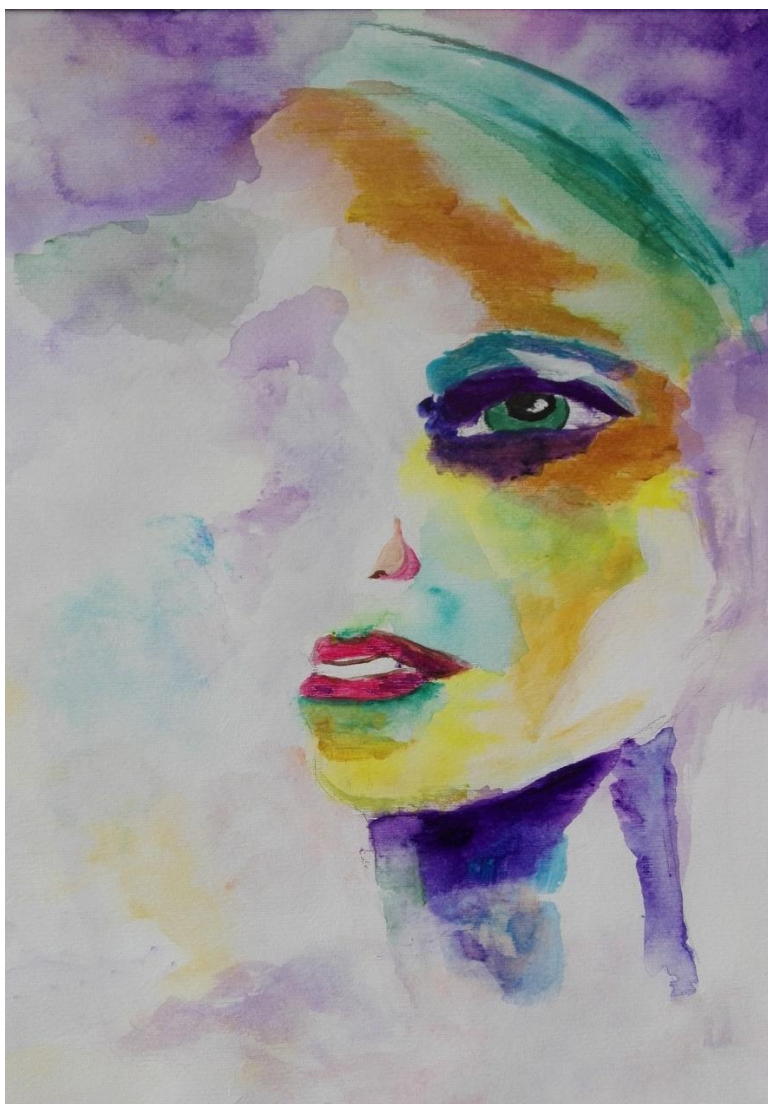




Stichting Vrienden van het Afasiecentrum

Jaarverslag 2020



Stichting Vrienden van het Afasiecentrum
Postbus 461, 2900 AL Capelle aan den IJssel, tel. 010 44 25 361
vrienden@praatatelier.nl bankrekening NL89 INGB 0003031996
www.afasie.nl/praatatelier kvk Rotterdam nr 244 08 248

Stichting Vrienden van het Afasiecentrum



Hersenletsel is meestal onomkeerbaar en heeft blijvende gevolgen voor de getroffene en zijn naasten. Bij volwassenen leidt een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) vrijwel altijd tot een breuk in de levenslijn. Door afasie kan men moeite hebben met communiceren (lezen, begrijpen, praten en schrijven), concentreren of onthouden, chronisch vermoeid of overprikkeld zijn en/of slecht tegen licht- en geluidsprikkels kunnen: het kan mensen isoleren en vereenzaming ligt op de loer. Meedoen in de maatschappij vraagt om begrip en erkenning voor de blijvende gevolgen van NAH. De impact van de niet zichtbare gevolgen van NAH is groot op het dagelijks leven en participatie van de getroffene en zijn naasten. Het contact met lotgenoten en de inzet van ervaringskennis draagt bij aan zingeving en een optimaal zelfredzaam en gelukkig leven.

Het Hersenletsel- en Afasiecentrum in Capelle aan den IJssel, een expertisecentrum voor iedereen die te maken heeft met NAH, werkt nauw samen met de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en biedt in de regio ruim 20 jaar interdisciplinaire behandeling, professionele begeleiding en ondersteuning op maat. Mensen met NAH en hun naasten staan centraal. Het centrum ondersteunt hen zodat ze de regie over hun leven kunnen behouden of verkrijgen met behandeling, begeleiding, zorg, cursussen, activiteiten en ontmoeting.



Het Praatatelier van het Hersenletsel- en Afasiecentrum biedt activiteiten aan die vrij toegankelijk zijn (er is geen verwijzing of indicatie nodig). Om deze activiteiten mogelijk te maken en mensen met communicatie beperkingen door hersenletsel hun plek in de samenleving (terug) te geven is geld nodig. Sinds de oprichting in december 2006 spant de **Stichting Vrienden van het Afasiecentrum** zich hiervoor in.

