden van het Afasiencentrum het Praatatelier met financiële bijdrages kunnen helpen om activiteiten te organiseren ten behoeve van onze cliënten met Niet Aangeboren Hersenletsel. In dit verslag worden een aantal van die activiteiten genoemd. In 2013 bestaat het Afasiencentrum 15 jaar. Als Vriendenstichting willen wij dat jubileum niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Om die reden is er een reservering van € 8.825 gedaan ten laste van het resultaat 2012.

Over de financiële situatie van de stichting is het bestuur positief. De koers die in 2011 is uitgezet om een niet te grote financiële reserve te hebben is in 2012 gecontinueerd. Wij houden er overigens wel rekening mee dat subsidieverstrekkers en donateurs, mede als gevolg van de mondiale economische malaise, kritisch en terughoudend zullen zijn met subsidies, schenkingen en/of donaties.

Alle betrokkenen (teamleden, vrijwilligers, relaties en cliënten) bij het Afasiencentrum en Praatatelier willen wij nogmaals bedanken voor hun passie en inzet in het afgelopen jaar.



## Bijlage: Bereikte resultaten van het Praatatelier in 2012

*De groene onderdelen werden mogelijk met steun van de Stichting Vrienden van het Afasiencentrum*

### Informatie, werving en aanmelding

Doelstellingen	Acties en prestaties november 2012	Door wie en Budget
Doelgroepen zijn geïnformeerd	Praatatelier nieuwsbrief + website 9 nieuwsbrieven zijn verschenen	Coördinator loon
Buitenstaanders informeren, zodat mensen zich kunnen aanmelden	Persberichten zijn 4 weken van tevoren aangekondigd op de site + 3 keer per jaar is de activiteitenfolder verspreid	Coördinator loon
Behoefte deelnemers in kaart	Vragenlijst behoefte peiling is eind december 2012 verspreid en is de basis voor de planning 2013 /2014	
Rotterdamse en Capelse burgers informeren over het leven met beperkingen en de gevolgen voor het familie- en gezinsleven	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatieavonden en lezingen</li><li>• <i>Kunstmarkt -&gt; informatiestand</i></li><li>* Maatschappelijke stages aangeboden school (Passie R'dam + vakantiekraacht + snuffelstages</li></ul>	<i>Vrienden</i> AVN Logopedisten Team Praatatelier

### Ondersteuning mantelzorg

#### Doelstelling 1: Dagelijkse bereikbaarheid

Mantelzorgers en betrokkenen kunnen dagelijks terecht met hun specifieke vragen bij professionele medewerkers

#### Bereikte resultaten in 2012

Er is een telefonisch spreekuur ingesteld, om de drempel voor mantelzorgers te verlagen en te kunnen bellen zonder activiteiten te storen. Dagelijks wordt het Afasiencentrum gebeld voor ondersteuning en /of advies m.b.t. NAH gerelateerde problematiek. In 2012 vonden 469 telefonische consulten plaats.

#### Doelstelling 2. zich gesteund weten

Mantelzorgers weten zich gesteund en kunnen bijvoorbeeld tijdens excursies ervaren hoe professionele medewerkers met hun familielid communiceren en of omgaan met aan NAH gerelateerde problematiek

#### Bereikte resultaten in 2012

Tijdens en na afloop van alle hieronder genoemde activiteiten treden medewerkers in gesprek met betrokkenen bij de NAH problematiek. Zo'n 1000 mantelzorgers worden op informele manier bereikt tijdens excursies, cursussen, *exposities en informatie- en kunstmarkten*.

De psychologe/creatief therapeut begeleidt een cursus '*creatief communiceren voor paren*', d.d. 10 en 11 november. De avonden 'leven met verlies' voor partners' wordt door 11 mensen gevolgd en aangeboden met hulp van een vrijwilliger die tevens biografisch consultant is. (Vanaf 18-01- tot 22-11) Maandelijks vinden 3 partnergroepen plaats voor 45 partners.

De logopedist werd ingeschakeld om een informatieve avond te begeleiden over communicatieondersteuning bij de vrijwilligers van het team terminale thuisbegeleiding.