Onze bestuursleden blijven zich inzetten om de activiteiten voor mensen met afasie onder de aandacht te brengen van een breed publiek en financieel te ondersteunen.

Dit doen we vanuit onze visie op welzijn, eigen kracht en samenwerking:

"De weg is lang en je kunt het niet alleen."

Het Praatatelier van Hersenletsel- en Afasiecentrum moest het afgelopen Covid-19 jaar veel van zijn activiteiten schrappen. Door te

denken in mogelijkheden, konden Afasie en Schilderen en het Praatatelier een aantal activiteiten op aangepaste wijze vormgeven.

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Afasiecentrum spreekt zijn waardering uit voor allen die zich inspinnen voor het Praatatelier en legt in dit jaarverslag verantwoording af voor het gevoerde beleid van 1 januari tot 31 december 2020.

Capelle aan den IJssel, 16 juni 2021.

Bestuurssamenstelling

In februari 2020 is mevrouw Siri Siepel toegetreden tot het bestuur. Ze vervangt mevrouw Annelies van Waarde, die haar functie heeft neergelegd. Ook de penningmeester gaf aan zijn werkzaamheden te willen beëindigen in de loop van het jaar. In oktober 2020 werd een nieuwe penningmeester, de heer Huub Leenen gevonden. Hij werd ingewerkt door de heer R. Verzijl.



In 2020 bestond het bestuur uit:

De heer C. Donker	voorzitter
Mevrouw M.A.H. Verschaeve	secretaris
De heer R. Verzijl	uittredend penningmeester
De heer H. Leenen	toegetreden penningmeester
Mevrouw J. Overbosch	lid
Mevrouw J.E. van Waarde	lid tot februari 2020
Mevrouw S. Siepel	lid vanaf februari 2020
De heer J. Ooms	lid
De heer P.J. Kern	lid

Allen zijn gezamenlijk bevoegd.

Activiteiten die de participatie ondersteunen

De stichting Vrienden van het Afasiecentrum stelt zich tot doel het welzijn van mensen met afasie te vergroten en faciliteert bijzondere welzijnsactiviteiten door het werven van donateurs, de verkoop van Kunstkaarten en het aanvragen van subsidie.

Beeldend communiceren en 'Afasie en schilderen'

Onze stichting vraagt subsidie aan bij de Stichting Marline Fritzius om op diverse dagen 'Afasie en schilderen' mogelijk te maken. Het aanbod van de schildercursussen met professionele kunstenaars wordt niet gefinancierd met gemeentelijke subsidie.



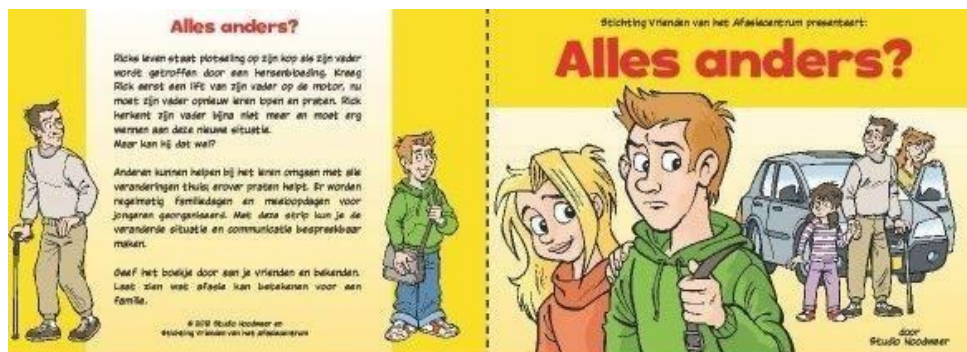
Vanaf het tweede kwartaal 2020 moesten we rekening houden met de RIVM-maatregelen in het kader van COVID-19. De groepen Afasie en schilderen werden op aangepaste wijze vormgegeven onder professionele begeleiding van een kunstenaar. Kunstenaar Frans Tollenaar beëindigde zijn werkzaamheden in Capelle aan den IJssel. Op maandagmiddag en vrijdagmiddag schilderde men in de wijken Oostgaarde en Schollevaar in Capelle aan den IJssel. Een aantal mensen met NAH kregen online begeleiding om thuis te kunnen schilderen.

Na een hersenletsel hebben mensen vaak motorische beperkingen door een eenzijdige verlamming of coördinatiestoornissen. Ook het vermogen om op creatieve wijze om te gaan met onverwachte gebeurtenissen, op ideeën te komen, oplossingen te verzinnen en ideeën om te zetten in daden is heel lastig voor mensen met hersenletsel. Beeldend communiceren geeft mensen met cognitieve functiestoornissen en talige beperkingen de mogelijkheid hun executieve en motorische vaardigheden te trainen, zich beter te uiten en op non-verbale wijze in contact te komen met de samenleving. Het activeren van de motorische kernen in de hersenen door middel van tekenen, schilderen en boetseren

is belangrijk omdat zowel de motorische schrijfbewegingen als de beeldvorming in de hersenen op deze wijze kunnen verbeteren. Dit heeft een gunstige werking op het herstel en behoud van geleerde vaardigheden.

In het Hersenletsel- en Afasiecentrum aan de Linie 5 worden cliënten getraind in bovengenoemde vaardigheden. In de inspiratieruimte worden ze gestimuleerd kennis te maken met activiteiten 'beeldend communiceren' en na de trainingsfase kunnen ze instromen in een van de teken- of schildersgroepen van Afasie & schilderen.

Bekendheid generen



De inhoud van ons stripverhaal : 'Alles anders?' blijft actueel en wordt nog steeds online besteld. Het laat zien dat het ook voor gezinsleden soms lastig is deel te nemen aan het maatschappelijk leven als een van je ouders communicatie- of motorische beperkingen heeft. Het verhaal is uit het leven gegrepen met de ervaringen van deelnemers en hun gezin.

Ook onze verjaardagskalender, wenskaarten en kerstkaarten zijn nog steeds te bestellen op www.afasie.nl/praatatelier.

Bijzondere welzijnsactiviteiten

De Stichting Vrienden van het Afasiecentrum heeft het afgelopen jaar minder kunnen bijdragen aan de organisatie van grotere welzijnsactiviteiten, omdat deze door de overheidsmaatregelen geen doorgang konden vinden. De excursies, het Zeilweekend, deelname aan de Kunstmarkten en de feestelijke Kerstlunch konden geen doorgang vinden. Voor de inhoudelijke rapportage verwijzen wij naar de bijlage Praatatelier.

Financiële verantwoording

Stichting Vrienden van het Afasiencentrum

Balans per 31 december 2020

Activa	31-12-2020	31-12-2019	Passiva	31-12-2020	31-12-2019
	€	€		€	€
Voorraad kaarten/kalenders	394	1.500	Algemene reserve	30.207	29.480
Debiteuren	2.136	1.171	Crediteuren	1.302	5.780
ING-bank	5.264	1.848	Res voorber.act.transitie	0	0
ING-spaarbank	32.000	39.000	Res muziek en zang	8.368	8.368
Kas	83	109			
Vooruitbetaald zeilen	0	0			
Totaal	39.877	43.628	Totaal	39.877	43.628

STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2020

Baten	31-12-2020	31-12-2019	Lasten	31-12-2020	31-12-2019
	€	€		€	€
Subsidies	10.128	14.448	Activiteiten	9.163	18.308
Kaart-, kalenderverkoop e.d.	225	17	Kosten vrijwilligers	1.114	1.209
Giften en donateurs	1.000	283	Diversen incl. rentebaten	1.228	49
Bijdrage zeilen	0	3.340	Voorziening subsidie MF	0	0
Bijdrage kerstlunch	0	1.010			
Nadelig saldo	152	502	Voordelig saldo	0	0
Totaal	11.505	19.566	Totaal	11.505	19.566

SPECIFICATIES	31-12-2020	31-12-2019	SPECIFICATIES: lasten	31-12-2020	31-12-2019
	€	€		€	€
Subsidies			Activiteiten		
Stichting Marline Fritzius	9.116	12.594	Schilderen	9.163	12.664
Gem. Capelle ad IJssel	1.012	1.104	Zeilen	0	3.449
Overige bijdragen	0	750	Kerstlunch	0	2.195
Totaal	10.128	14.448	Totaal	9.163	18.308

Vastgesteld door het bestuur op 16 juni 2021

Toelichting op het financieel resultaat 2020

Het gehele jaar was er een beperking in de activiteiten vanwege het Covid-19 virus. Dit is zichtbaar in zowel de uitgaven, als in de verkregen subsidies en bijdragen.

Uit de jaarrekening 2020 van de Stichting Vrienden van het Afasiencentrum blijkt een stabiele financiële situatie. Er was over 2020 een gering nadelig saldo, maar door een gift nam het vermogen enigszins toe. Toch bestaat bij het bestuur de overtuiging dat een wat groter vermogen nodig is, wil de Stichting de komende jaren haar werkzaamheden en ondersteuning kunnen uitbreiden. Een van de middelen hiertoe is het genereren van meer

inkomsten uit giften en donaties. Voor het overige zal het beleid van de Stichting Vrienden in 2020 ongewijzigd blijven. De stichting is opgericht op 19 december 2006. Activa en passiva zijn gewaardeerd tegen nominale waarde.



Bijlage : Inhoudelijke toelichting op de activiteiten van het Praatatelier van het Hersenletsel- en Afasiencentrum Rotterdam e.o
info@praatatelier.nl tel. 010-442.53.61

Inleiding

Hersenletsel is meestal onomkeerbaar en heeft blijvende gevolgen voor de getroffene en zijn naasten. De impact van de niet zichtbare gevolgen van NAH is groot op het dagelijks leven en participatie van de getroffene en zijn naasten. Moeite hebben met communiceren (lezen, begrijpen, praten en schrijven), problemen hebben met concentreren of onthouden, chronisch vermoeid of overprikkeld zijn en/of slecht tegen licht- en geluidsprirrels kunnen: het kan mensen isoleren en dan ligt vereenzaming op de loer. Meedoen in de maatschappij vraagt om begrip en erkenning voor de blijvende gevolgen van NAH. In het Praatatelier denken we in mogelijkheden voor een optimaal zelfredzaam en gelukkig leven. Dank zij de subsidie Praatatelier van de gemeente Capelle aan den IJssel kan het Hersenletsel- en Afasiencentrum zijn expertise benutten om activiteiten te ontwikkelen die bijdragen aan zingeving, lotgenotencontact en inzet van ervaringskennis om eenzaamheid te voorkomen of te vermijden. 2020 was een uitzonderlijk jaar omdat we werden geconfronteerd met Covid-19. Het heeft de werkwijze van het Praatatelier erg beïnvloed. Het vroeg de nodige creativiteit om te kunnen voldoen aan de maatregelen van het RIVM.