Meeloopdagen (10 maart, goede vrijdag, *het Floriade weekend, het zeilweekend van de Stg. Vrienden*, 27 oktober en *het familieweekend* in november en de kerstlunch boden 187 gezinsleden de onmisbare ondersteuning tijdens 'gewone' activiteiten waar **samen doen** centraal staat.

### Excursies

1. op 26-01 tentoonstelling 'Mummies' in de Kunsthal in Rotterdam bezocht met 17 deelnemers. Een aantal deelnemers hebben geoefend met het reizen met de metro. Anderen zijn zelfstandig met hun scootmobiel gekomen en hebben de verkeersveiligheid in de praktijk toegepast. Gedurende de dag zorgden ze voor elkaar in de kleine groepjes.

2. op 22-02 met metro naar Rotterdam dichtbij: 0 deelnemers. Is niet doorgegaan.

3. op 22-03 naar Blijdorp met RRAS: 23 deelnemers gingen hun eigen weg en leerden op een afgesproken punt te verzamelen zonder persoonlijk begeleider. Later zelf naar een afgesproken punt komen voor een workshop 'Dieren in beeld' onder begeleiding van kunstenaar Elly Kern. Voor 3 deelnemers was dit toch te moeilijk. Leerpunt voor hen is het leren inschatten van hun mogelijkheden zoals eigen mobiliteit en zelfstandig de weg vinden en de tijdsindeling bewaren.

4. Dank zij sponsoring van de Vrienden van het Afasiencentrum konden 30 deelnemers van 20-04 tot 22-04 genieten van de Floriade in Venlo. Dertig deelnemers die elkaar van tevoren niet goed kenden, vormden gedurende het weekend een groep, durfden nieuwe dingen aan en vertelden over hun botanisch ervaring en hun dagelijks leven. Er ging 5 mensen professionele begeleiding mee. Voor de deelnemers met beperkingen een uitgelezen kans om met minimale begeleiding dit unieke evenement mee te maken en hun grenzen te verleggen. De afbeelding onderin illustreert het avontuur voor mensen met hersenletsel bij zo'n groot evenement. Het bezoek doet een appel op het rekening houden met de anderen (leren wachten) maar ook op het feit dat je zelf je weg moet terugvinden en in een vreemde omgeving een plattegrond moet lezen om op tijd op de afgesproken plek te zijn.

### Helene naar de Floriade.

Het was een heel leuk uitje maar ook heel zwaar. Eerst hebben we koffie met wat lekkers gegeten en gedronken. Daarna zijn we begonnen met een tocht door de tuinen



die er geweldig bij lagen, het is een verademing om alles te zien qua kleuren en geuren. Er waren 30 mensen vanuit Capelle aan den IJssel aanwezig inclusief de begeleiding. Op de Floriade ging iedereen snel zijn eigen weg. Samen met Esther en twee andere mensen zijn wij het terrein gaan ontdekken en genieten van alle pracht en praal. Als fotomodel werden wij ook nog op de foto gezet. In de avond zijn wij gaan overnachten in een groot huis waar de leiding van het Afasiencentrum heerlijk voor ons heeft gekookt en in de ochtend stond er weer een gezellig ontbijt klaar. Voor de lunch een boterham meegenomen en in de avond gezellig in Floriade gegeten dat was op zaterdagavond. Wij waren met 20 personen in één huis. In het andere huis sliepen nog 10 mensen en de verzorging was optimaal. De



3de dag zijn we naar een winkelcentrum gegaan daar hebben souvenirs en andere dingen gekocht en sommige zijn echt aan het shoppen geweest. Al met al een zeer geslaagd weekend en voor herhaling vatbaar.

5. Op 26-4 naar Isala theater in Capelle a/d IJssel voor de musical 'Mama Mia': 14 deelnemers.

6. ***Zeilweekend: Actief zeilen, inschatten van eigen kunnen en grenzen van eigen bewaken***

***Inzicht in belastbaarheid en wat te doen bij overprikkeling***

*op 8 t/m 10 juni Zeilweekend vanuit Enkhuizen met 17 deelnemers op de Lutgerdina.*



*Na aankomst op de Lutgerdina stond er al een stevige wind. Een welkom door de schipper en uitleg over het reilen en zeilen van het schip volgde. De eerste avond nog gaan varen naar een plek waar we rustig konden ankeren, en daardoor lekker rustig slapen. Na het ontbijt hebben we met z'n allen de voorspellingen van het weer bekeken en de route van die dag besproken. Een windkracht 7/8 met uitschieters naar windkracht 9 waren prima "Lutgerdina" zeilweer. Het werd hard werken geblazen, de regenpakken aan en zeilen*