Het belang van het Praatatelier van het Hersenletsel- en Afasiencentrum bleef duidelijk:

- Het Praatatelier vervult een vangnetfunctie voor Capelse burgers met functiebeperkingen, die door hun beperking (nog) niet in staat zijn gebruik te maken van reguliere welzijnsactiviteiten.
- De beschreven activiteiten van het Praatatelier zorgen voor leefbaarheid en sociale cohesie en bevorderen de zelfredzaamheid en participatie van de deelnemers.
- De beschreven activiteiten Praatatelier hebben tevens een informerende functie, waarbij advies en ondersteuning worden geboden.

De coördinator Praatatelier organiseerde diverse activiteiten samen met ambassadeurs van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl, deelnemers, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers en creëerde vanaf 16 maart een aangepast aanbod in nauwe samenwerking met beroepskrachten van het Hersenletsel- en Afasiencentrum.

Mijn hartelijke dank aan allen die het Praatatelier in 2020 het mogelijk maakten om mensen die leven met de gevolgen van NAH op aangepaste wijze te ondersteunen.

Drs. M.A.H. Verschaeve

Manager Hersenletsel- en Afasiencentrum, dagactiviteiten en dagbehandeling

In dit verslag worden de prestaties en activiteiten van 2020 verantwoord:

- Het beschikbaar stellen van ruimte en faciliteiten voor een laagdrempelige inloop voor minimaal 6 Capellenaren met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naasten, gedurende minimaal een dag per week op de locatie(s) van het Hersenletsel- en Afasiacentrum.
- Het verzorgen van een gevarieerd programma, afgestemd op, en in overleg met de bezoekers van de inloopvoorziening bestaand uit ten minste
 - 6 excursies
 - 4 workshops en / of creatieve cursussen
 - Een informatieve bijeenkomst met betrekking tot het leven met communicatiebeperkingen
 - Een familiedag
 - 8 thema avonden
 - Een inhoudelijke cursus ter ondersteuning van partners of naastbetrokkenen;
 - Een cursus creatief communiceren voor koppels
 - Een gezellige bijeenkomst waarbij ontspanning en informeel contact centraal staan
- Het signaleren van veranderingen bij regelmatige bezoekers of hun omgeving en het actief doorverwijzen naar anderen instellingen, zodat passende ondersteuning gevonden kan worden indien nodig.
- Het werven en trainen van voldoende (organiserende en ondersteunende) vrijwilligers voor de diverse activiteiten, zodat de kosten van professionele inzet tot een minimum beperkt blijven.

Omschrijving van de activiteiten

Laagdrempelige inloop voor minimaal 6 Capellenaren met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naasten, gedurende minimaal een dag per week op de locatie(s) van het Hersenletsel- en Afasiacentrum.

De informerende functie van de NAH inloop, waarbij advies en ondersteuning wordt geboden is van meerwaarde voor Capellenaren. Tot maart en in de zomermaanden liepen mensen regelmatig binnen in de Linie 5A voor een vraag of advies. In het najaar gebeurde dit vooral telefonisch of via de mail. De maatregelen om de verspreiding van COVID-19 tegen te gaan, werden nauw gevolgd. De NAH-inloop werd in 2020 vooral een digitale inloop, waarbij deelnemers via whatsapp contact hielden met elkaar. Met mensen die zich wilden aanmelden werd telefonisch contact opgenomen. Vaak vond daarna een uitgebreider gesprek plaats om te kunnen bepalen wie met wie een goede klik zou kunnen hebben. Daarna werden mensen aan elkaar gekoppeld met een mailtje, een berichtje of een appje. Getroffenen, naast betrokkenen of mantelzorgers, die wat meer op afstand wonen, konden elke werkdag terecht voor vragen, een luisterend oor of advies. De besloten Facebook pagina 's Muziek en zang, Veranderd Leven en Bewegen van de Zellingen Dagactiviteiten werden ook bezocht door Capellenaren met NAH. De activiteitentuin in de Bazuin bleek voor mensen met NAH uit Capelle een mooie uitwijkplaats voor ontmoeting en een praatje. Daar in open lucht was het veilig om op afstand met elkaar wat te doen.

Het verzorgen van een gevarieerd programma, afgestemd op, en in overleg met de bezoekers

De preventieve functie van het Praatatelier om terugval te voorkomen bij mensen die zorg ontvingen en mantelzorgers te ontlasten verliep tot half maart 2021 zoals op voorgaande jaren. Tijdens en na de eerste lockdown gebeurde dit vooral digitaal met bellen, mailen, Whatsapp beeldbellen en ZOOM. In het najaar maakte het team ook gebruik van Microsoft Teams om contact te onderhouden.

Het team kreeg een aantal vragen van mensen die na het herstel van Covid-19 te maken kregen met chronische vermoeidheid en concentratieproblemen. Het leek erop dat er meer mensen te maken kregen met onzichtbare gevolgen van NAH. Vanuit de vragen die ons bereikten werden er kortdurende interventies gepland voor leven met vermoeidheid, meer bewegen met NAH en planning / organiseren (Balans draagkracht – draaglast).

o 6 excursies

In het voorjaar vonden twee excursies plaats. Hier namen 8 Capellenaren aan deel. Vanaf 16 maart tot aan de zomer was het Praatatelier genoodzaakt om de excursies te annuleren. In de zomer werden wandelexcursies op kleine schaal georganiseerd. Deelnemers durfden het niet aan om met het OV te reizen en ook het groepsvervoer was in 2020 aan banden gelegd. Voor de excursies werden alternatieven gezocht. Deelnemers van het Praatatelier werden uitgenodigd om in hun eigen omgeving een ommetje te maken en dit op foto of filmpje vast te leggen en te delen met elkaar. Zo gingen mensen digitaal bij elkaar op bezoek. Mensen met NAH werden met elkaar verbonden en kregen een inkijkje in de woningen en tuin van overige deelnemers.

o 4 workshops en / of creatieve cursussen

Ook voor de grootschalige workshops en creatieve cursussen werden oplossingen gezocht. De creatieve cursussen werden op aangepaste wijze vormgegeven: vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en deelnemers werden gestimuleerd aan elkaar te laten zien hoe ze tijdens de Lockdown hun creatieve vaardigheden vorm gaven. Het team heeft in 2020 een reuze prestatie geleverd door mensen van het Praatatelier aan elkaar te verbinden. Een deelnemer tekende grappige gebeurtenissen die vaak verband hielden met de Corona maatregelen. Er werden recepten uitgewisseld ter vervanging van de workshops eenhandig koken. En we werden met Koningsdag digitaal toegezongen en verrast met een optreden op fluit. Dit filmpje werd gedeeld met heel veel mensen met NAH en inspireerde anderen om ook hun ervaringen op de foto te zetten.

Zo was er iemand die vroeg of ze het kleine weefraam mocht lenen om eenhandig een wandkleedje te weven. Ook eenhandig haken, het maken van boekenleggers en sieraden met kralen werden geliefde bezigheden.

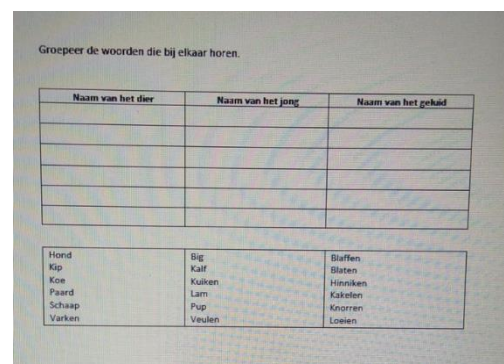


- **Een informatieve bijeenkomst met betrekking tot het leven met communicatiebeperkingen**

Dit jaar was het onmogelijk om een grootschalige informatieve bijeenkomst te organiseren. Het Hersenletsel- en Afasiecentrum kreeg in het najaar regelmatig vragen om advies inzake de communicatie thuis. Voor mensen met NAH werd de tweede Lockdown als belastend ervaren en liepen spanningen thuis op. Het centrum merkte dat een kortstondig en eenmalig gesprek met 'goedbedoelde' adviezen niet meer toereikend waren. Er werd contact gezocht met de Zorgverzekeraars om een uitgebreider communicatie adviesgesprek mogelijk te maken. In 2020 vonden er vier gesprekken plaats met Capellenaren die behoefte hadden aan verdieping in het analyseren en verbeteren van de communicatie.

- **Familiedag op 7 maart 2020**

Tijdens de familiedag op 7 maart 2020 stond het veranderd leven centraal. Zesentwintig mensen, waaronder zeven jongeren kwamen de eerste zaterdag van maart bij elkaar in de Linie 5a. Er waren twee soorten workshops: "anders communiceren" en "veranderd leven". In drie groepen gingen jongeren, ouders, naasten met mensen met NAH in gesprek over hoe ze elkaar kunnen ondersteunen in het dagelijks leven. De familiedag werd als zeer geslaagd en waardevol ervaren.



- **8 thema avonden**

Iedere **laatste donderdag** van de maand was er een **Inloop Thema avond**. Deze startte om 19.15 u met een kopje koffie of thee en werd ingeleid met een inhoudelijk onderwerp. De thema-avond van januari en februari werd goed bezocht. De thema- avond in maart en april werd afgelast vanwege Corona. Vanaf mei vonden de Thema-avonden digitaal plaats.

- **Een inhoudelijke cursus ter ondersteuning van partners of naastbetrokkenen;**

De partnercursus "Stilstaan bij jezelf" is voor partners van mensen met hersenletsel in de chronische fase. Er is veel ruimte voor uitwisseling en lotgenotencontact. Partners gaan samen op zoek naar wegen om zelf in balans te blijven. Ze staan stil bij hun eigen situatie in hun rol als mantelzorger. De cursus stond ook op de site van het Hersenletselcentrum Rotterdam Rijnmond. Deelnemers betaalden € 15 voor de vijf bijeenkomsten en kwamen vijf maandagen in september en oktober bij elkaar.