*hijsen met z'n allen. Draaien aan de lieren, trekken aan touwen alles werd door de deelnemers gedaan. Wat gingen we hard (en schuin). In de middag gingen heel wat deelnemers even liggen in de hutten. (eigen grenzen verkennen en bewaken) Als doel van die dag hadden we de haven van Medemblik. De Zondag was er mooi zeilweer; veel zon en een windkracht 3 tot 4. Dat was heerlijk relaxen op het dek tussen het overstag gaan. De zeilpakken bleven uit. 2 deelnemers zijn zelfs het net voor het schip ingegaan om de fok los en weer vast te maken. Stoer hoor!! Het was weer een heerlijk actief en heel gezellig weekend. Vrienden van het Afasiacentrum bedankt voor de sponsoring van de begeleiders van onze deelnemers. Door de deelnemers zijn er grenzen verlegd!*



7. Op 17-07 Havenrondvaart met de Spido in Rotterdam

Deelnemers met motorische en communicatieve beperkingen en hun mantelzorgers. Iedereen ontmoeten elkaar en wisselden ervaringen uit. Samen genieten van een dag uit en ervaren dat het mogelijk is om op het dek te komen en in de buitenlucht te genieten van het water.

8. op 27-06 Uitwaaien in Kijkduin met koffiedrinken in Atlantic hotel en strandrolstoelen + rolstoelbus + uit eten: 28 deelnemers en hun mantelzorgers hebben ervaren dat een dag aan zee met handicap mogelijk is.

Twee Wombats werden gehuurd en rolstoelafhankelijke deelnemers konden tot in het water komen met hulp van de begeleiders. Vier mensen gingen voor het eerst mee naar buiten en ervoeren dat het voor ons 'gewoon' is om je grenzen te verleggen en buiten te komen ondanks je handicap. Drie mensen met motorische beperkingen liepen met begeleiding (een menselijke stok) op het strand. (hun eifeltje of stok zakt weg in het water) Op het harde zand konden ze zelfstandig staan en het water aan hun voeten voelen. Het feit dat mensen met beperkingen nieuwe uitdagingen durven aan te gaan nemen ze mee in hun dagelijks leven. 's Middags gingen 20 mensen zelfstandig winkelen in

Kijkduin en 's avond gaat de groep gezamenlijk uit eten. Mensen durven in groep meer en zien dat ook uit eten gaan voor herhaling vatbaar is (durven voortaan ook aan te wijzen op de kaart wat ze willen hebben, maken zelf keuzes en laten een briefje zien met de vraag of het vlees in de keuken gesneden kan worden. Jaarlijks ervaart het personeel de waarde van deze excursie in het kader van verleggen van grenzen. Het aantal deelnemers aan deze excursie wordt beperkt tot dertig om alle deelnemers voldoende individuele begeleiding te kunnen geven.

9. Op 20-7 naar de Spido rondvaart in Rotterdam: 25 deelnemers. Deelnemers hebben zelf hun vervoer geregeld. Op de boot een goede oefening in evenwicht blijven, waardoor deelnemers meer laten zien dat men met een beperking veel kan. Verder hebben zij in het openbaar met mensen gesproken, wat een goede oefening is. Veel ervaringen kwamen naar boven m.b.t. het werk wat men voor het ziek worden uitoefende.

10. Op 25-8 naar "de Vlindertuin" in samenwerking met de RRAS: 20 deelnemers bezochten de vlindertuin in het mooie Zeeland. Busmaatschappij "De Boezem" uit Capelle aan den IJssel bracht ons erheen. De buschauffeur had zich erg goed voorbereid op de rit. Hij reed ons langs allerlei Zeeuwse dorpen en vertelde over hun geschiedenis. Ook over de land- en tuinbouw in Zeeland wist hij veel. Alles werd heel rustig verteld zodat iedereen zijn verhaal prima kon volgen. Eenmaal aangekomen op de bestemming wachtte ons een Zeeuwse koffietafel. Na de lunch was het eindelijk tijd om de vlinders en de tropische tuin te bezoeken. Iedereen was vrij om dit in eigen tempo te doen. Onderweg kon je de gids tegenkomen. Hij was een zeer enthousiast verteller. Hij wist uiteraard alles over vlinders maar ook over spinnen en slangen. Een stoere bezoeker mocht de vogelspin en een wurgslang vasthouden. Na een wandeling in de vlindertuin wachtte ons nog een heerlijke kop koffie met een Zeeuwse Bolus. Even nog een sanitaire stop (schoon en met een goed rolstoeltoilet!) en de bus in op weg naar huis. Op de terugweg nam de chauffeur de kant van Zeeland die we in de ochtend niet gezien hadden. Hierdoor werd het plaatje dat we van Zeeland kregen helemaal compleet. Het was een volle dag maar door een leuk gezelschap, de goede verzorging van de chauffeur én de Vlindertuin kwam iedereen voldaan en veilig thuis.

11. Op 27-8 JEU de boule-competitie gespeeld op de Beemsterhoek: 8 deelnemers. Men heeft kennis gemaakt met het spel en de spelregels. Tevens konden de ervaren deelnemers de anderen ondersteunen. Het leren van de spelregels en beheersen/ontwikkelen van de motoriek vonden deelnemers goed. Het spelen in teams bevorderde de samenwerking.

12. *Op 1-9 in een kraam het werk van het Praatatelier en het leven met NAH gepresenteerd op Grand Monmartre, de kunstmarkt van Art Capelle:*

*2 vrijwilligers en 20 bezoekers participeerden en kregen de kans om hun schilderwerk te exposeren voor anderen. Zij oefenden in het zichzelf presenteren. De handicap stond niet meer voorop, maar hun kunnen stond centraal. Ongeveer 95 burgers kwamen een kijkje nemen aan het kraam. Het waren niet alleen Capelse mensen die langskwamen, ook bekenden uit Rotterdam waren met de metro gekomen.*

13. Op 18-9 een rondwandeling door Delfshaven in Rotterdam o.l.v. een vrijwilliger van het Gilde: 18 deelnemers. De deelnemers hebben geoefend met het reizen met de metro. Voor een aantal was dit reizen de 1ste keer met hun beperking. Er was begeleiding aanwezig. Veel herinneringen werden met elkaar besproken. Een van de deelnemers was zelf een gids bij het gilde en nam een deel aan het leiding geven bij de rondleiding.

14. Op 8-10 met de metro naar een lunchconcert in het stadhuis van Rotterdam: 2 deelnemers. De deelnemers geoefend met het reizen met de metro. Voor een persoon was dit reizen de 1ste keer met hun beperking. Er was begeleiding aanwezig.

15. Op 9-10 met de Museumplusbus naar het Kröller – Mullermuseum in Het park 'de Hoge Veluwe': 45 deelnemers. Samen met deelnemers uit het Woonzorgcentrum 'Bermensteyn' in Scholleveaar, Capelle aan den IJssel. Een mooie rondleiding door het museum, een wandeling door de beeldentuin, een prachtige rondrit door de Veluwe en een goed verzorgde lunch. Deelnemers konden in een veilige omgeving oefenen in communicatie, praten over hun kunstbeleving en deze verdiepen

15. Op 6 november Excursie NAI door te weinig belangstelling niet door gegaan

16. Op 15 november lunchconcert Isalatheater, door prijswinnaars Prinses Christina concours: 7 deelnemers. In het Isalatheater konden zijn samen met anderen plaatsgenoten van klassieke muziek genieten en na afloop met hen praten over hun ervaringen. Zo meer integratie in het sociale leven buiten het centrum.