Vanwege de grote belangstelling werd de cursus herhaald op maandagmiddag 9, 16, 23 november, 14 december 2020 van 16.00 uur tot 17.30 uur. De terugkommiddag werd gepland op 11 januari 2021

- **Een cursus creatief communiceren voor koppels**

Ook in 2020 werd fotograferen het middel om de cursus creatief communiceren voor koppels vorm te geven. De cursus vond in het voorjaar en zomer plaats en werd dit jaar digitaal aangeboden.

- o **Een gezellige bijeenkomst waarbij ontspanning en informeel contact centraal staan**

De traditionele kerstlunch kon dit jaar geen doorgang vinden door de Corona maatregelen. In plaats daarvan konden mensen met NAH de hele week in het Hersenletsel- Afasiecentrum genieten van een gezellige kerstlunch.

Ook de wekelijkse activiteiten, die zowel educatief als ontspannend van aard zijn, wordt gewaardeerd door Capellenaren met NAH.

Op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag namen negen Capellenaren met NAH deel aan de schilder- tekenles of creatieve activiteiten in het kader van Afasie en schilderen. Onder begeleiding van de ergotherapeut, kunstenaar of kunstzinnig therapeut oefenen ze om digitale middelen in te zetten om op aangepaste wijze ervaringen uit te wisselen.

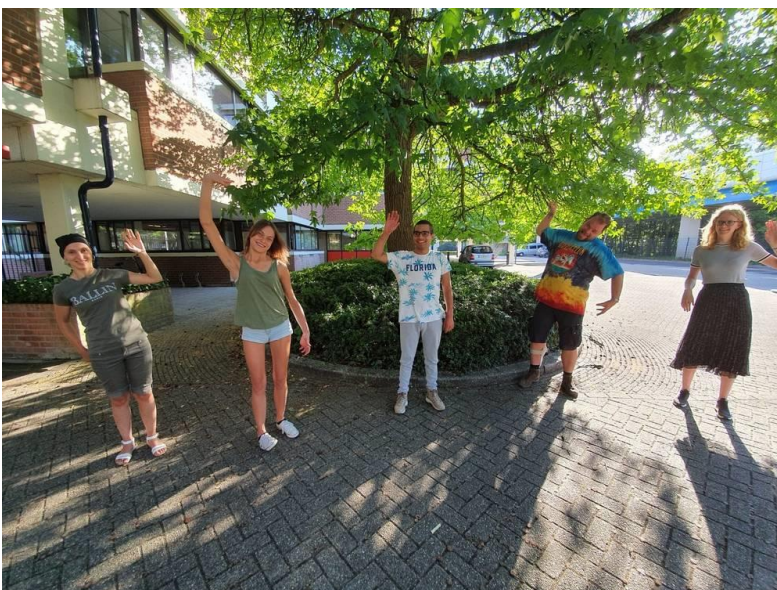


Ervaringsdeskundigen hielpen dit jaar op afstand anderen die nog therapie of training volgen in het centrum.

Van huis uit belden ze om hun ervaringen te delen. Door de activiteiten van het Praatatelier werd de overgang van de therapiesituatie naar het zelfstandig uitvoeren in eigen omgeving makkelijker.

Jongeren actief

De patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en het Praatatelier werkten samen om jongeren met NAH van 18 tot 28 jaar, te ondersteunen. Eén Capelse jongere is initiatiefnemer van "Meet young brains". Op de laatste donderdag van de maand eten ze met elkaar in de Linie 5a.