17. Op 26 november Kerstshoppen in Zevenhuizen; door te weinig belangstelling niet doorgedaan

18. Samen kerst vieren

Ervaringsdeskundigen krijgen de kans en het vertrouwen om 'lotgenoten' te laten delen in hun vaardigheden. Op 21-12 Kerstlunch in de Keizershof in Rotterdam: C. 36, R. 35, E. 34 = 115 deelnemers, 9 begeleiders

19. Op 31-12 Oliebollen inloop op de Reigerlaan 23+18 deelnemers

<p><b>Doelstellingen</b></p> <p><b>Beeldend communiceren</b> geeft mensen met talige beperkingen de mogelijkheid zich te uiten en op non-verbale wijze in contact te komen met de samenleving.</p> <p>Het activeren van de motorische kernen in de hersenen door middel van tekenen, schilderen en boetseren is belangrijk omdat 'motorische schrijfbewegingen en beeldvorming in de hersenen op deze wijze makkelijker verloopt.</p> <p>Ervaringsdeskundigen krijgen de kans en het vertrouwen om 'lotgenoten' te laten delen in hun vaardigheden.</p> <p>Wekelijks kan een Ervaringsdeskundige kunstenaar aan minimaal 5 mensen schilder- of boetseercursus geven = 125 uur schilderles door kunstenaar (het inzetten en betalen van kunstenaars gebeurt vanuit de subsidie van de Stg Marline Fritzius en wordt niet gefinancierd door de subsidie van de gemeente.</p> <p>Er is steeds een professionele medewerkers aanwezig vanuit het Praatatelier om extra begeleiding te geven of in te kunnen grijpen in geval van calamiteiten.</p>	<p><b>Alle hiernaast geformuleerde doelstellingen werden behaald</b></p> <p>Maandagmiddag 02-01-12 tot 17-12-12 les door kunstenaar Frans Tollenaar (ervaringsdeskundige): 7 deelnemers (R-laan)</p> <p>Donderdagmiddag 05-01 tot 27-12 boetseren o.l.v. Claudia Kirchner en een ervaringsdeskundige Capelse kunstenaar (tevens vrijwilliger voor de Vrienden): 8 deelnemers</p> <p>Vrijdag 06-01 tot 27-01 van schilderles door Carel van Nijnatten: 8 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 06-01 tot 25-05 illustrerend tekenen van Rob van Geijn: 7 deelnemers (R-laan)</p> <p>Maandag 09-01 tot 13-02 schilderen door Elly Kern: 6 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 03-02 tot 09-03 schilderles door Frans Tollenaar: 8 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Maandag 20-02 tot 26-03 schilderles door Carel van Nijnatten: 6 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 16-03 tot 20-04 schilderen door Elly Kern: 8 deelnemers</p> <p>Maandag 02-04 tot 21-05 schilderen door Jessica de Jong: 6 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Woensdagmiddag 04-04 tot 25-04 beeldhouwen door Nell Boerma: 4 deelnemers waarvan ook 1 partner/ mantelzorger</p> <p>Vrijdag 27-04 tot 01-06 schilderen door Carel van Nijnatten: 8 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Maandag 04-06 tot 09-07 schilderen door Elly Kern: 6 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 08-06 tot 13-07 door Frans Tollenaar: 8 deelnemers</p> <p>Donderdag 21-06 tot 19-07 boetseren met Nancy Hagman: 8 deelnemers (R-laan)</p> <p>Maandag 16-07 tot 20-08 schilderen met Carel van Nijnatten: 6 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 20-07 tot 24-08 schilderles door Elly Kern: 7 deelnemers</p> <p>Maandag 27-08 tot 01-10 schilderen door Jessica de Jong: 6 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 31-09 tot 05-10 schilderles door Frans Tollenaar: 8 deelnemers B-hoek</p> <p>Maandag 08-10 tot 12-11 schilderen met Claudia Kirchner: 6 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 12-10 tot 16-11 schilderles door Carel Nijnatten: 8 deelnemers (R-laan)</p> <p>Vrijdag 23-11-12 tot 04-01-13 schilderles door Elly Kern: 11 deelnemers (B-hoek)</p> <p>Vrijdag 23-11 tot 28-12 schilderen door Riet Ockhuizen : 8 deelnemers (R-laan)</p> <p>Schilderlessen zijn 's middags van 12.45 uur tot 15.15 uur</p> <p><b>Wekelijks</b> creatief op woensdagmiddag: eenhandig figuurzagen van 5-1- tot 23-12: 7 deelnemers</p>
--	---

**Wekelijks** nemen 35 deelnemers deel aan Muziek en Zang. Via melodische zinnen, dialogen in rollenspellen, eenhandig muziek maken en samenzang vergroten ze hun mogelijkheden tot communicatie.

Doelstellingen Workshops	Tijd en Resultaten	Door wie en Budget
<p>Workshops geven mensen met talige en/of motorische beperkingen de mogelijkheid zich te uiten en op non-verbale wijze in contact te komen met de samenleving.</p> <p>Het activeren van de motorische kernen in de hersenen door middel van creatieve vaardigheden, tekenen, schilderen en boetsen is belangrijk omdat 'motorische (schrijf)bewegingen en beeldvorming in de hersenen op deze wijze makkelijker verloopt. Dit heeft een positieve invloed op de communicatie thuis.</p> <p>Cliënt heeft op 20-9 zelf geoefend in het organiseren en uitnodigen van mensen voor een workshop. Als voorbereiding op het uitoefenen van vrijwilligerswerk</p> <p>Ervaringsdeskundige geeft vanaf 16 oktober 3 lessen en ervaart dat hij toch in kleine groep en met hulp bij voorbereiding zijn kennis kan overbrengen en lotgenoten kan laten delen in zijn kennis</p>	<p>14-02 workshop Kaft decoreren: 14 deelnemers.</p> <p>21/28-03 voorjaarsmand maken: 7 deelnemers</p> <p>22 -03 workshop 'Dieren in beeld': 7 deelnemers</p> <p>18-05 workshop Wanddecoratie in Bermensteyn: 7 Ervaringsdeskundigen</p> <p>04-07 Schaal decoreren: 8 deelnemers o.l.v. 1 Capelse ervaringsdeskundige</p> <p>5-09 workshop Wanddecoratie met droogbloemen: 6 deelnemers</p> <p>20-09 kookstudio: georganiseerd en gegeven door deelnemer met NAH en zijn partner Ondanks zijn communicatieve beperkingen heeft de Rotterdamse R. de voorbereiding en de bestellingen volledig verzorgd naar aanleiding van de Kookstudio Tupperware: 6 deelnemers</p> <p>16-10 tot 30-10 workshop Fotobewerking met Nino Fredriksz: 3 deelnemers</p> <p>14-11 Workshop sierraad maken met Encoustic art: 8 deelnemers</p> <p>21 / 28-11 + 12-12 workshop kerststuk met mand van fietsbanden maken: c.1 R.4 E. 3= 8 deelnemers</p>	<p>Praatatelier Subsidie Capelle + Rotterdam</p>

### Gespreksgroepen, communicatie cursussen en wekelijkse groepen en maandelijkse avondgroep

Doelstellingen	Acties en prestaties
<p>Wekelijks contact vangnetfunctie Sociale controle</p>	<p>Klaverjassen op de Beemsterhoek 12 deelnemers. Hiervan zijn 3 deelnemers bereid anderen te begeleiden bij het oefenen van de spelregels, zodat ze later weer in hun eigen omgeving kunnen klaverjassen: 7 Rotterdammers en 5 Capelse deelnemers.</p>

Maandelijks contactgroep	Het aantal deelnemers van de avondgroep loopt terug. De contactgroep ging 10 keer door maar het aantal deelnemers blijft beperkt tot 6. In 2013 krijgt deze groep een andere dag en invulling die meer aansluit bij de vraag van de doelgroep.
--------------------------	--

### Activiteit Participatie

Doelstellingen	Acties en prestaties	wie en Budget
<p><b>Doelstellingen</b> Mensen met talige beperkingen krijgen de mogelijkheid zich te uiten en op non-verbale wijze in contact te komen met de samenleving.</p> <p>Ervaringsdeskundigen krijgen de kans en het vertrouwen om 'lotgenoten' te laten delen in hun vaardigheden.</p> <p>Wekelijks voor min. 5 mensen schilder- of boetseercursus = 125 uur schilderles door kunstenaar</p>	<p>Beeldend communiceren Wekelijks kan een Ervaringsdeskundige (ED-ge) kunstenaar aan minimaal 5 mensen schilder- of boetseercursus geven = 125 uur schilderles door kunstenaar</p> <p>(het inzetten en betalen van kunstenaars gebeurt vanuit de subsidie van de Stg Marline Fritzius en wordt niet gefinancierd door de subsidie van de gemeente.</p> <p>Er is steeds een professionele medewerkers aanwezig vanuit het Praatatelier om extra begeleiding te geven of in te kunnen grijpen bij calamiteiten</p>	<p>Coördinator Marian T</p> <p>Praatatelier WMO Capelle + Vrienden (Marline Fritzius)</p>
<p>Via melodische zinnen, dialogen in rollenspellen, eenhandig muziek maken en samenzang vergroten ze hun mogelijkheden tot communicatie</p>	<p>nemen 30 deelnemers deel aan Muziek en Zang. Via melodische zinnen, dialogen in rollenspellen, eenhandig muziek maken en samenzang vergroten ze hun mogelijkheden tot communicatie</p>	<p>€ 50, - x 50 pers kosten Huur € 40 per week</p>