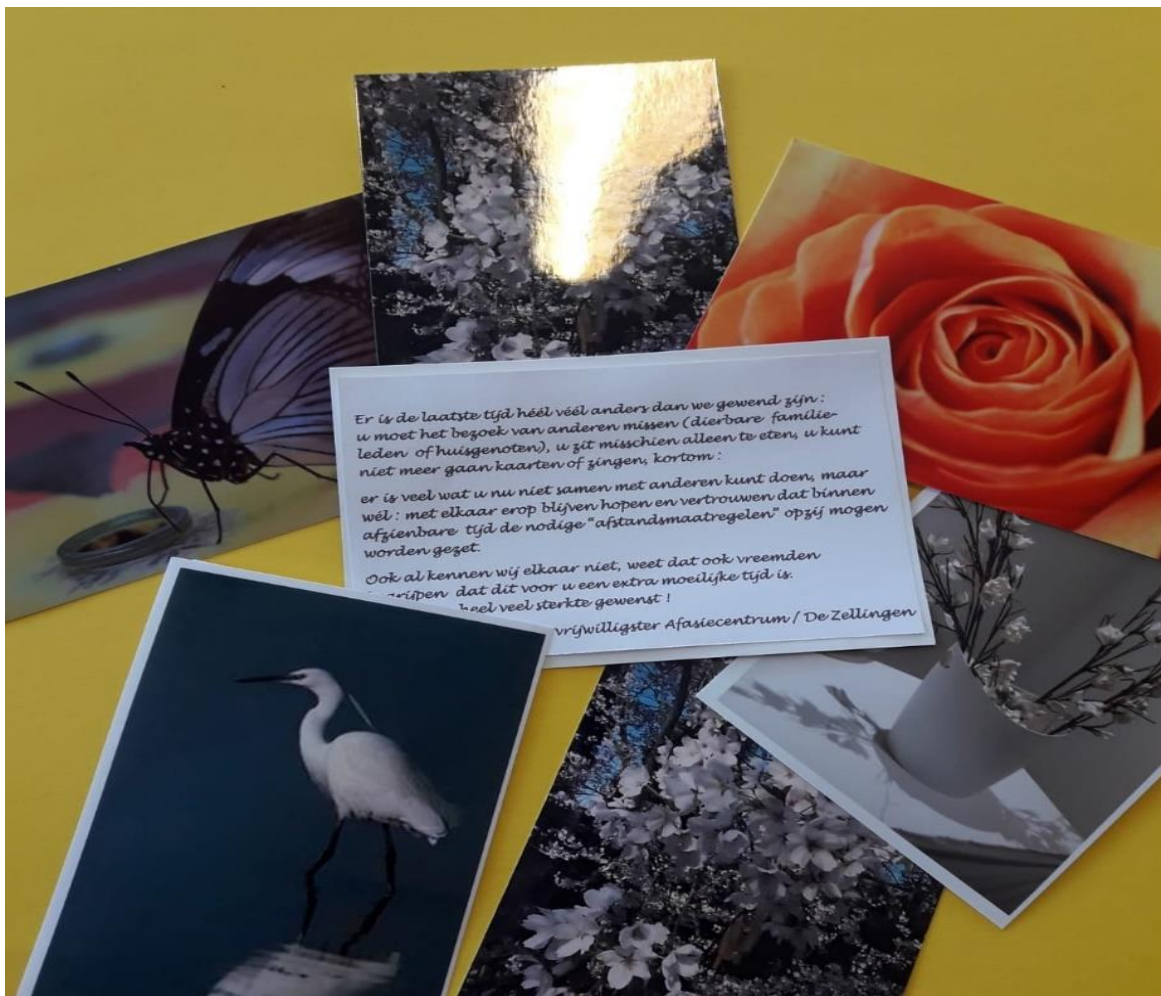
"Meet Young Brains" is een jongerengroep voor jongeren met hersenletsel in de leeftijd van 18 tot 28 jaar uit de regio Rotterdam. De groep is aangesloten bij het Hersenletsel Afasiecentrum in Capelle a/d IJssel. Dit jaar is een bijzonder jaar voor iedereen, maar deze bijzondere groep jonge mensen heeft zich er dapper doorheen geworsteld. Het aantal leden is zelfs gestegen naar 13. Er zijn daarom nu ook 2 groepen. Ook is het mogelijk

om online aan te sluiten via Facetime. De groep komt iedere maand bij elkaar. Online als het nodig is vanwege de Corona maatregelen en fysiek zoals deze zomer. Altijd met evenveel enthousiasme. Om maar enkele activiteiten te noemen: gezamenlijk maaltijden voorbereiden en genieten, in Rotterdam centrum afspreken om prikkelarme café's te bezoeken, foto's delen, BBQ in de tuin en natuurlijk veel ervaringen en tips uitwisselen. Jongeren die kennis willen maken kunnen terecht bij Claudia. Kijk ook op Facebook: Meet Young Brains of via [hersenletsel\(at\)zellingen.nl](mailto:hersenletsel@zellingen.nl) en vraag naar Claudia

Het signaleren van veranderingen bij regelmatige bezoekers of hun omgeving en het actief doorverwijzen naar anderen instellingen, zodat passende ondersteuning gevonden kan worden indien nodig.

In 2020 werden 12 Capellenaren met NAH opgevolgd en verwezen naar andere begeleidingsvormen of woonvorm. Dit maakt onderdeel uit van het dagelijks werk van het team van het Hersenletsel- en Afasiecentrum. Om van deze dienst gebruik te maken hebben Capellenaren geen indicatie of verwijzing nodig. Het is als integraal onderdeel verbonden met de subsidie Praatatelier.

Het werven en trainen van voldoende (organiserende en ondersteunende) vrijwilligers voor de diverse activiteiten, zodat de kosten van professionele inzet tot een minimum beperkt blijven.