### Nieuw leven is Participeren: Inzicht in verleden, heden toekomst

Tijdens het NLP weekend november gingen 24 deelnemers aan het werk om hun gewenste situatie, hulpbronnen en hindernissen in kaart te brengen. Tijdens het weekend ligt de focus op maatschappelijke participatie van 6 gezinnen (25 deelnemers max) € 4.000 inclusief scholing teamleden, uitvoeren activiteiten en verblijfskosten

Dit weekend kon doorgaan dank zij subsidie van het de stichting Vrienden van het Afasiecentrum en (€1800), (€1000) van het Praatatelier en eigen bijdrage van de deelnemers.

Deze methode is gebaseerd op Neuro- Linguïstisch -Programmeren een methode uit coaching.

Bijgevoegde brief illustreert de doelstellingen



*In beweging komen*

*Wikken en wegen*

*Met elkaar balans zoeken*

*Samen beslissen en meedoen*



**Familieweekend: 10 en 11 november 2012**



Na de revalidatie wordt in het Afasiecentrum geoefend om beter te communiceren en zelfredzaam te zijn. **Regie nemen** over je leven: dat vraagt om keuzes, zowel voor iemand met afasie als voor de partner, kinderen of andere betrokkenen. Iedere deelnemer werkt in dit weekend aan zijn **eigen doelen**, zijn eigen dromen. Wat wil ik anders in onze familie?

Het Afasiecentrum Rotterdam heeft in december 2011 het eerste weekend "Nieuwe Levensstijl = Participatie"

georganiseerd. De deelnemers waren enthousiast. Een deel van deze mensen gaan weer mee voor een vervolg en nodigen nieuwe mensen uit om zich in te schrijven. Ze willen graag hun ervaringen doorgeven. Ze weten hoe belangrijk het is om eerst op jezelf te focussen en daarna met elkaar in gesprek te gaan om concrete stappen te zetten waar je thuis mee aan de slag kunt.



*Doelen van het weekend*

- samen met anderen naar je eigen leven kijken,
- ervaren dat je er niet alleen voor staat,
- hulp krijgen bij het bespreken van keuzes of kleine verbeterpunten voor thuis
- samen doelen stellen waar je als gezin aan kunt werken.

**Waar en wanneer:**

*Van zaterdag 10 tot zondag 11 november 2012,*

*in het aangepaste vakantiecentrum ECR Groot Stokkert in de bossen van Wapenveld in de buurt van Heerde.*

*We huren daar rolstoeltoegankelijke bungalows en appartementen. Mensen die voor het eerst meedoen nodigen wij zaterdag 27 oktober uit voor een kennismakingsactiviteit.*



**Het programma** begint op zaterdag 10 november om 10.00 uur en eindigt zondag middag om 16.00 uur.

*Wie meer tijd voor het gezin wil nemen kan al vrijdag avond in de bungalows terecht en/of nog blijven tot maandag ochtend. Op deze tijden is er geen begeleiding en zijn de kosten voor eigen rekening.*

*Op zaterdag en zondag staan er allerlei leuke werkvormen gepland voor de diverse groepen (partners, getroffen en kinderen). Wie wil, kan na de lunch gaan rusten.*

**Kosten:** Het weekend kost € 100,- per volwassene en € 50,- per kind (tot 15 jaar).

*Voor gezinnen vanaf vier personen is er een aparte gezinsprijs (afhankelijk van de leeftijd van de kinderen)*

*Bent u geïnteresseerd wat dit weekend voor u en uw gezin kan doen?*

*Schrijf u in voor dit bijzondere weekend.*

*Met vriendelijke groet,*

*Greet, Claudia, Mia, Jan en Marian*