Ervaringsdeskundigen en vrijwilligers hebben meerwaarde

Vrijwilligers die wekelijks assisteerden bij de groepsbegeleiding of mensen individueel



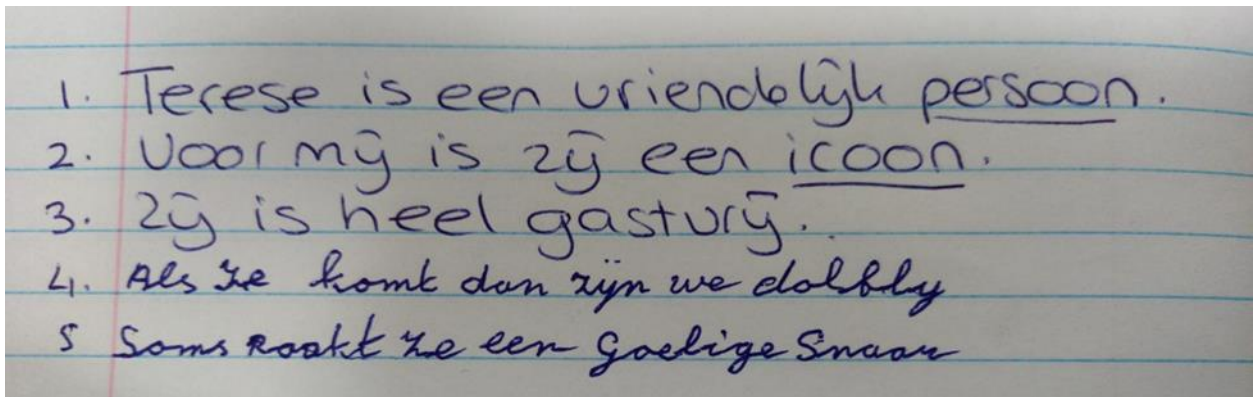
hielpen, werden eind maart gevraagd of ze vanaf huis en/of op afstand deelnemers wilden ondersteunen.

Helaas konden de traditionele barbecue en kerstbijeenkomst bij Van der Valk niet plaatsvinden vanwege de Corona maatregelen.

Alle vrijwilligers kregen een Kerstattentie toegestuurd in de vorm van een voucher en ze werden verrast door het team mooi en origineel Kerstpakket met onder andere kaarten en de verjaardagskalender van de Vrienden van het Afasiecentrum.

Per mail of telefonisch had de dagdeelverantwoordelijke medewerker van het Hersenletsel en Afasiecentrum/Praatatelier periodiek overleg met de vrijwilligers. Daarnaast vonden er twee scholingen plaats (waarvan 1 online)

Een aantal ervaringsdeskundige vrijwilligers wilden en konden zich structureel inzetten om iets te betekenen voor anderen. Ze hebben een enorme meerwaarde bij fotogroep en de groep "Ipad en apps om communicatie en zelfredzaamheid te ondersteunen."



In bovenstaande opdracht was het de bedoeling dat de vijf deelnemers, die digitaal met elkaar verbonden waren, inspeelden op de zin van de vorige spreker. Dit is voor mensen met communicatie beperkingen een hele opgave.

Voor mantelzorgers is het cruciaal dat de getroffen zijn vaardigheden kan onderhouden, gedoseerd prikkels en een dagstructuur aangeboden krijgt. Daarnaast is het voor de mantelzorger fijn om tijd, gelegenheid en ruimte te hebben om zijn eigen verhaal kwijt te kunnen. Het kunnen delen van ervaringen, successen, zorgen en verdriet met anderen die in eenzelfde situatie verkeren, is belangrijk.

Bekendheid

Het programma van het Praatatelier is te vinden op de website www.hersenletselcentrum.com LinkedIn, Wat is er te doen in Capelle. Activiteiten worden regelmatig onder aandacht gebracht in de streekkrant. Ook worden er berichten op de social media geplaatst.

Doelgroep

Het Praatatelier bereikte diverse soorten deelnemers:

- mensen met NAH die formele zorg ontvangen en door deelname aan activiteiten Praatatelier minder of geen beroep doen op formele zorg
- mensen met beperkingen (al dan niet door NAH) die iets voor anderen willen betekenen of vrijwilligerswerk willen doen, maar een rustige gestructureerde omgeving en begeleiding nodig hebben;
- ervaringsdeskundigen die opgeleid worden tot vrijwilliger in een veilige omgeving;
- mantelzorgers en naast betrokkenen die middels informeel contact, cursussen of gespreksgroepen ondersteund kunnen worden;
- vrijwilligers, die door persoonlijke omstandigheden of arbeidsparticipatie beperkt zijn in tijd of mogelijkheden en hun competenties willen inzetten voor bijzondere activiteiten.

Locatie

Het vestigingsadres van het Praatatelier is het Hersenletsel- en Afasiencentrum te Capelle aan den IJssel. De activiteiten werden op wisselende locaties aangeboden.

Samenwerking met anderen

In 2020 werkten het Hersenletsel-Afasiencentrum, de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl, de Stichting Vrienden van het Afasiencentrum, Stichting Welzijn Capelle en de locaties Dagactiviteiten van De Zellingen nauw samen om de welzijnsactiviteiten Praatatelier vorm te geven. Ook met MEE Rotterdam, het Hersenletselcentrum Rotterdam Rijnmond, WMO Radar, de Hogeschool Rotterdam, het Erasmus MC afdeling neurologie, de CVA- en transfer verpleegkundige van het IJsselland ziekenhuis en het revalidatiecentrum Rijndam waren betrokken. Door de intensieve samenwerking met de Dagactiviteiten De Bazuin in Bermensteyn kunnen mensen met NAH ook 's avonds en in het weekend terecht voor ondersteuning met kennis van NAH. Dit valt buiten de subsidie Praatatelier en is ondergebracht bij de wijk gebonden ontmoeting.